

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИНЫ**

ГЕШТАЛЬТТЕРАПИЯ

Б1.В.08

по специальности: 37.05.02 Психология служебной деятельности
специализация: «Морально-психологическое обеспечение служебной
деятельности»

квалификация выпускника: психолог

форма обучения: очная

Год набора - 2021

Автор– составитель:

Доцент кафедры психологии, канд.психол.наук М.О. Рубцова

Новосибирск, 2021

1. Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенции в области способности:

ассистировать в разработке и реализации обоснованные с точки зрения психологической науки и практики программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы;

использовать адекватные ситуации и запросу техники консультативной и (или) психотерапевтической работы.

2. План курса:

Раздел 1. Методология гештальттерапии

Тема 1.1 Условия становления терапевтической работы

Понятие «психотерапия» и его основные определения. Психотерапия и психиатрия. Психотерапия и психология, ее соотношение с фундаментальной, прикладной, практической психологией. Психотерапия как один из видов психологической помощи населению. Психотерапия и психокоррекция. Единство диагностической и коррекционной работы. Исторические условия становления гештальт-подхода.

Тема 1.2 Инструменты работы психолога в гештальттерапии.

Различные основания для классификации типов психотерапии. Средства гештальт-подхода в недирективная психотерапии. Соотношение гештальт-подхода с телесно-ориентированной психотерапией, психоаналитической, бихевиористической, экзистенциалистической, трансперсональной и др.

Раздел 2. Техники гештальттерапии

Тема 2.1 Техники работы с детьми.

Виды коррекционной работы средствами гештальт-подхода. Специфика использования психотерапии при работе с различными категориями детей с отклоняющимся поведением. Коррекция невротических расстройств, детских страхов, агрессивного поведения. Проблема коррекции воспитания и обучения. Специфика коррекционной работы с детьми различных возрастов.

Тема 2.2 Техники работы со взрослыми.

Виды коррекционной работы средствами гештальт-подхода со взрослыми. Специфика использования психотерапии при работе с различными категориями клиентов. Коррекция невротических расстройств страхов, агрессивного поведения, межличностных конфликтов. Оценка эффективности коррекционных воздействий.

3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

| Тема (раздел) | | Методы текущего контроля успеваемости |
|--|---|--|
| Раздел 1. Методология гештальттерапии | | |
| Тема 1.1. | Условия становления терапевтической работы | Устный ответ на вопросы |
| Тема 1.2 | Инструменты работы психолога в гештальт-подходе | Устный ответ на вопросы |
| Раздел 2. Базовые техники гештальттерапии | | |
| Тема 2.1 | Техники работы с детьми | Выполнение устного/письменного практического задания |
| Тема 2.2 | Техники работы со взрослыми | Выполнение устного/письменного практического задания |

Форма промежуточной аттестации – зачет.

4. Основная литература.

1. Караванова, Л. Ж. Психология [Электронный ресурс] : учеб. пособие для бакалавров / Л. Ж. Караванова. — Электрон. дан. — Москва : Дашков и К, 2019. — 264 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/52271.html>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2016). — Загл. с экрана.

2. Основные направления современной психотерапии [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е. С. Калмыкова [и др.]. — Электрон. дан. — Москва : Когито-Центр, 2001. — 379 с. — Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/3858.html>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2016). — Загл. с экрана.

3. Погодин, И. А. Психотерапия, фокусированная на диалоге [Электронный ресурс] : учеб. пособие / И. А. Погодин. — Электрон. дан. - Москва : Флинта, 2019. - 140 с. — Доступ из Унив. б-ки ONLINE. — Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=103819>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2016). — Загл. с экрана.

4. Психотерапия [Электронный ресурс] / под ред. В. К. Шамрея, В. И. Курпатова. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2020. - 496 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=105771>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2016). — Загл. с экрана.