

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
АДАПТАЦИЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ  
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ВУЗА**

ФТД.02

краткое наименование дисциплины – СПАП к ОСВ

по специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности

специализация: Гражданско-правовая

квалификация выпускника: Юрист

формы обучения: очная, заочная

Год набора – 2021

**Авторы–составители:**

канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии Рубцова М.О.

канд. юрид. наук, доцент, доцент кафедры гражданского права и процесса Дорожинская Е.А.

Новосибирск, 2021

### **1.Цель освоения дисциплины:**

Сформировать компетенцию в области способности выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

### **2. План курса:**

#### **Тема 1 Понятие адаптации и теории адаптации**

Адаптация как процесс, состояние и свойство. Адаптация как общий принцип взаимодействия индивида и среды. Адаптация и развитие. Проблема целесообразности процесса адаптации. Модели процесса адаптации на эмоциональном, когнитивном и поведенческом уровне. Различные подходы к пониманию процесса адаптации и управления ею.

#### **Тема 2 Формы адаптации и стратегии поведения первокурсника к образовательной среде вуза**

Формы адаптации и стратегии поведения к образовательной среде вуза. Личностные особенности первокурсников. Активные и пассивные стратегии адаптивного поведения первокурсников к образовательной среде вуза. Самоизменение и изменение среды как основные направления процесса адаптации. Избегающее поведение. Смена социальной среды и ограничение контактов с внешним миром, как формы адаптации.

### **3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации**

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
Тема 1.	Общие положения психологии адаптации	Эссе
Тема 2	Формы адаптации и стратегии поведения первокурсника в образовательной среде вуза	Выполнение практического задания

Форма промежуточной аттестации – зачет

### **4. Основная литература**

1. Войтик, И. М. Психология: учеб. пособие для всех форм обучения / И. М. Войтик; Рос. акад. нар. хоз-ва и гос. службы при Президенте РФ, Сиб. ин-т упр. - Новосибирск: Изд-во СибАГС, 2012. - 242 с. – То же [Электронный ресурс]. – Доступ из Б-ки электрон. изд. / Сиб. Ин-т упр. - филиал РАНХиГС. – Режим доступа: [https://site-siu.ranepa.ru/UMM/3154/Psy\\_UP\\_12.pdf](https://site-siu.ranepa.ru/UMM/3154/Psy_UP_12.pdf), требуется авторизация. – Загл. с экрана.

2.Волынская, Е. В. Социокультурная и личностная адаптация человека на различных стадиях жизненного цикла [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е. В. Волынская. - Электрон. дан. — Москва: Флинта, 2012. - 165 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=103494>, требуется авторизация. – Загл. с экрана.

3. Яруллина, Л. Р. Социальная адаптация, конфликт интересов и служебная этика: учебное пособие/ Л. Р. Яруллина. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2022. — 127 с. — ISBN 978-5-4497-1498-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/116481.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей