

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС

Кафедра психологии

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ДИСЦИПЛИНЫ

**Социально-психологическая адаптация первокурсников  
к образовательной среде ВУЗа  
ФТД.02**

краткое наименование дисциплины - СПА первокурсника к ОСВ

по направлению подготовки:

38.03.04 Государственное и муниципальное управление

направленность (профиль):

«Современное государственное и муниципальное управление»

Квалификация выпускника: Бакалавр

формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Год набора - 2021

**Автор–составитель:**

канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии Рубцова Мария Олеговна

Новосибирск, 2021

### 1. Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенции в области способности выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

### 2. План курса

#### Тема 1.1 Понятие адаптации и теории адаптации

Адаптация как процесс, состояние и свойство. Адаптация как общий принцип взаимодействия индивида и среды. Адаптация и развитие. Проблема целесообразности процесса адаптации. Модели процесса адаптации на эмоциональном, когнитивном и поведенческом уровне. Различные подходы к пониманию процесса адаптации и управления ею.

#### Тема 1.2 Формы адаптации и стратегии адаптивного поведения

Формы адаптации и стратегии поведения к образовательной среде вуза. Личностные особенности первокурсников. Активные и пассивные стратегии адаптивного поведения первокурсников к образовательной среде вуза. Самоизменение и изменение среды как основные направления процесса адаптации. Избегающее поведение. Смена социальной среды и ограничение контактов с внешним миром, как формы адаптации.

### 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
<b>Раздел 1. Введение в психологию адаптации</b>		
Тема 1.1.	Общие положения психологии адаптации	Эссе, тестирование
Тема 1.2	Формы адаптации и стратегии поведения первокурсника в образовательной среде вуза	Выполнение практического задания

Формы промежуточной аттестации – зачет.

### 4. Основная литература

1. Волынская, Е. В. Социокультурная и личностная адаптация человека на различных стадиях жизненного цикла [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е. В. Волынская. - Электрон. дан. — Москва: Флинта, 2020. - 165 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=103494>, требуется авторизация – Загл. с экрана.

2. Организация учебной деятельности студентов [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Т. И. Ахмедова [и др.]. - Электрон. дан. – Москва: Российский государственный университет правосудия, 2019. - 312 с. - Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5776>, требуется авторизация – Загл. с экрана.

3. Субботина, Л. Г. Психологическая адаптация к условиям образовательной среды [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Л. Г. Субботина - Электрон. дан. — Кемерово: КемГУ, 2019. - 160 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278525>, требуется авторизация – Загл. с экрана.