

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

**УПРАВЛЕНИЕ КАРЬЕРОЙ**

**Б1.О.13**

краткое наименование дисциплины – не предусмотрено

по направлению подготовки: 37.03.01 Психология

направленность (профиль): «Психологическое консультирование и коучинг»

квалификация выпускника: Бакалавр

Год набора - 2021

**Автор– составитель:**

Доцент кафедры психологии,  
канд. психол. наук, доцент М.О. Рубцова

Новосибирск, 2021 г.

## 1. Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенции в области способности:

УК ОС-6 - Способен выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни;

ОПК ОС-8 - Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры.

## 2. План курса:

Наименование тем	Содержание
Тема 1. Карьера. Представления о карьере.	Карьера. Карьерный рост. Деловая карьера. Типологии карьеры. Вертикальная, горизонтальная, ступенчатая карьера. Личностный смысл карьерного продвижения. Психологические подходы к типологизации карьеры. Гендерные аспекты восприятия карьеры. Критерии успешной карьеры. Принципы целеполагания при планировании карьеры.
Тема 2. Проблема профессионального выбора.	Понятие “выбора”. Жизненные приоритеты и карьерное становление. Проблема ценностного выбора. Выбор при профессиональном самоопределении. Конфликт выбора. Профорентация как системная работа с профессиональным выбором.
Тема 3. Стратегии управления карьерой в организации.	Управление карьерой в организации: социально- экономическое содержание и правовые вопросы. Карьерный план. Формирование карьерного плана на основе должностных инструкций, запросов и возможностей работника. Этапы карьерного планирования. Структура карьерного плана. Принципы постановки целей и задач карьерного развития. Резюме и собеседование. Роль резюме при устройстве на работу. Стратегии самоуправления карьерой. Принципы планирования обучения и развития персонала как неотъемлемого элемента карьерного продвижения сотрудников.
Тема 4. Деловая карьера и «эффективный рост».	Понятие “эффективности карьерного роста”. Показатели эффективного и неэффективного управления карьерой. Дауншифтинг: собственный выбор или результат неэффективного управления карьерой сотрудника. Технологии оценки показателей профессионально-квалификационного и профессионально-должностного продвижения. Оценка долгосрочных вложений в карьерное продвижение сотрудников.
Тема 5. Сопровождение карьеры молодых специалистов	Адаптация молодых специалистов к особенностям профессиональной деятельности в организации: задачи, методы, программы. Профессиональные кризисы молодых специалистов. Проблемы профессионального самоопределения на конкретном трудовом посту. Планирование перспектив и направления карьерного развития. Трудовая мотивация молодых специалистов.
Тема 6. Сопровождение карьеры опытных специалистов	Понятие “опытного специалиста”. Запросы к карьерным продвижением у опытных специалистов. Особенности мотивации к трудовой деятельности. Построение системы дополнительной мотивации. Профессиональные кризисы опытных специалистов и новообразования. Профессиональный стаж и профессиональный опыт. Стабильность и профессиональный рост.

## 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Темы	Формы текущего контроля
Тема 1. Карьера. Представления о карьере.	Эссе
Тема 2. Проблема профессионального выбора.	Контрольная работа
Тема 3. Стратегии управления карьерой в организации.	Реферат
Тема 4. Деловая карьера и «эффективный рост».	Эссе

Тема 5. Сопровождение карьеры молодых специалистов	Контрольная работа
Тема 6. Сопровождение карьеры опытных специалистов	Эссе

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

#### **4. Основная литература**

1. Манухина, С. Ю. Основы профориентации. Хрестоматия [Электронный ресурс] : учебное пособие / С. Ю. Манухина. — Электрон. текстовые данные. — М. : Евразийский открытый институт, 2019. — 125 с. — 978-5-374-00420-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/11046.html>

2. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-06900-6. — Режим доступа : HYPERLINK <https://biblio-online.ru/bcode/441554>

3. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для академического бакалавриата / Н. С. Пряжников. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 405 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-01541-6. — Режим доступа : HYPERLINK <https://biblio-online.ru/bcode/432844>