

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра международных отношений и гуманитарного сотрудничества

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

«Мировая политика»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

***ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ ПО ВЫБОРУ (ФИТНЕС АЭРОБИКА; ТЕННИС; БАДМИНТОН;
ВОЛЕЙБОЛ; БАСКЕТБОЛ; ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА;
ПАУЭРЛИФТИНГ; КРОССФИТ; ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА;
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ)
Б1.В.15***

краткое наименование дисциплины – ЭДпоФК

по направлению подготовки:
41.03.05 Международные отношения

формы обучения: очная

Год набора – 2024

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина Б1.В.15 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту по выбору (фитнес аэробика; теннис, бадминтон; волейбол, баскетбол; общая физическая подготовка; пауэрлифтинг; кроссфит; оздоровительная гимнастика; физическая подготовка как основа здорового образа жизни)» обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код компонента компетенции	Наименование компонента компетенции
УК-7	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1	Способность применять теоретические знания о средствах и методах физического воспитания, о видах здорового образа жизни, самодиагностики и физическом совершенствовании человека в социальной и профессиональной деятельности.
		УК-7.2	Способность использовать основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств.
		УК-7.3	Способность самостоятельно изучить и проанализировать информацию о применении различных видов физической нагрузки для обеспечения успешной профессиональной деятельности, о методах и средствах профилактики профессиональных заболеваний и применять их на практике.
		УК-7.4	Способность применять разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в т.ч. в

			подготовке к выполнению нормативов ВФСК ГТО.
		УК-7.5	Способность использовать технические приемы и двигательные действия базовых видов спорта
		УК-7.6	Способность самостоятельно применять физические упражнения разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и профессиональной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности

2.Объем дисциплины

объем дисциплины	1 з.е./ 36 а.ч./ 24 астр.ч
количество академических часов, выделенных на занятия семинарского типа	2 а.ч.
на самостоятельную работу студентов	34 а.ч.

3.Структура дисциплины

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины, час.					Форма текущего контроля успеваемости*, промежуточной аттестации**	
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий					СР
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
<i>Очная форма обучения</i>								
Раздел 1	Трансформация восточных обществ на рубеже XX-XXI вв.	24	4		4		16	

Тема 1.1	Государство, политические режимы и политические идеологии в странах Азии и Африки	6	1	1	4	УО
Тема 1.2	Становление современной системы восточного общества	6	1	1	4	ПК
Тема 1.3	Эволюция социальной структуры восточного общества	6	1	1	4	УО
Тема 1.4	Основные тенденции политического развития государств Азии и Африки в эпоху глобализации	6	1	1	4	Дд
Раздел 2	Социально-политические процессы в странах мусульманской Азии и Северной Африки	27	6	6	15	
Тема 2.1	Иран в 20 в.	9	2	2	5	УО
Тема 2.2	Турция в 20 в.	9	2	2	5	ПК
Тема 2.3	Египет в 20 в.	9	2	2	5	УО
Раздел 3	Социально-политические процессы в странах Южной и Восточной	28	6	8	14	
Тема 3.1	Китай в 20 в.	8	2	2	4	УО
Тема 3.2	Япония в 20 в.	9	2	3	4	ПК
Тема 3.3	Корея в 20 в.	11	2	3	6	УО, КР
Промежуточная аттестация		27			27	Э
Всего:		108	16	18	27	45
З.е		4				з.е.
Астр.ч.		81				ас.ч.

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации

образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* Формы заданий текущего контроля успеваемости: устный опрос (УО), проверка конспектов (ПК), доклад (Дд), контрольная работа (КР) и др.

** формы промежуточной аттестации: экзамен (Э)

4.Форма промежуточной аттестации: экзамен

5.Основная литература

1. Борзова, Е. П. Культура и политические системы стран Востока [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е. П. Борзова, И. И. Бурдукова. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : Изд-во СПбКО, 2021. — 382 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/11266>, требуется авторизация. – Загл. с экрана. (дата обращения : 22.05.2022).

2. Международные отношения в Центральной Азии = International Relations in Central Asia : события и док. : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлениям подгот. "Междунар. отношения" и "Зарубеж. регионоведение" / [авт. : А. Д. Богатуров и др.] ; под ред. А. Д. Богатурова ; [сост. док. разд. : И.В. Болгова и др.] ; Моск. гос. ин-т междунар. отношений (Ун-т) МИД России, Науч.-образоват. форум по междунар. отношениям. - Москва : Аспект Пресс, 2020. - 548, [1] с. — То же [Электронный ресурс]. - Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/8898.html>, требуется авторизация. — Загл. с экрана. (дата обращения : 22.05.2022).