

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра конституционного и муниципального права

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА
«Государственно-правовой профиль»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Психопрофилактика профессиональных деструкций
Б1.В.ДВ.02.02

краткое наименование дисциплины – нет

по направлению подготовки:
40.03.01 Юриспруденция

формы обучения: очная

Год набора – 2024

Новосибирск, 2023

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина Б1.В.ДВ.02.02 Психопрофилактика профессиональных деструкций обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код компонента компетенции	Наименование компонента компетенции
УК ОС -5	Способен проявлять толерантность в условиях межкультурного разнообразия общества в социально-историческом и философском контекстах, соблюдать нормы этики и использовать дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	УК ОС -5.2	Способен проявлять толерантность в условиях межкультурного разнообразия общества в социально-историческом и философском контекстах
УК ОС -6	Способен выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК ОС – 6.1	Способен формировать эффективную траекторию профессионального саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
УК ОС - 8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК ОС – 8.2	Способен к формированию психологических установок правильного поведения при возникновении чрезвычайных обстоятельств и военных конфликтов

2. Объем дисциплины

Дисциплина «Психопрофилактика профессиональных деструкций» (Б1.В.ДВ.02.02) относится к вариативной части и в соответствии с учебным планом осваивается на 1 курсе во 2 семестре.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. (72 а.ч.)

Количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий), в том числе и на самостоятельную работу обучающихся:

Очная форма обучения

лекции – 8 а.ч., практические занятия – 10 а.ч., самостоятельная работа – 54 ч.

Заочная форма обучения

лекции – 4 а.ч., практические занятия – 4 а.ч., самостоятельная работа – 60 ч.

Форма промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом – зачёт (2 семестр).

3. Структура дисциплины

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины, час.				СР	Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				
			Л	ЛР	ПЗ		

Тема 1	Профилактика профессионального стресса	14	2		2		10	О
Тема 2	Профилактика эмоционального выгорания	14	2		2		10	О
Тема 3	Профилактика профессиональных кризисов	14	2		2		10	О
Тема 4	Профилактика зависимого поведения	14	2		2		10	О
Тема 5	Приемы эмоциональной саморегуляции	16	-		2		14	Э
Промежуточная аттестация		зачет						
Всего:		72	8		10		54	

Заочная форма обучения

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины, час.					СР	Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий					
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Тема 1	Профилактика профессионального стресса	14	2				12	О
Тема 2	Профилактика эмоционального выгорания	14	2				12	О
Тема 3	Профилактика профессиональных кризисов	14			2		12	О
Тема 4	Профилактика зависимого поведения	14			2		12	О
Тема 5	Приемы эмоциональной саморегуляции	12					12	Э
Промежуточная аттестация		зачет				4		
Всего:		72	4		4	4	60	

4. **Форма промежуточной аттестации:** зачет.

5. Основная литература

1. Аминов И.И. Психология деятельности юриста [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов, обучающихся по специальностям «Юриспруденция», «Правоохранительная деятельность» и «Психология»/ Аминов И.И.— Электрон. текстовые данные.— Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017.— 615 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71160.html>. — ЭБС «IPRbooks»