

**Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС**  
Кафедра экономической теории и экономической политики

**ПРОГРАММА СПЕЦИАЛИТЕТА**

*«Финансовый учет и контроль в правоохранительных органах»*

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

***ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ***

***Б1.О.09***

краткое наименование дисциплины: нет

по направлению подготовки:  
38.05.01 Экономическая безопасность

формы обучения: очная, заочная

Год набора – 2024

## 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы

1.1. Дисциплина Б1.О.09 «Физическая культура и спорта» обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код компонента компетенции	Наименование компонента компетенции
УК ОС – 7	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС – 7.1	Способен вовлекаться в организованные физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия.
		УК ОС – 7.2	Способен вовлекаться в самостоятельные физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия.

## 2. Объем дисциплины

Освоение дисциплины Б1.О.32 «Физическая культура и спорт» происходит на первом курсе (1-2 семестры) СИУ- филиал РАНХиГС в соответствии с учебным планом с применением электронного (онлайн) курса (далее – ЭК):

Общий объем дисциплины, включая ЭК, составляет 2 (две) зачетных единицы, 72 (семьдесят два) часа.

Объем ЭК (в составе дисциплины):

8 (восемь) часов отводится на видеолекции и онлайн-тестирование.

Самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (далее – СР) – 6 (шесть) часов.

Объем дисциплины, за исключением ЭК:

Практические занятия (далее – ПЗ) (виды занятий семинарского типа, за исключением лабораторных работ) – 48 (сорок восемь) часов.

Индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации) (далее – КСР) – 2 (два)

## 3. Структура дисциплины Для очной формы обучения

№ модуля ЭК	Наименование модуля/темы	Объем дисциплины, час.								Форма текущего контроля успеваемости <sup>1</sup> , промежуточной аттестации	
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СРО (ЭК)*				
			Л	ЛР	ПЗ	КСР	ВЛ	ПОЗ	СП		СРО
<b>Теоретический раздел</b>											
1.	Теория физической культуры	10					8*			2	Т,Р
<b>Практический раздел</b>											
2.	Атлетическая гимнастика	10			8					2	Т,Р,У
3.	Баскетбол	8			8						Т,Р,У
4.	Волейбол	8			8						Т,Р,У
5.	Легкая атлетика	10			8					2	Т,Р,У
6.	Плавание	10			8					2	Т,Р,У
7.	Фитнес-аэробика	8			4	2				2	Т,Р,У
8.	Футбол	8			4	2				2	Т,Р,У
Промежуточная аттестация зачет (1,2 семестры)											Т,Р,СН
<b>Итого</b>		<b>72</b>			<b>48</b>	<b>4</b>	<b>8*</b>			<b>12</b>	

*Используемые сокращения:*

Л – занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся).

ЛР – лабораторные работы (вид занятий семинарского типа).

ПЗ – практические занятия (виды занятий семинарского типа, за исключением лабораторных работ).

КСР – индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации).

\*ЭК – электронный (онлайн) курс.

ВЛ – видеолекции.

ПОЗ – практикоориентированные задания.

СП – самопроверка.

СРО – самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

<sup>1</sup> *Примечание: формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), реферат (Р), упражнения (У), сдача нормативов (СН).*

***Для заочной формы обучения***

№ модуля ЭК	Наименование модуля/темы	Объем дисциплины, час.								Форма текущего контроля успеваемости <sup>1</sup> , промежуточной аттестации	
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СРО (ЭК)*				
			Л	ЛР	ПЗ	КСР	ВЛ	ПОЗ	СП		СРО
<b>Теоретический раздел</b>											
1.	Теория физической культуры	10					8*			2	Т,Р
<b>Практический раздел</b>											
2.	Атлетическая гимнастика	8								8	Т,Р,У
3.	Баскетбол	6								6	Т,Р,У
4.	Волейбол	8				2				6	Т,Р,У
5.	Легкая атлетика	8								8	Т,Р,У
6.	Плавание	8								8	Т,Р,У
7.	Фитнес-аэробика	8								8	Т,Р,У
8.	Футбол	8				2				6	Т,Р,У
Промежуточная аттестация Зачет (1,2 семестры)		8									Т,Р,СН
<b>Итого</b>		<b>72</b>				<b>4</b>	<b>8*</b>			<b>52</b>	

*Используемые сокращения:*

Л – занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся).

ЛР – лабораторные работы (вид занятий семинарского типа).

ПЗ – практические занятия (виды занятий семинарского типа, за исключением лабораторных работ).

КСР – индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации).

\*ЭК – электронный (онлайн) курс.

ВЛ – видеолекции.

ПОЗ – практикоориентированные задания.

СП – самопроверка.

СРО – самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

<sup>1</sup> *Примечание: формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), реферат (Р), упражнения (У), сдача нормативов (СН).*

**4. Форма промежуточной аттестации: зачет**

## 5. Основная литература

### 1. Основная литература

1. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 424 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-02483-8. URL :<https://urait.ru/bcode/488898>
2. Письменский, И. А. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 450 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-14056-9. - URL : <https://urait.ru/bcode/489224>