

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС

Кафедра физического воспитания и спорта

**ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА
«ФИНАНСЫ И КРЕДИТ»**

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
междисциплинарного типа**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

К.М.01.01

краткое наименование дисциплины – не устанавливается

по направлению подготовки 38.03.01 Экономика

формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Год набора - 2024

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина К.М.01.01 «Физическая культура и спорт» обеспечивает овладение следующей компетенцией:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС – 7	Способен поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС – 7.1 УК ОС – 7.2	Способен постоянно поддерживать физическую активность посредством разнообразных спортивных дисциплин.

2. Объем дисциплины

Основная образовательная программа подготовки специалистов и бакалавров предусматривает изучение раздела «Физическая культура и спорт». Освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» происходит на первом курсе (1-2 семестры) для очной и очно-заочной формы обучения, на втором курсе (3-4 семестры) для заочной формы обучения в СИУ – филиал РАНХиГС, в соответствии с учебным планом.

Общая трудоемкость дисциплины «Физическая культура и спорт» составляет 2 (две) зачетных единицы, 72 (семьдесят два) часа. Дисциплина частично реализуется с применением дистанционных образовательных технологий. 8 (восемь) часов отводится на видеолекции и онлайн-тестирование.

Все формы текущего контроля, проводимые в системе дистанционного обучения, оцениваются в системе дистанционного обучения (СДО). Преподаватель оценивает выполненные обучающимся работы не позднее 10 (десяти) рабочих дней после окончания срока выполнения.

3. Структура дисциплины

Очная форма обучения

№п /п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.					СР// ЭО, СДО*	Форма текущего контроля успеваемости ¹ , промежуточной аттестации
		Всего	Работа обучающихся по видам учебных занятий					
			Л/ ЭО, СДО	ЛР	ПЗ	КСР		

*СДО – система дистанционного обучения.

¹ Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), реферат (Р), упражнения (У), сдача нормативов (СН)

			*					
Практический раздел								
1	Атлетическая гимнастика	10			8		2	Т, Р, У
2	Баскетбол	10			8		2	Т, Р, У
3	Волейбол	10			8		2	Т, Р, У
4	Легкая атлетика	12			8		4	Т, Р, У
5	Фитнес-аэробика	10			8		2	Т, Р, У
6	Футбол	10			8		2	Т, Р, У
Теоретический раздел								
7	Теория физической культуры (лекции, СДО*)	10*	8*	-	-	-	2*	Т, Р
Промежуточная аттестация		зачет (1, 2 семестры)						Т, Р, СН
Итого		72	8*	-	48	-	16*	

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Очно-заочная форма обучения

№п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.			Форма текущего контроля успеваемости ² ,
		Всего	Работа обучающихся по видам учебных занятий	СР//ЭО,	

*СДО – система дистанционного обучения.

² Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), реферат (Р), упражнения (У), сдача нормативов (СН)

			Л/ ЭО, СДО *	ЛР	ПЗ	КСР	СДО*	промежуточной аттестации
Практический раздел								
1	Атлетическая гимнастика	10			8		2	Т, Р, У
2	Баскетбол	10			8		2	Т, Р, У
3	Волейбол	10			8		2	Т, Р, У
4	Легкая атлетика	12			8		4	Т, Р, У
5	Фитнес-аэробика	10			8		2	Т, Р, У
6	Футбол	10			8		2	Т, Р, У
Теоретический раздел								
7	Теория физической культуры (лекции, СДО*)	10*	8*	-	-	-	2*	Т, Р
Промежуточная аттестация		зачет (1, 2 семестры)						Т, Р, СН
Итого		72	8*	-	48	-	16*	

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Заочная форма обучения

№п /п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						СР/ ЭО, СДО*	Форма текущего контроля успеваемости ³ , промежуточной аттестации
		Всего	Работа обучающихся по видам учебных занятий						
			Л/ ЭО, СДО*	ЛР	ПЗ	КСР			
Практический раздел									
1	Атлетическая гимнастика	10					9	Т, Р	
2	Баскетбол	8					9	Т, Р	
3	Волейбол	8					9	Т, Р	
4	Легкая атлетика	10					9	Т, Р	
5	Фитнес-аэробика	8					9	Т, Р	
6	Футбол	10					9	Т, Р	
Теоретический раздел									
7	Теория физической культуры (лекции, СДО*)	10*	8*	-	-	-	2*	Т, Р	
Промежуточная аттестация		зачет (3, 4 семестры)				8		Т, Р, СН	
Итого		72	8*	-	-	8	56*		

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

³ Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), реферат (Р), упражнения (У), сдача нормативов (СН).

4.Форма промежуточной аттестации: зачет.

5.Основная литература:

1. Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М.: РАНХиГС, 2019. URL: <https://lms.ranepa.ru/course>
2. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. <https://new.znaniium.com/catalog/document?id=351762>
3. Сайганова Е.Г. Физическая культура и подготовка к государственной гражданской службе: монография / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов – М.: Изд-во РАГС, 2011. 169 с. <https://new.znaniium.com/catalog/document?id=351765>
4. Сайганова Е.Г. Физическая культура. Самостоятельная работа: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 228 с. <https://new.znaniium.com/catalog/document?id=351764>
5. Сайганова Е.Г. Физическая культура: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 270 с. <https://new.znaniium.com/catalog/document?id=351763>