

**Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС**  
Кафедра социальной антропологии, психологии и коммуникаций

**ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА**

*«Психологическое консультирование и коучинг»*

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПСИХОЛОГИЯ ТРУДА**  
**ФТД.05**

краткое наименование дисциплины: нет

по направлению подготовки:  
37.03.01 Психология

форма обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2024

## 1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина ФТД.05 Психология труда обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПКс - 4	Способен осуществлять психологическое вмешательство с целью оказания индивиду, группе психологической помощи с использованием традиционных и инновационных методов и технологий	ПКс – 4.1	Способность отбирать и использовать традиционные методы и технологии психологической интервенции в работе с индивидом, группой

## 2. План курса:

### Раздел 1 Основная проблематика психологии труда

#### Тема 1.1 Основная проблематика психологии труда

Понятие "эргономика", инженерная психология. "компьютерная метафора". Предмет и задачи психологии труда. Цели и задачи психологии труда. Психология труда как область знания, отрасль науки, учебная дисциплина. Основные разделы психологии труда. Место психологии труда среди других наук. Человек- оператор

#### Тема 1.2. Культурно-исторические основы психологического знания о труде.

Отражение психологического знания о труде в памятниках материально-производственной культуры и письменности. История зарубежной психологии и социологии труда. Возникновение психотехники и ее основные задачи. Основные причины кризиса психотехники. История отечественной психологии труда. Общие тенденции в развитии представлений о труде. Пословицы, поговорки, сказки о труде .

#### Тема 1.3. Труд как социально-психологическая реальность

Житейские и философские представления о труде. Психологическое понимание труда и профессии. Труд как общекультурное явление. Понятие о деятельности и представление о коллективном труде. Психологическое понимание профессии, специальности, должности и трудового поста. Внешние и внутренние мотивационные факторы труда. Основные показатели удовлетворенности трудом..

### Раздел 2 Проблема профессиографирования

#### Тема 2.1 Основы профессиографирования

Понятие "модель специалиста", "профессиограмма", "модуль профессии", схема анализа профессий. Типы профессиограмм. Уровни анализа трудовой деятельности. Особенности изучения профессиональной деятельности в современных условиях."Формула профессий" Схема анализа профессии и варианты ее использования в групповой работе и в индивидуальной профконсультации.

#### Тема 2.2. Психологические особенности профессиональной деятельности

Общее представление о функциональных состояниях работника. Теоретический аспект функциональных состояний. Виды труда. Особенности операторского труда. Монотонный труд. Режим труда и отдыха. Индивидуальный стиль в трудовой деятельности.. Проблема управления функциональным состоянием работника.

Проблема стресса и дистресса в труде. Виды профессионального стресса. Техника саморегуляции в условиях профессионального стресса.

### **Тема 2.3. Психологические особенности труда в организации**

Представление об организации: сущность, жизненные циклы и стадии развития. Основные компоненты организации. Психология и основные компоненты производственного коллектива. Проблемы руководства и лидерства в организации. Проблемы индивидуального стиля управленческой деятельности. Основы кадрового менеджмента. Методы формирования кадрового состава организации. Проблема аттестации работников и формирование эффективных команд. Способы управления производственными конфликтами. Основы организационного консультирования.

### **Тема 2.4. Основы профессионального образования**

Сущность и основные стратегии профессионального образования. Идея непрерывного профессионального образования. Развитие профессионального самосознания. Студент как субъект учебной деятельности. Основы организации и самоорганизации учебной деятельности студента -психолога.

## **Раздел 3 Профессиональное самоопределение**

### **Тема 3.1 Основы профессионального образования.**

Основные задачи самоопределения как поиск смысла в трудовой деятельности. Основные задачи профессионального самоопределения и уровни их решения. Профессионально важные качества личности, общие и специальные способности.

### **Тема 3.2. Основы профориентации и профконсультации**

Понятие "профориентация", "профконсультация". Основные направления и методы профориентации. Психологические основы профотбора. Типы профконсультаций.

### **Тема 3.3 Ценностно-смысловые основы трудовой деятельности**

Возможные пути осознания и решения гуманитарных проблем в трудовой деятельности. Проблема идеала в профессиональном и личностном самоопределении. Психология безопасности в труде.

### **Тема 3.4. Психолог-практик как субъект труда.**

Построение модели специалиста психологии труда и профконсультанта. Этапы формирования индивидуального стиля деятельности психолога Психологические аспекты реабилитации больных и инвалидов

### 3. Формы текущего контроля:

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
<b>Раздел 1</b>	<b>Основная проблематика психологии труда</b>	
Тема 1.1	Понятие "эргономика", инженерная психология	Устный \ письменный ответ на вопросы
Тема 1.2.	Культурно-исторические основы психологического знания о труде	Предоставление доклада в печатном виде / устном виде (выступление с презентацией)
Тема 1.3.	Труд как социально-психологическая реальность	Предоставление доклада в печатном виде / устном виде (выступление с презентацией)
<b>Раздел2</b>	<b>Проблема профессиографирования</b>	Работа в группе по выполнению задания преподавателя заданного в устной форме.(Участие в дискуссии, устные ответы на вопросы, комментарии)
Тема 2.1.	Основы профессиографирования	Участие в дискуссии
Тема 2.2	Психологические особенности профессиональной деятельности	Работа в группе по выполнению задания преподавателя заданного в устной форме.
Тема 2.3	Психологические особенности труда в организации	Контрольная работа
Тема 2.4	Основы профессионального образования	эссе
<b>Раздел3</b>	<b>Профессиональное самоопределение</b>	Участие в дискуссии
Тема 3.1.	Основы профессионального образования	Предоставление доклада в печатном виде / устном виде (выступление с презентацией)
Тема 3.2.	Основы профориентации и профконсультации	Контрольная работа
Тема 3.3.	Ценностно-смысловые основы трудовой деятельности	эссе
Тема 3.4.	Психолог-практик как субъект труда	диспут

Зачет с оценкой проводится в 5 семестре в форме устного/письменного ответа на вопросы и устного/письменного выполнения практических заданий

#### 4. Основная литература.

1. Актуальные проблемы психологии труда, инженерной психологии и эргономики [Электронный ресурс] / под ред.: В. А. Бодров. – Электрон. дан. - Москва : Институт психологии РАН, 2012. - Вып. 4. - 480 с. – Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=221126>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2021). - Загл. с экрана.
2. Ефремов, Е. Г. Основы психологии труда и профессиональной психологии [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е. Г. Ефремов, Ю. Т. Новиков. – Электрон. дан. - Омск : Омск. гос. ун-т, 2010. - 352 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=237153>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2021). - Загл. с экрана.
3. Куклев, В. А. Эргономические основы безопасности и комфорта персонала [Электронный ресурс] : учеб.-практ. пособие / В.А. Куклев, Э.Б. Ходжамуратова. – Электрон. дан. - Ульяновск : УлГТУ, 2014. - 273 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363482>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2021). - Загл. с экрана.
4. Манухина, С. Ю. Психология труда [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Ю. Манухина. — Электрон. дан. — Москва : Евраз. открытый ин-т, 2011. — 275 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/10805>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2021. – Загл. с экрана.
5. Пырьев, Е. А. Психология труда [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е. А. Пырьев. – Электрон. дан. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 455 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436999>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2021). - Загл. с экрана.