

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра социальной антропологии, психологии и коммуникаций

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

«Психологическое консультирование и коучинг»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ПСИХОСОМАТИКА

Б1.В.ДВ.03.02

краткое наименование дисциплины: нет

по направлению подготовки:

37.03.01 Психология

форма обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2024

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина Б1.В.ДВ.03.02 Психосоматика обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код компонента компетенции	Наименование компонента компетенции
ПКс - 2	Способен оказывать консультативную и коррекционную помощь клиентам посредством адаптированных методов и техник из различных областей психологии и психотерапии	ПКс – 2.2	Способность планировать и проектировать консультативную и коррекционную помощь.

2. План курса:

Тема 1 Препедевтика психосоматики: предмет изучения, место психосоматики в системе психологических и медицинских дисциплин:

- Психосоматика как психология соматически больного и как исследование психологических факторов этиопатогенеза соматических заболеваний.
- Психосоматика как раздел клинической психологии.
- Психосоматика как раздел клинической медицины. Предыстория психосоматики (Гиппократ, Авиценна, Парацельс о роли психологических факторов в происхождении и развитии болезней), роль ранней истории психотерапии в становлении психосоматики.

Тема 2 Психосоматическая феноменология: «большие» и «малые» психосоматические расстройства

- Критерий различения «больших» и «малых» психосоматических расстройств.
- «Большая» психосоматика: краткие клинические и клинко- психологические характеристики гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, бронхиальной астмы, язвенных болезней, нейродемита.
- «Малая психосоматика»: типичные «телесные» симптомы пограничных психических расстройств.

Тема 3 Клинко- патофизиологические концепции психосоматических расстройств: «органные/системные невроты», стресс, ларвированная депрессия

- Концепция «органного/системного невроза» в медицине XIX века.
- Неврология в учении И.П. Павлова и ее психосоматические приложения в концепции К.И. Платонова.
- Стресс и психосоматические расстройства.
- Концепция «ларвированной депрессии» как основного этиопатогенетического фактора развития психосоматической патологии.
- Клинко-патофизиологические подходы к терапии психосоматических расстройств.

Тема 4 Психодинамический подход в психосоматике: от Фрейда к телесно-ориентированной психотерапии; конверсия

- Концепция конверсии в теории З. Фрейда.
- Линия дальнейшего развития психосоматических идей Фрейда в работах Ф. Александера, В. Райха, А. Лоуэна.

- Соматический симптом как «знак» и «признак» в психодинамической интерпретации.
- Психоаналитически-ориентированные подходы в терапии психосоматических расстройств.

Тема 5 Частные вопросы психосоматики: ВКБ, алекситимия и ипохондрия; плацебо- и ноцебо-эффекты

- Личность и болезнь: концепции внутренней (субъективной, аутопластической, аутогенной) картины болезни в отечественной и мировой клинической психологии. «Блочные» и «типологические» разновидности концепций ВКБ. Патологические типы взаимодействия личности с болезненными переживаниями: алекситимический и ипохондрический синдромы.
- Психосоматические факторы в медикаментозном лечении: плацебо- и ноцебо-эффекты.

Тема 6 Психосоматика и психофизиологическая проблема

- Постановка и основные типы подходов к решению психофизиологической проблемы в истории мировой психологии.
- Психосоматические явления с точки зрения различных подходов к «основному вопросу психологии».

3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Тема (раздел)	Методы текущего контроля успеваемости
Пропедевтика психосоматики: предмет изучения, место психосоматики в системе психологических и медицинских дисциплин	Устные ответы на семинаре(опрос)
Психосоматическая феноменология: «большие»и «малые» психосоматические расстройства	Решение кейсов (ситуационныхзадач).
Клинико-патофизиологические концепции психосоматических расстройств: «органные/системные невроты», стресс, ларвированная депрессия	Решение кейсов.
Психодинамический подход в психосоматике:от Фрейда к телесно-ориентированной психотерапии; конверсия	Решение кейсов.
Частные вопросы психосоматики: ВКБ, алекситимия и ипохондрия; плацебо- и ноцебо-эффекты	Решение кейсов.
Психосоматика и психофиз[иолог]ическая проблема	Диспут

Форма промежуточной аттестации – *зачет*

4. Основная литература.

1. Богомолова, Н. Н. Социальная психология массовой коммуникации [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов вузов / Н. Н. Богомолова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Аспект Пресс, 2010. — 192 с. — 978-5-7567-0513-3. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/56805.html>
2. Виноградова, С. М. Психология массовой коммуникации : учебник для бакалавров / С. М. Виноградова, Г. С. Мельник. — М. : Издательство Юрайт, 2014. — 512 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3340-6. — Режим доступа: HYPERLINK <https://biblio-online.ru/bcode/377062>
3. Бакулев, Г. П. Массовая коммуникация. Западные теории и концепции (3-е издание) [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов вузов / Г. П. Бакулев. — Электрон. текстовые данные. — М. : Аспект Пресс, 2016. — 192 с. — 978-5-7567-0795-3. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/56991.html>