

**Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС**  
Кафедра социальной антропологии, психологии и коммуникаций

**ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА**

*«Психологическое консультирование и коучинг»*

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

***ТЕЛЕСНООРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ***

***Б1.В.16***

краткое наименование дисциплины: Телесноор. терапия

по направлению подготовки:

37.03.01 Психология

форма обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2024

Новосибирск, 2023

## 1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина Б1.В.16 Телесноориентированная психотерапия обеспечивает овладение следующими компетенциями:

| Код компетенции | Наименование компетенции  | Код этапа освоения компетенции | Наименование этапа освоения компетенции  |
|-----------------|---|--------------------------------|--|
| ПКс-4           | Способен осуществлять психологическое вмешательство с целью оказания индивиду, группе психологической помощи с использованием традиционных и инновационных методов и технологий | ПКс-4.2                        | Способность разрабатывать и апробировать новые способы психологического воздействия на индивида и группу с целью оказания психологической помощи |

## 2. План курса:

### Раздел 1. Методологические и теоретические основы телесноориентированной терапии

Тема 1.1. История возникновения и развития телесноориентированной терапии.

Предыстория телесноориентированной терапии: хатха-йога, тайцзи, даосские и славянские практики. Роль психоанализа в становлении телесноориентированной терапии. Вегетотерапия В.Райха. Современное состояние телесноориентированной терапии.

Тема 1.2. Понятие структуры и процесса. Первичная диагностика. Этика телесной терапии. Техника безопасности в ТОП. Основные принципы взаимодействия в ТОП. Структура психотерапевтической сессии. Сбор информации. Работа с заявкой, мотивацией клиента. Позиция психотерапевта

### Раздел 2. Модели и техники телесноориентированной терапии

Тема 2.1. Базовые техники телесноориентированной терапии. Поддержки. Реакция тела и её интерпретация. Диагностика взаимодействия. Биоэнергетический анализ А.Лоуэна. Работа с агрессией. Упражнения. Телесная диагностика. Телесные блоки. Методика Ф. Александра. Методы ТОП в терапии психосоматических расстройств.

Тема 2.2. Современные модели телесноориентированной терапии. Метод Моше Фельденкрайза. Сознание через движение. Биосинтез Д. Боаделло. Представление о моторных полях. Бодинамика Л. Марчер. Теория структуры характера. «Карта тела». Первичная терапия А. Янова. Базовые личностные проблемы (по В. Баскакову). Системный подход в телесноориентированной терапии. Соматика Т. Ханны. Неорайхианская модель психотерапии. Аутентичное движение. Идеокинезис.

## 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

|           | Тема (раздел)   | Методы текущего контроля успеваемости                  |
|-----------|---|--|
| Раздел 1. | <b>Методологические и теоретические основы телесноориентированной терапии</b> |  |
| Тема 1.1  | История возникновения и развития  | Устный ответ на вопросы<br>Письменный ответ на вопросы |

|                  | Тема (раздел)  | Методы текущего контроля успеваемости  |
|------------------|--|--|
|                  | телесноориентированной терапии                                     | Устный доклад с презентацией   |
| Тема 1.2         | Базовые понятия и принципы работы в телесноориентированной терапии | Устный ответ на вопросы<br>Письменный ответ на вопросы<br>Устный доклад с презентацией   |
| <b>Раздел 2.</b> | <b>Модели и техники телесноориентированной терапии</b>             |  |
| Тема 2.1         | Базовые техники телесноориентированной психотерапии                | Устный ответ на вопросы<br>Письменный ответ на вопросы<br>Устный доклад с презентацией   |
| Тема 2.2         | Современные модели телесноориентированной психотерапии             | Устный ответ на вопросы<br>Письменный ответ на вопросы<br>Письменное выполнение практического задания                                      |
|                  | Выполнение контрольной работы по курсу                             | Письменное выполнение контрольной работы в виде анализа проведенной самостоятельно терапевтической сессии в телесноориентированном подходе |

Форма промежуточной аттестации – экзамен.

#### 4. Основная литература.

1. Багадирова, С. К. Материалы к курсу "Психология личности" [Электронный ресурс]: учеб. пособие: в 2-х ч. / С. К. Багадирова, А. А. Юрина. – Электрон. дан. - Москва: Директ-Медиа, 2014. - Ч. 2. Раздел "Теории личности". - 172 с. – Доступ из «Унив. б-ка ONLINE». – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232088>, требуется авторизация (дата обращения: 01.07.2021). – Загл. с экрана.

2. Крыжановская, Л.М. Методы психологической коррекции личности [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Л. М. Крыжановская. – Электрон. дан. - Москва: Гуманитар. издат. центр ВЛАДОС, 2015. - 239 с. - (Коррекционная педагогика). – Доступ из «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429674>, требуется авторизация (дата обращения: 01.07.2021). – Загл. с экрана.

3. Малкина-Пых, И. Г. Психосоматика : практикум / И. Г. Малкина-Пых. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 460 с. – ISBN 978-5-4499-1600-6. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=598196> (дата обращения: 13.08.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация

4. Малкина-Пых, И. Г. Психосоматика : учебник / И. Г. Малкина-Пых. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 423 с. – ISBN 978-5-4499-1464-4. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=595463> (дата обращения: 11.08.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация.

5. Шкурко, Т. А. Танцевально-экспрессивные методы в психологической практике: танцевальная психотерапия и танцевально-экспрессивный тренинг : учебник / Т. А. Шкурко ; Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики. – Ростов-на-Дону : Южный федеральный университет, 2017. – 224 с. – ISBN 978-5-9275-2268-2. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493312> (дата обращения: 13.08.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация.