

**Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС**  
Кафедра социальной антропологии, психологии и коммуникаций

**ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА**

*«Психологическое консультирование и коучинг»*

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

***ТЕХНИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ***  
***Б1.В.07***

краткое наименование дисциплины: Техники ПК

по направлению подготовки:  
37.03.01 Психология

форма обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2024

Новосибирск, 2023

## 1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина Б1.В.07 Техники психологического консультирования обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПКс-1	Способен устанавливать доверительный контакт с клиентом, использовать адекватные ситуации и запросу техники консультативной работы	ПКс-1.2	Способность отбирать адекватные ситуации и запросу техники и методы психологического консультирования.

## 2. План курса:

Тема 1. Методы индивидуального психологического консультирования

Цели и этапы консультирования. Развитие способностей клиента в изменении своего поведения в различных жизненных ситуациях. Руководящий и побуждающий стили консультирования. Формирование собственного стиля начинающего консультанта. Роль контракта в консультировании. Роль модальности подхода в консультировании

Тема 2. Методы группового психологического консультирования

Группа и ее динамические феномены. Цели групповой консультации. Позиция консультанта в групповом подходе: психодинамический, поведенческий, гуманистический, личностно-ориентированный, экзистенциальный подходы.

Тема 3. Методы семейного психологического консультирования

Цели и задачи семейного консультирования. Этапы семейного консультирования. Проблемы сопротивления клиента при работе с семьей. Феномены переноса и контрпереноса. Феномены общения: вербального и невербального. «Ловушки» семейного консультирования. Приему удержания роли психолога в семейном консультировании.

Тема 4. Методы супружеского психологического консультирования

Цели и задачи супружеского консультирования. Этапы супружеского консультирования. Проблемы сопротивления клиента при работе с парой. Феномены переноса и контрпереноса. «Ловушки» супружеского консультирования. Приему удержания роли психолога в супружеском консультировании.

Тема 5. Методы организационного психологического консультирования

Цели и задачи организационного консультирования. Организация как система. Позиция психолога при работе с организационной системой. Техники работы с командой в организации. Индивидуальное и групповое консультирование в организации.

Тема 6. Методы кризисного психологического консультирования

Цели и задачи кризисного консультирования. Этапы и специфика кризисного консультирования. Подготовка психолога, осуществляющего кризисное консультирование. Посткризисное сопровождение клиента. Работа кризисного психолога со специалистами смежных специальностей: психиатром, неврологом.

### 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Темы	Методы текущего контроля успеваемости
Тема 1. Методы индивидуального психологического консультирования	Эссе
Тема 2. Методы группового психологического консультирования	Контрольная работа
Тема 3. Методы семейного психологического консультирования	Реферат
Тема 4. Методы супружеского психологического консультирования	Эссе
Тема 5. Методы организационного психологического консультирования	Контрольная работа
Тема 6. Методы кризисного психологического консультирования	Реферат

Форма промежуточной аттестации – зачет.

### 4. Основная литература

1. Уитмор, Джон Коучинг: Основные принципы и практики коучинга и лидерства [Электронный ресурс] / Джон Уитмор ; пер. С. Марченко. — Электрон. текстовые данные.

— М. : Альпина Паблишер, 2018. — 319 с. — 978-5-9614-7093-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/82612.html>

2. Шекшня, С. Как эффективно управлять свободными людьми: Коучинг [Электронный ресурс] / С. Шекшня. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — М. : Альпина Паблишер, 2019. — 208 с. — 978-5-9614-1614-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/82897.html>



