

**Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС**  
Кафедра социальной антропологии, психологии и коммуникаций

**ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА**

*«Психологическое консультирование и коучинг»*

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

***КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И КОУЧИНГ: МОДЕЛИ И ПОДХОДЫ***  
***Б1.О.06***

краткое наименование дисциплины: нет

по направлению подготовки:

37.03.01 Психология

форма обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2024

## 1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина Б1.О.06 Консультирование и коучинг: модели и подходы обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПКс-1	Способен устанавливать доверительный контакт с клиентом, использовать адекватные ситуации и запросу техники консультативной работы	ПКс-1	Способность устанавливать доверительный контакт с клиентом.

## 2. План курса:

Тема 1. Психологическое консультирование: цели, задачи, стили психологического консультирования.

Консультирование актуальной проблемы клиента. Развитие способностей клиента в изменении своего поведения в различных жизненных ситуациях. Руководящий и побуждающий стили консультирования. Формирование собственного стиля начинающего консультанта. Основы личностного консультирования. Основы профессионального консультирования. Особенности консультирования в бизнес- среде. Основные проблемы при консультировании.

Тема 2. Методологические основы и принципы психологического консультирования

Метод и методология психологического консультирования. Позиция консультанта, взгляд на личность клиента: психодинамический, поведенческий, гуманистический, личностно-ориентированный, экзистенциальный подходы. Отношение к свободе и ответственности клиента. Безоценочная принимающая позиция консультанта.

Тема 3. Структура процесса психологического консультирования в бизнесе.

Стадии процесса консультирования: вводная, основная, завершающая. Особенности работы на каждой стадии. Структура каждой отдельной встречи. Проблемы сопротивления клиента. Феномены переноса и контрпереноса. Феномены общения: вербального и невербального. «Ловушки» консультирования. Рекомендации по работе с сопротивляющимися

Тема 4. Базовые техники индивидуального психологического консультирования

Индивидуальное и групповое консультирование. Работа с запросами заказчика. Заказчик и клиент. Техники слушания и слышания. Базовые техники в утвердительной форме. Различные формы вопросов. Невербальные техники.

Тема 5. Коучинг как внутренняя игра.

Самокоучинг. Работа с собой. Роль самокоучинга в работе коуча. Ступени познания, обучения, компетентности в коучинге. Формы и техники проведения самокоучинга. Самокоучинг для другого. Технологии передачи навыка самокоучинга клиенту. Коучинг в работе со стрессогенными реакциями.

Тема 6. Командный коучинг

Организация как система. Коучинг внутри и вне системы организации. Позиция коуча при работе в системном подходе. Работа с командной. Формы и специфика работы.

Работа с заказчиком. Мето-, мезо- и мегоуровни работы коуча с командой в организации.

### 3. Формы текущего контроля:

Тема и/или раздел	Методы текущего контроля
Тема 1. Психологическое консультирование: цели, задачи, стили психологического консультирования	Эссе
Тема 2. Методологические основы и принципы психологического консультирования	Контрольная работа
Тема 3. Структура процесса психологического консультирования в бизнесе.	Реферат
Тема 4. Базовые техники индивидуального психологического консультирования	Эссе
Тема 5. Коучинг как внутренняя игра. Самокоучинг.	Контрольная работа
Тема 6. Командный коучинг	Эссе

Экзамен проходит в форме устного письменного ответа на вопросы

#### **4. Основная литература.**

1. Уитмор, Джон Коучинг: Основные принципы и практики коучинга и лидерства [Электронный ресурс] / Джон Уитмор ; пер. С. Марченко. — Электрон. текстовые данные. — М. : Альпина Паблишер, 2018. — 319 с. — 978-5-9614-7093-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/82612.html>
2. Шекшня, С. Как эффективно управлять свободными людьми: Коучинг [Электронный ресурс] / С. Шекшня. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — М. : Альпина Паблишер, 2019. — 208 с. — 978-5-9614-1614-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/82897.html>