

**Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС**  
Кафедра социальной антропологии, психологии и коммуникаций

**ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА**

*«Психологическое консультирование и коучинг»*

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

***ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОТЕРАПИЮ***  
***Б1.В.03***

краткое наименование дисциплины: не предусмотрено

по направлению подготовки:  
37.03.01 Психология

форма обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2024

Новосибирск, 2023

## 1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина Б1.В.03 Введение в психотерапию обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПКс - 4	Способен осуществлять психологическое вмешательство с целью оказания индивиду, группе психологической помощи с использованием традиционных и инновационных методов и технологий	ПКс-4.1	Способность отбирать и использовать традиционные методы и технологии психологической интервенции в работе с индивидом, группой.

## 2. План курса:

	Наименование тем	Содержание тем
1	Пропедевтика психотерапии: предмет изучения, место психотерапии в системе психологических и медицинских дисциплин. Систематика психотерапии.	Психотерапия как область практической деятельности и как наука. Место психотерапии в системе психологического и медицинского знания. Методы психотерапии. Структура и систематика психотерапевтических направлений.
2	Ранняя история психотерапии: от Месмера к Фрейду	Учение и деятельность Ф. Месмера на фоне состояния науки конца XVIII в. Дальнейшее развитие идей и методов Месмера в работах А. де Пуисегюра и Ж.К. Фариа. Нейрогипнотизм Дж. Брэда. Первая и вторая Нансийские школы суггестивной психотерапии. Парижская (Сальпетриерская) школа гипнотерапии. Й. Брейер и ранние работы З. Фрейда.
3	«Глубинная психология» и психотерапия	Клинический психоанализ З. Фрейда. Развитие и ревизии идей Фрейда в работах К.Г. Юнга, А. Адлера, В. Райха и др. Нео- и постпсихоаналитические подходы в психотерапии.

4	«Объективная психология» и психотерапия	Учение о высшей нервной деятельности И.П. Павлова и рефлексология В.М. Бехтерева и их психотерапевтические приложения. Классический и необихевиоризм и поведенческая психотерапия. Теория установки Д.Н. Узнадзе и её психотерапевтические приложения. Постбихевиоризм в психотерапии: когнитивная терапия, нейролингвистическое программирование и др.
5	Экзистенциальная и гуманистическая психология в психотерапии	Феноменологическая и экзистенциальная психология и психопатология межвоенного периода в Европе и их влияние на развитие психотерапии. Послевоенные гуманистические течения в североамериканской психологии и психотерапии.
6	Отечественные направления психотерапии	Особенности развития отечественной психотерапии с учетом общественно-политической обстановки в СССР. «Павловская» психотерапия по К.И. Платонову. Реконструктивная патогенетическая психотерапия по В.Н. Мясищеву и Б.Д. Карвасарскому. «Клиническая психотерапия» школы В.Е. Рожнова.

### 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Тема	Методы текущего контроля успеваемости
Тема 1. Пропедевтика психотерапии: предмет изучения, место психотерапии в системе психологических и медицинских дисциплин. Систематика психотерапии.	Опрос
Тема 2. Ранняя история психотерапии: от Месмера к Фрейду	Опрос
Тема 3. «Глубинная психология» и психотерапия	Самостоятельное решение кейсов (ситуационных задач).
Тема 4. «Объективная психология» и психотерапия	Самостоятельное решение кейсов.
Тема 5. Экзистенциальная и гуманистическая психология в психотерапии	Самостоятельное решение кейсов.
Тема 6. Отечественные направления психотерапии	Самостоятельное решение кейсов.

Форма промежуточной аттестации – экзамен.

### 4. Основная литература

1. Хрестоматия по телесно-ориентированной психотерапии и психотехнике [Электронный ресурс] : хрестоматия / сост. Баскаков В.Ю.. — Электрон. дан. — Москва : ИОИ, 2019. — 162 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92197>.
2. Франкл, В. Психотерапия и экзистенциализм. Избранные работы по логотерапии [Электронный ресурс] / В. Франкл. — Электрон. дан. — Москва : ИОИ, 2018. — 192 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92132>
3. Кондрашенко, В.Т. Общая психотерапия [Электронный ресурс] : учебное

пособие / В.Т. Кондрашенко, Д.И. Донской, С.А. Игумнов. — Электрон. дан. — Минск : "Вышэйшая школа", 2018. — 496 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/65474>.