

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра теории и истории государства и права

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

«Юриспруденция. Государственно-правовой профиль»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ПСИХОПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДЕСТРУКЦИЙ
Б1.В.ДВ.02.02

краткое наименование дисциплины: нет

по направлению подготовки:
40.03.01 Юриспруденция

формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Год набора – 2023

Автор – составитель:

Доцент кафедры психологии, канд. психол. наук, доцент М. О. Рубцова

1. Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенции в области психопрофилактики профессиональных деструкций.

2. План курса:

Тема 1. Профилактика профессионального стресса

Понятие «стресс», динамика стресса. Особенности психологического, эмоционального стресса. Индивидуальные особенности реагирования в стрессовой ситуации. Организационный стресс и его причины. Профессиональный стресс и его условия. Стрессменеджмент как система управления стрессом.

Тема 2. Профилактика эмоционального выгорания

Понятие «эмоциональное выгорание», его компоненты и динамика развития. Условия способствующие развитию эмоционального выгорания. Роль особенностей личности в развитии эмоционального выгорания. Понятие «профессиональная деформация» и условия ее развития. Способы профилактики эмоционального выгорания и профессиональной деформации.

Тема 3. Профилактика профессиональных кризисов

Понятие «кризис», «профессиональный кризис», его структура и динамика. Условия развития профессиональных кризисов. Роль мотивационно-потребностной сферы личности в профессиональном развитии специалиста. Профессиональный кризис как ресурс развития. Способы предупреждения и прохождения профессиональных кризисов.

Тема 4. Профилактика зависимого поведения

Понятие «зависимое поведение», его виды. Механизм формирования аддиктивного поведения и динамика его развития. Роль эмоционально-волевых процессов и особенностей личности в развитии зависимого поведения. Способы профилактики и коррекции зависимого поведения.

Тема 5. Приемы эмоциональной саморегуляции

Понятие «саморегуляция», ее виды, формы. Механизмы саморегуляции. Роль психологической защиты в психической организации человека. Методы психологической саморегуляции: техники дыхания, мышечной релаксации, валидации эмоций, когнитивной фокусировки. Понятие «осознанность» и приемы ее тренировки.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

| Тема | | Методы текущего контроля успеваемости |
|--------|--|---------------------------------------|
| Тема 1 | Профилактика профессионального стресса | Устный/письменный опрос |
| Тема 2 | Профилактика эмоционального выгорания | Устный/письменный опрос |
| Тема 3 | Профилактика профессиональных кризисов | Устный/письменный опрос |
| Тема 4 | Профилактика зависимого поведения | Устный/письменный опрос |
| Тема 5 | Приемы эмоциональной саморегуляции | Практическое задание, эссе |

Форма промежуточной аттестации – зачет

Основная литература

1. Аминов И.И. Психология деятельности юриста [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов, обучающихся по специальностям «Юриспруденция», «Правоохранительная деятельность» и «Психология»/ Аминов И.И.— Электрон. текстовые данные.— Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017.— 615 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71160.html>. — ЭБС «IPRbooks»
2. Немов, Р. С. Психология в 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 243 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9196-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/bcode/451632>
3. Немов, Р. С. Психология в 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 292 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9198-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait-ru.ezproxy.ranepa.ru:2443/bcode/451633>