

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра менеджмента

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

**адаптированная для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями
здоровья**

«Современное государственное и муниципальное управление»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

САМОМЕНЕДЖМЕНТ

Б1.В.01

краткое наименование дисциплины – не устанавливается

по направлению подготовки: 38.03.04 Государственное и муниципальное
управление

формы обучения: очная, очно-заочная

Год набора 2023

Новосибирск, 2022 г.

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина Б1.В.01 Самоменеджмент обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код компонента компетенции	Наименование компонента компетенции
ПКр-3	Способен принимать участие в научных исследованиях и разработке информационно-аналитических материалов по проблемам государственного и муниципального управления, выступать с сообщениями и докладами по тематике проводимых исследований, представлять их в научной периодике	ПКр -3.1	Способность осуществлять самоменеджмент проведения научных исследований и презентации полученных результатов.

2. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины	4 з.е./ 144 а.ч. / 108 астр.ч.
количество академических часов очной формы обучения, выделенных	
на занятия лекционного типа	16 а.ч.
на занятия семинарского типа	16 а.ч.
на самостоятельную работу студентов	110 а.ч.
индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками	2 а.ч.
на промежуточную аттестацию	0 а.ч.
количество академических часов очно-заочной формы обучения, выделенных	
на занятия лекционного типа	10 а.ч.
на занятия семинарского типа	20 а.ч.
на самостоятельную работу студентов	103 а.ч.
индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками	2 а.ч.
на промежуточную аттестацию	9 а.ч.

3. Структура дисциплины

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины (модуля), час.					СРО	Форма текущего контроля успеваемости*, промежуточной аттестации**
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий					
			Л/ДОТ	ЛР/ДОТ	ПЗ/ДОТ	КСР		
Тема 1	Введение. Управление собой и эффективный менеджер, лидер, собственник 21-го века: цельная личность и к чему стремиться.	8	2				6	Нет

№ п/п	Наименование тем	Объем дисциплины (модуля), час.					Форма текущего	
Тема 2	Менеджмент и самоменеджмент. Самодиагностика и как быть хорошим менеджером своей жизни.	8	2		2		4	О
Тема 3	Как делать презентации и самопрезентации.	14	2		2		10	О/УП
Тема 4	Менеджмент и лидерство: стратегии персонального развития.	12	2				10	нет
Тема 5	Менеджмент и лидерство: успех, уровни лидерства и ответственность.	14	2		2		10	О
Тема 6	Стресс-менеджмент и как сказать нет.	12	2				10	Нет
Тема 7	Стратегии персонального развития: креативность и работа с идеями	12			2		10	Д
Тема 8	Стратегии персонального развития: анализ и управление знаниями, самодиагностика.	14	2		2		10	Нет
Тема 9	Управление самомотивацией и поведением.	12	2				10	Нет
Тема 10	Управление стрессом.	12			2		10	Нет
Тема 11	Эффективная коммуникация: как доносить информацию и давать обратную связь.	12			2		10	О/УС
Тема 12	Эффективная коммуникация: управление сетями контактов и план персонального развития. Заключение: как я буду применять эти знания для своего персонального развития.	12			2		10	нет
Промежуточная аттестация						2		З/О
Всего:		144	16		16	2	110	Ак.ч.
		4	0,44		0,44	0,06	3,06	З.е.
		108	12		12	1,5	82,5	Ас.ч.

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы заданий текущего контроля успеваемости: обсуждение (О), опрос (устная презентация) (О/УП), доклад (Д), обсуждение (устная обратная связь в группе) (О/УС).

** формы промежуточной аттестации: зачет с оценкой (З/О)

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины (модуля), час.					СРО	Форма текущего контроля успеваемости*, промежуточной аттестации**
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий					
			Л/ДОТ	ЛР/ДОТ	ПЗ/ДОТ	КСР		
Тема 1	Введение. Управление собой и эффективный менеджер, лидер, собственник 21-го века: цельная личность и к чему стремиться.	8	2				6	Нет
Тема 2	Менеджмент и самоменеджмент. Самодиагностика и как быть хорошим менеджером своей жизни.	8			2		6	Обсуждение
Тема 3	Как делать презентации и самопрезентации.	10	2		2		6	О/УП
Тема 4	Менеджмент и лидерство: стратегии персонального развития.	9	2		2		5	нет
Тема 5	Менеджмент и лидерство: успех, уровни лидерства и ответственность.	12			2		10	Обсуждение
Тема 6	Стресс-менеджмент и как сказать нет.	12	2				10	Нет
Тема 7	Стратегии персонального развития: креативность и работа с идеями	12			2		10	Д
Тема 8	Стратегии персонального развития: анализ и управление знаниями, самодиагностика.	14	2		2		10	Нет
Тема 9	Управление самомотивацией и поведением.	12			2		10	Нет
Тема 10	Управление стрессом.	12			2		10	Нет
Тема 11	Эффективная коммуникация: как доносить информацию и давать обратную связь.	12			2		10	О/УС
Тема 12	Эффективная коммуникация: управление сетями	12			2		10	нет

№ п/п	Наименование тем	Объем дисциплины (модуля), час.						Форма текущего
	контактов и план персонального развития. Заключение: как я буду применять эти знания для своего персонального развития.							
	Промежуточная аттестация	9				2		З/О
		144	10		20	2	103	Ак.ч.
		4	0,28		0,56	0,06	2,86	З.е.
	Всего:	108	7,5		15	1,5	77,25	Ак.ч.

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы заданий текущего контроля успеваемости: обсуждение (О), опрос (устная презентация) (О/УП), доклад (Д), обсуждение (устная обратная связь в группе) (О/УС).

** формы промежуточной аттестации: зачет с оценкой (З/О)

4.Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой.

5.Основная литература

1. Завьялова, Е. К. Психология достижения успеха: введение в коучинг : учебное пособие / Е. К. Завьялова. — 3-е изд. — Санкт-Петербург : СПбГУ, 2010. — 120 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/47503> (дата обращения: 09.10.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Лань», требуется авторизация.

2. Вэнс, Э. Илон Маск и поиск фантастического будущего: Tesla, SpaceX и дорога в будущее / Э. Вэнс. — 3-е изд., дополн. — Москва : Олимп-Бизнес, 2017. — 400 с. — ISBN 978-5-9693-0375-1. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494756> (дата обращения: 26.10.2021). — Режим доступа: ЭБС «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация.