

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра управления персоналом

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА
адаптированная для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями
здоровья

«Кадровый консалтинг и ассесмент»

*в рамках широкого бакалавриата «Управленческое
консультирование»*

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ МОДУЛЯ
междисциплинарного типа

ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ
Б1.О.03

по направлению подготовки/ специальности: 38.03.03 Управление
персоналом

форма(формы) обучения: очная

Год набора 2023

Новосибирск, 2022 г.

Планируемые результаты освоения модуля:

Модуль Б1.О.03 «Основы здоровьесбережения и безопасности» обеспечивает овладение следующими компетенциями:

| Код компетенции | Наименование компетенции |
|-----------------|--|
| УК ОС-7 | Способен поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| УК ОС-8 | Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов |
| УК ОС-10 | Способен демонстрировать и формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению |

Объем модуля:

общий объем модуля

7з.е./ 252 а.ч./189 астр.ч

количество академических часов, выделенных

на занятия лекционного типа

24 а.ч./18 астр.ч

на занятия семинарского типа

56 а.ч./42 астр.ч

на самостоятельную работу студентов

172 а.ч./ 129 астр.ч

Структура дисциплины:

| № п/п | Наименование тем и/или разделов | Объем дисциплины (модуля), час. | | | | | | Форма текущего контроля успеваемости*, промежуточной аттестации |
|---|--|---------------------------------|---|--------|--------|-----|----|---|
| | | Всего | Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий | | | | СР | |
| | | | Л/ДОТ | ЛР/ДОТ | ПЗ/ДОТ | КСР | | |
| <i>Б1.О.03.01 Безопасность жизнедеятельности</i> | | | | | | | | |
| Тема 1 | Экономическая безопасность | 13 | 1 | | 2 | | 10 | Т, 3 |
| Тема 2 | Здоровый образ жизни | 14 | 2 | | 2 | | 10 | Т, 3 |
| Тема 3 | Правовая грамотность | 10 | 1 | | 1 | | 8 | Т, 3 |
| Тема 4 | Риски, связанные с профессиональной деятельностью | 13 | 2 | | 1 | | 10 | Т, 3 |
| Тема 5 | Безопасность в условиях чрезвычайной ситуации и военных действий | 12 | 1 | | 1 | | 10 | Т, 3 |
| Тема 6 | Безопасность использования современных коммуникационных технологий в сети Интернет | 10 | 1 | | 1 | | 8 | Т, 3 |
| Промежуточная аттестация по дисциплине | | | | | | | | зачет |
| Всего по дисциплине | | 72 | 8 | | 8 | | 56 | |
| <i>Б1.О.03.02 Физическая культура и спорт</i> | | | | | | | | |
| Тема 1 | Атлетическая гимнастика | 12 | | | 5 | | 2 | Т,Р,СН |
| Тема 2 | Баскетбол | 10 | | | 5 | | 2 | Т,Р,СН |

| | | | | | | | | |
|---|--|-----|----|--|----|--|---------|------------------------|
| Тема 3 | Волейбол | 10 | | | 5 | | 2 | Т,Р,СН |
| Тема 4 | Легкая атлетика | 8 | | | 5 | | 2 | Т,Р,СН |
| Тема 5 | Фитнес-аэробика | 10 | | | 6 | | 2 | Т,Р,СН |
| Тема 6 | Футбол | 10 | | | 6 | | 2 | Т,Р,СН |
| Тема 7 | Теория физической культуры (лекции, СДО) | 12 | 8 | | | | 4 | О,Т,Р |
| Промежуточная аттестация по дисциплине | | | | | | | | зачет |
| Всего по дисциплине | | 72 | 8 | | 32 | | 32 | |
| Б1.О.03.03 Противодействие коррупции | | | | | | | | |
| Тема 1. | Природа коррупции и развитие государственной политики в сфере противодействия коррупции | 11 | 1 | | 2 | | 8 | Т, О |
| Тема 2. | Правовое регулирование противодействия коррупции | 13 | 1 | | 2 | | 10 | Т, О |
| Тема 3. | Выявление, предотвращение и урегулирование конфликта интересов | 16 | 2 | | 4 | | 10 | Т, Д, З |
| Тема 4. | Профилактика коррупции. Оценка и управление коррупционными рисками | 16 | 2 | | 4 | | 10 | Т, Д, З |
| Тема 5. | Борьба с коррупцией. Ответственность за коррупционные правонарушения. Ликвидация последствий коррупции | 16 | 2 | | 4 | | 10 | Т, Д, З |
| Промежуточная аттестация по дисциплине | | | | | | | | зачет |
| Всего по дисциплине | | 72 | 8 | | 16 | | 48 | |
| Б1.О.03.04 Итоговая аттестация по модулю «Основы здоровьесбережения и безопасности» | | | | | | | | зачет с оценкой |
| Всего по модулю: | | 252 | 24 | | 56 | | 17 2 | |

Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой

Основная литература:

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 350 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03237-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453159>
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 362 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03239-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453160>
3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов

/ Л.А. Муравей [и др.]. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 431 с. — 978-5-238-00352-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71175.html>

4. Зайцева, И. П. Физическая культура. Теоретический зачет для студентов III курса специальной медицинской группы «Б»: учебное пособие для бакалавров / И. П. Зайцева. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2022. — 267 с. — ISBN 978-5-4497-1463-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/116762.html> (дата обращения: 31.01.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

5. Мудриевская, Е. В. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями оздоровительной направленности : учебное пособие / Е. В. Мудриевская. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 53 с. — ISBN 978-5-4487-0782-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/107084.html> (дата обращения: 31.01.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

6. Физическая культура и спорт в современных профессиях : учебное пособие / А. Э. Буров, И. А. Лакейкина, М. Х. Бегметова, С. В. Небрятенко. — Саратов : Вузовское образование, 2022. — 261 с. — ISBN 978-5-4487-0807-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/116615.html> (дата обращения: 31.01.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

7. Физическая культура и физическая подготовка [Электронный ресурс] : учебник / под ред. В. Я. Кикотя, И. С. Барчукова. - Электрон. дан. - Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2015. - 431 с. - Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/52588.html>, требуется авторизация (дата обращения : 09.08.2016). — Загл. с экрана. — То же [Электронный ресурс]. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». — Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573>, требуется авторизация. — Загл. с экрана.

8. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.]. — Электрон. дан. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014, 219 с. — Доступ из Унив. б-ки ONLINE. — Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364606>, требуется авторизация — Загл. с экрана.

9. Физическая культура и спорт : учебник для обучающихся бакалавриата и специалитета по всем УГСН, реализуемым НИУ МГСУ / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. — Москва : МИСИ-МГСУ, ЭБС АСВ, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-7264-2861-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/110339.html> (дата обращения: 31.01.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей