

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра управления персоналом

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

«Кадровый консалтинг и ассесмент»

в рамках широкого бакалавриата «Управленческое консультирование»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАНИИ
ФТД.02

краткое наименование дисциплины – ЗСТвО

по направлению подготовки/ специальности: 38.03.03, Управление
персоналом

форма(формы) обучения: очная

Год набора 2023

Новосибирск, 2022 г.

Планируемые результаты освоения дисциплины:

Дисциплина (ФТД.02) «Здоровьесберегающие технологии в образовании» обеспечивает овладение следующими компетенциями с учетом этапа:

Таблица 1.

Код компетенции	Наименование компетенции	Код компонента компетенции	Наименование компонента компетенции
УК ОС-7	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС-7.3	Способен разработать и реализовать программу физического саморазвития

Объем дисциплины:

- общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах – 1 з.е.

Количество академических часов **очной, заочной, очно-заочной форм** обучения, выделенных:

на контактную работу с преподавателем - 10 часов (2 часа лекций, 8 часов практических (семинарских) занятий);

на самостоятельную работу обучающихся – 26 часов.

Структура дисциплины:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины, час.					СР	Форма текущего контроля успеваемости ¹ , промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий					
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Раздел 1	Основы здоровьесберегающих технологий в образовании подготовке студентов	18	1		4		13	О, ПЗ
Тема 1.1	Здоровьесберегающее образовательное пространство вуза	9	1		2		6	ПЗ, анализ конкретной ситуации
Тема 1.2	Социально-педагогические факторы здорового образа жизни	9			2		7	О

Раздел 2	Теоретико-методологические основы технологий физкультурно-спортивной деятельности	18	1		4		13	
Тема 2.1	Нетрадиционные оздоровительные технологии	6	1		1		4	О
Тема 2.2	Технологии физкультурно — спортивной деятельности	6			1		4	О, групповая дискуссия
Тема 2.3	Приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	6			2		5	О
Промежуточная аттестация								Зачет
Всего:		36	2		8		26	ак.ч.

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. П. Евсеев [и др.]. — Электрон. дан. — Москва : Советский спорт, 2014. — 304 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/40766>, требуется авторизация (дата обращения: 10.01.2022). – Загл. с экрана.
2. Гараева, Е. А. Здоровьесберегающие технологии в профессионально-педагогическом образовании [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е. А. Гараева. — Электрон. дан. — Оренбург : Оренбург. гос. ун-т, ЭБС АСВ, 2013. — 175 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/30107>, требуется авторизация (дата обращения: 10.01.2022). – Загл. с экрана.
3. Евсеева, О. Э. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре [Электронный ресурс] : учебник / О. Э. Евсеева, С. П. Евсеев. — Электрон. дан. — Москва : Совет. спорт, 2013. — 392 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/40821>, требуется авторизация (дата обращения: 10.01.2022). - Загл. с экрана.