

**Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС**  
Кафедра менеджмента

**ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА**  
*«Управление изменениями»*

*в рамках широкого бакалавриата «Управленческое  
консультирование»*

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ МОДУЛЯ**  
**междисциплинарного типа**

**ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ**  
**Б1.О.03**

по направлению подготовки/ специальности: 38.03.02 Менеджмент

форма(формы) обучения: очная

Год набора 2023

Новосибирск, 2022 г.

**Планируемые результаты освоения модуля:**

Модуль Б1.О.03 «Основы здоровьесбережения и безопасности» обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции
УК ОС-7	Способен поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК ОС-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
УК ОС-10	Способен демонстрировать и формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению

**Объем модуля:**

общий объем модуля

7з.е./ 252 а.ч./189 астр.ч

количество академических часов, выделенных

на занятия лекционного типа

24 а.ч./18 астр.ч

на занятия семинарского типа

56 а.ч./42 астр.ч

на самостоятельную работу студентов

172 а.ч./ 129 астр.ч

**Структура дисциплины:**

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины (модуля), час.						Форма текущего контроля успеваемости*, промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л/ДОТ	ЛР/ДОТ	ПЗ/ДОТ	КСР		
<b><i>Б1.О.03.01 Безопасность жизнедеятельности</i></b>								
Тема 1	Экономическая безопасность	13	1		2		10	Т, 3
Тема 2	Здоровый образ жизни	14	2		2		10	Т, 3
Тема 3	Правовая грамотность	10	1		1		8	Т, 3
Тема 4	Риски, связанные с профессиональной деятельностью	13	2		1		10	Т, 3
Тема 5	Безопасность в условиях чрезвычайной ситуации и военных действий	12	1		1		10	Т, 3
Тема 6	Безопасность использования современных коммуникационных технологий в сети Интернет	10	1		1		8	Т, 3
Промежуточная аттестация по дисциплине								<b>зачет</b>
Всего по дисциплине		72	8		8		56	
<b><i>Б1.О.03.02 Физическая культура и спорт</i></b>								
Тема 1	Атлетическая гимнастика	12			5		2	Т,Р,СН
Тема 2	Баскетбол	10			5		2	Т,Р,СН

Тема 3	Волейбол	10			5		2	Т,Р,СН
Тема 4	Легкая атлетика	8			5		2	Т,Р,СН
Тема 5	Фитнес-аэробика	10			6		2	Т,Р,СН
Тема 6	Футбол	10			6		2	Т,Р,СН
Тема 7	Теория физической культуры (лекции, СДО)	12	8				4	О,Т,Р
Промежуточная аттестация по дисциплине								<b>зачет</b>
Всего по дисциплине		72	8		32		32	
<b>Б1.О.03.03 Противодействие коррупции</b>								
Тема 1.	Природа коррупции и развитие государственной политики в сфере противодействия коррупции	11	1		2		8	Т, О
Тема 2.	Правовое регулирование противодействия коррупции	13	1		2		10	Т, О
Тема 3.	Выявление, предотвращение и урегулирование конфликта интересов	16	2		4		10	Т, Д, З
Тема 4.	Профилактика коррупции. Оценка и управление коррупционными рисками	16	2		4		10	Т, Д, З
Тема 5.	Борьба с коррупцией. Ответственность за коррупционные правонарушения. Ликвидация последствий коррупции	16	2		4		10	Т, Д, З
Промежуточная аттестация по дисциплине								<b>зачет</b>
Всего по дисциплине		72	8		16		48	
Б1.О.03.04 Итоговая аттестация по модулю «Основы здоровьесбережения и безопасности»								<b>зачет с оценкой</b>
<b>Всего по модулю:</b>		252	24		56		17 2	

**Форма промежуточной аттестации:** зачет с оценкой

**Основная литература:**

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 350 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03237-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453159>
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 362 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03239-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453160>
3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов

/ Л.А. Муравей [и др.]. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 431 с. — 978-5-238-00352-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71175.html>

4. Зайцева, И. П. Физическая культура. Теоретический зачет для студентов III курса специальной медицинской группы «Б»: учебное пособие для бакалавров / И. П. Зайцева. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2022. — 267 с. — ISBN 978-5-4497-1463-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/116762.html> (дата обращения: 31.01.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

5. Мудриевская, Е. В. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями оздоровительной направленности : учебное пособие / Е. В. Мудриевская. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 53 с. — ISBN 978-5-4487-0782-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/107084.html> (дата обращения: 31.01.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

6. Физическая культура и спорт в современных профессиях : учебное пособие / А. Э. Буров, И. А. Лакейкина, М. Х. Бегметова, С. В. Небрятенко. — Саратов : Вузовское образование, 2022. — 261 с. — ISBN 978-5-4487-0807-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/116615.html> (дата обращения: 31.01.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

7. Физическая культура и физическая подготовка [Электронный ресурс] : учебник / под ред. В. Я. Кикотя, И. С. Барчукова. - Электрон. дан. - Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2015. - 431 с. - Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/52588.html>, требуется авторизация (дата обращения : 09.08.2016). — Загл. с экрана. — То же [Электронный ресурс]. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». — Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573>, требуется авторизация. — Загл. с экрана.

8. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.]. — Электрон. дан. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014, 219 с. — Доступ из Унив. б-ки ONLINE. — Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364606>, требуется авторизация — Загл. с экрана.

9. Физическая культура и спорт : учебник для обучающихся бакалавриата и специалитета по всем УГСН, реализуемым НИУ МГСУ / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. — Москва : МИСИ-МГСУ, ЭБС АСВ, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-7264-2861-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/110339.html> (дата обращения: 31.01.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей