

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра менеджмента

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

«Менеджмент организации»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПО ВЫБОРУ**

Б1.В.11

краткое наименование дисциплины-ЭКпоФК

по направлению подготовки:

38.03.02 Менеджмент

формы обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2023

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина *(Б1.В.11 Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору)* обеспечивает овладение следующими компетенциями:

| Код компетенции | Наименование компетенции | Код компонента компетенции | Наименование компонента компетенции |
|-----------------|--|----------------------------|--|
| УК ОС-7. | Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК ОС-7.1 | Способен вовлекаться в организованные физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия |
| | | УК ОС – 7.2 | Способен вовлекаться в самостоятельные физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия |
| | | УК ОС-7.3 | Способен разработать и реализовать программу физического саморазвития |
| | | УК ОС-7.4 | Способен определять уровень и формы физической нагрузки адекватно ситуации |
| | | УК ОС-7.5 | Способен самостоятельно выбирать вид физкультурно-спортивной деятельности, исходя из личных и профессиональных целей |
| | | УК ОС-7.6 | Способен развивать уровень своей физической подготовленности |

2. Объем дисциплины

общий объем дисциплины *328 акад. час./ 246 астр. час.*

количество академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем 328 акад. час. (практические(семинарские) – 328 акад.час.)

место дисциплины в структуре образовательной программы: *дисциплина изучается на 1-3 курсе с 1 по 6 семестр очной формы обучения, на 2 курсе очно-заочной формы обучения.*

3. Структура дисциплины

Очная форма обучения

| № п/п | Наименование разделов | Объем дисциплины, час. | | | | | Форма текущего контроля успеваемости ¹ , промежуточной аттестации | |
|----------------------------|--|------------------------|---|----|-----|-----|--|----------------|
| | | Всего | Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий | | | | | СР |
| | | | Л | ЛР | ПЗ | КСР | | |
| Практический раздел | | | | | | | | |
| 1. | Техническая подготовка | 58 | - | - | 58 | - | - | Т, Р, О, У, СН |
| 2. | Тактическая подготовка *Упражнения со специальным оборудованием | 82 | - | - | 82 | - | - | Т, Р, О, У, СН |
| 3. | Интегральная подготовка | 24 | - | - | 24 | - | - | Т, Р, О, У, СН |
| 4. | Функциональная тренировка | 12 | - | - | 12 | - | - | Т, Р, О, У, СН |
| 5. | Игровая подготовка *Скоростно-силовая подготовка | 12 | - | - | 12 | - | - | Т, Р, О, У, СН |
| 6. | Прикладно-ориентированная подготовка | 48 | - | - | 48 | - | - | Т, Р, О, У, СН |
| 7. | Специальная физическая подготовка | 46 | - | - | 46 | - | - | Т, Р, О, У, СН |
| 8. | Общая физическая подготовка | 46 | - | - | 46 | - | - | Т, Р, О, У, СН |
| Промежуточная аттестация | | | | | | | | зачет |
| Итого | | 328 | - | - | 328 | - | - | |

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы заданий текущего контроля успеваемости (контрольные работы (К), опрос (О), тестирование (Т), коллоквиум (Кол) и т.п.) и виды учебных заданий (эссе (Эс), реферат (Реф), диспут (Д) и др.), с применением которых ведется мониторинг успешности освоения образовательной программы обучающимися

** формы промежуточной аттестации: экзамен (Э), зачет (З)/зачет с оценкой (З/О)

Очно-заочная форма обучения

¹ Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), тестирование (Т), контрольная работа (КР), коллоквиум (К), эссе (Э), реферат (Р), диспут (Д), упражнения (У), сдача нормативов (СН) и др.

| № п/п | Наименование разделов | Объем дисциплины, час. | | | | | Форма текущего контроля успеваемости ² , промежуточной аттестации | |
|----------------------------|--|------------------------|---|----|----|-----|--|----------------|
| | | Всего | Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий | | | | | СР |
| | | | Л | ЛР | ПЗ | КСР | | |
| Практический раздел | | | | | | | | |
| 1 | Техническая подготовка | 41 | 1 | | | | 40 | Т, Р, О, У, СН |
| 2 | Тактическая подготовка *Упражнения со специальным оборудованием | 41 | 1 | | | | 40 | Т, Р, О, У, СН |
| 3 | Интегральная подготовка | 41 | 1 | | | | 40 | Т, Р, О, У, СН |
| 4 | Функциональная тренировка | 41 | 1 | | | | 40 | Т, Р, О, У, СН |
| 5 | Игровая подготовка *Скоростно-силовая подготовка | 41 | 1 | | | | 40 | Т, Р, О, У, СН |
| 6 | Прикладно-ориентированная подготовка | 41 | 1 | | | | 40 | Т, Р, О, У, СН |
| 7 | Специальная физическая подготовка | 41 | 1 | | | | 40 | Т, Р, О, У, СН |
| 8 | Общая физическая подготовка | 41 | 1 | | | | 40 | Т, Р, О, У, СН |
| Промежуточная аттестация | | | | | | | | зачет |
| Итого | | 328 | 8 | | | | 320 | |

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы заданий текущего контроля успеваемости (контрольные работы (К), опрос (О), тестирование (Т), коллоквиум (Кол) и т.п.) и виды учебных заданий (эссе (Эс), реферат (Реф), диспут (Д) и др.), с применением которых ведется мониторинг успешности освоения образовательной программы обучающимися

** формы промежуточной аттестации: экзамен (Э), зачет (З)/зачет с оценкой (З/О)

² Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), тестирование (Т), контрольная работа (КР), коллоквиум (К), эссе (Э), реферат (Р), диспут (Д), упражнения (У), сдача нормативов (СН) и др.

4. Форма промежуточной аттестации: зачет

5. Основная литература

1. Бударников А.А. Методические основы пауэрлифтинга в вузе: Учебное пособие/ А.А. Бударников./ М.: Изд-во ФГБОУ ВПО РУДН, 2012. - 156с. <http://www.iprbookshop.ru/11406> (дата обращения: 26.06.2022).
2. Бударников А.А., Козлов А.В. Пауэрлифтинг – вариативный компонент физической культуры в вузе: Учебное пособие/ А.А. Бударников., А.В.Козлов/ М.: Изд-во ФГБОУ ВПО РУДН, 2013. - 248с. <https://search.rsl.ru/ru/record/01006690483> (дата обращения: 26.06.2022).