

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра менеджмента

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

«Менеджмент организации»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
Б1.О.08

краткое наименование дисциплины – ФКС

по направлению подготовки:
38.03.02 Менеджмент

формы обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2023

Новосибирск, 2022

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина **(Б1.О.08, Физическая культура и спорт)** обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код компонента компетенции	Наименование компонента компетенции
УК ОС-7.	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС-7.1.	Способен вовлекаться в организованные физкультурно-оздоровительные спортивные занятия.
		УК ОС-7.2.	Способен вовлекаться в самостоятельные физкультурно-оздоровительные спортивные занятия.

2. Объем дисциплины

общий объем дисциплины 2 зс, 72 а.ч., 54 астрч.

очная форма обучения

на контактную работу с преподавателем

- 56 часов (8 часов лекций, 48 часов практических (семинарских) занятий);

на самостоятельную работу обучающихся – 16 часов.

очно-заочная форма обучения

на контактную работу с преподавателем

- 8 часов (8 часов лекций);

на самостоятельную работу обучающихся – 64 часа.

место дисциплины в структуре образовательной программы: освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» происходит на первом курсе (1-2 семестры) для очной формы обучения, на втором курсе (3-4 семестры) для очно-заочной формы обучения.

3. Структура дисциплины

Очная форма обучения

№п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.					СР/ ЭО, ДОТ*	Форма текущего контроля успеваемости ¹ , промежуточной аттестации
		Всего	Работа обучающихся по видам учебных занятий					
			Л/ ЭО, ДОТ*	ЛР	ПЗ	КСР		
Практический раздел								
1.	Атлетическая	10			8		2	Т,Р,У

*ДОТ - дистанционные образовательные технологии.

** СДО – система дистанционного обучения.

¹ Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), реферат (Р), упражнения

№п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.					СР/ ЭО, ДОТ*	Форма текущего контроля успеваемости ¹ , промежуточной аттестации
		Всего	Работа обучающихся по видам учебных занятий					
			Л/ ЭО, ДОТ*	ЛР	ПЗ	КСР		
Практический раздел								
	гимнастика							
2.	Баскетбол	10			8		2	Т,Р,У
3.	Волейбол	10			8		2	Т,Р,У
4.	Легкая атлетика	6			4		2	Т,Р,У
5.	Фитнес-аэробика	20			16		4	Т,Р,У
6.	Футбол	6			4		2	Т,Р,У
Теоретический раздел								
7.	Теория физической культуры (лекции, СДО**)	10**	8*	-	-	-	2**	Т,Р
Промежуточная аттестация		зачет (1, 2 семестры)						Т,Р,СН
Итого		72	8*	-	48	-	16**	

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы заданий текущего контроля успеваемости (контрольные работы (К), опрос (О), тестирование (Т), коллоквиум (Кол) и т.п.) и виды учебных заданий (эссе (Эс), реферат (Реф), диспут (Д) и др.), с применением которых ведется мониторинг успешности освоения образовательной программы обучающимися

** формы промежуточной аттестации: экзамен (Э), зачет (З)/зачет с оценкой (З/О)

Очно-заочная форма обучения

(У), сдача нормативов (СН) и др.

№п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости ² , промежуточной аттестации
		Всего	Работа обучающихся по видам учебных занятий				СР/ЭО, ДОТ*	
			Л/ЭО, ДОТ*	ЛР	ПЗ	КСР		
Практический раздел								
1.	Атлетическая гимнастика	10					10	Т,Р,У
2.	Баскетбол	8					10	Т,Р,У
3.	Волейбол	8					10	Т,Р,У
4.	Легкая атлетика	6					10	Т,Р,У
5.	Фитнес-аэробика	16					12	Т,Р,У
6.	Футбол	6					10	Т,Р,У
Теоретический раздел								
7.	Теория физической культуры (лекции, СДО**)	10*	8*	-	-	-	2**	Т,Р
Промежуточная аттестация		зачет (2, 3 семестры)						Т,Р,СН
Итого		72	8*	-			64*	

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы заданий текущего контроля успеваемости (контрольные работы (К), опрос (О), тестирование (Т), коллоквиум (Кол) и т.п.) и виды учебных заданий (эссе (Эс), реферат (Реф), диспут (Д) и др.), с применением которых ведется мониторинг успешности освоения образовательной программы обучающимися

** формы промежуточной аттестации: экзамен (Э), зачет (З)/зачет с оценкой (З/О)

4.Форма промежуточной аттестации: зачет

*ДОТ - дистанционные образовательные технологии.

** СДО – система дистанционного обучения.

² Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), реферат (Р), упражнения (У), сдача нормативов (СН) и др.

5.Основная литература

1. Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М.: РАНХиГС, 2019. URL: <https://lms.ranepa.ru/course> (дата обращения: 28.07.2022).
2. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. URL: <https://new.znaniium.com/catalog/document?id=351762> (дата обращения: 28.07.2022).