

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИНЫ
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
АДАПТАЦИЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ВУЗА
ФТД.02
не устанавливается**

краткое наименование дисциплины
по направлению подготовки 40.05.01 Правовое обеспечение национальной
безопасности

специализация: «Государственно-правовой»

квалификация: Юрист

формы обучения: очная, заочная

Год набора - 2022

Автор – составитель:

Доцент, канд. психол. наук Рубцова М.О.

Новосибирск, 2021

1. Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенции в области способностей выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

2. План курса:

Раздел 1. Введение в психологию адаптации

Тема 1.1 Понятие адаптации и теории адаптации

Адаптация как процесс, состояние и свойство. Адаптация как общий принцип взаимодействия индивида и среды. Адаптация и развитие. Проблема целесообразности процесса адаптации. Модели процесса адаптации на эмоциональном, когнитивном и поведенческом уровне. Различные подходы к пониманию процесса адаптации и управления ею.

Тема 1.2 *Формы адаптации и стратегии адаптивного поведения*

Формы адаптации и стратегии поведения к образовательной среде вуза. Личностные особенности первокурсников. Активные и пассивные стратегии адаптивного поведения первокурсников к образовательной среде вуза. Самоизменение и изменение среды как основные направления процесса адаптации. Избегающее поведение. Смена социальной среды и ограничение контактов с внешним миром, как формы адаптации.

3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Таблица 1

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
Раздел 1. Введение в психологию адаптации		
Тема 1.1.	Общие положения психологии адаптации	Эссе
Тема 1.2	Формы адаптации и стратегии поведения первокурсника в образовательной среде вуза	Выполнение письменного задания

Форма промежуточной аттестации – зачет

4. Основная литература

1. Касимова З.Ш. Адаптация студентов к обучению в вузе : учебное пособие / Касимова З.Ш.. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 64 с. — ISBN 978-5-4486-0176-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/71550.html> (дата обращения: 07.12.2021).
2. Глотова Ж.В. Тьюторство как форма психолого-педагогического сопровождения адаптации студентов в вузе: монография/Глотова Ж.В., Грошева Л.В., Николаичева В.Ю. – Саратов: Вузовское образование, 2018.-84 с.- ISBN 978-5-4487-0236-5. – Текст: электронный//Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт].- <https://www.iprbookshop.ru/75039.html> (дата обращения: 09.12.2021).