

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра физического воспитания и спорта

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

«Инвестиционный анализ и управление проектами»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

*Элективные курсы по физической культуре и спорту
К.М 01.01*

краткое наименование дисциплины: нет

по направлению подготовки:
38.03.01 Экономика

формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Год набора – 2022

Новосибирск, 2021

1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина К.М.01.02 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС – 7	Способен поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС – 7.1 УК ОС – 7.2	Способен постоянно поддерживать физическую активность посредством разнообразных спортивных дисциплин
		УК ОС-7.3, УК ОС-7.4, УК ОС-7.5, УК ОС-7.6	Способен проявлять различные физические навыки в ходе разнообразных спортивных мероприятий

2. Объем дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины К.М. 01.02.«Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 (триста двадцать восемь) академических часов.

Освоение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» происходит на первом, втором и третьем курсе СИУ – филиала РАНХиГС (1-6 семестры) в соответствии с учебным планом.

3. Структура дисциплины

Очная форма обучения

№ Семестра	Наименование тем	Всего часов	Аудиторные часы и практические занятия	Самостоятельная работа
Семестр 1	Техническая подготовка	8	8	-
	Тактическая подготовка	8	8	-
	Специальная физическая подготовка	10	10	-
	Общая физическая подготовка	10	10	-
	Всего:	36	36	-
Семестр 2	Техническая подготовка	10	10	-
	Тактическая подготовка	10	10	-
	Специальная физическая подготовка	8	8	-

	Общая физическая подготовка	8	8	-
	Всего:	36	36	-
Семестр 3	Техническая подготовка	10	10	-
	Тактическая подготовка	16	16	-
	Интегральная подготовка	6	6	-
	Функциональная тренировка	6	6	-
	Прикладно-ориентированная подготовка	12	12	-
	Общая физическая подготовка	14	14	-
	Всего:	64	64	-

Семестр 4	Техническая подготовка	10	10	-
	Тактическая подготовка	16	16	-
	Интегральная подготовка	6	6	-
	Функциональная тренировка	6	6	-
	Прикладно-ориентированная подготовка	12	12	-
	Специальная физическая подготовка	14	14	-
	Всего:	64	64	-

Семестр 5	Техническая подготовка	10	10	-
	Тактическая подготовка	16	16	-
	Интегральная подготовка	6	6	-
	Игровая подготовка	6	6	-
	Прикладно-ориентированная подготовка	12	12	-
	Общая физическая подготовка	14	14	-
	Всего:	64	64	-

Семестр 6	Техническая подготовка	10	10	-
	Тактическая подготовка	16	16	-
	Интегральная подготовка	6	6	-
	Игровая подготовка	6	6	-
	Прикладно-ориентированная подготовка	12	12	-
	Специальная физическая подготовка	14	14	-
	Всего:	64	64	-
	Итого: Ак.ч.	328	328	-
	З.Е.	9,1	9,1	
	Астр.ч.	246,6	246,6	

3.3.2 Очно-заочная форма обучения

№ Семестра	Наименование тем	Всего часов	Аудиторные часы и практические занятия	Самостоятельная работа
Семестр 1	Техническая подготовка	8	-	-
	Тактическая подготовка	8	-	-
	Специальная физическая подготовка	10	-	-
	Общая физическая подготовка	10	-	-
	Всего:	36	-	-
Семестр 2	Техническая подготовка	10	-	-
	Тактическая подготовка	10	-	-
	Специальная физическая подготовка	8	-	-
	Общая физическая подготовка	8	-	-
	Всего:	36	-	-
Семестр 3	Техническая подготовка	10	2	27
	Тактическая подготовка	16	2	27
	Интегральная подготовка	6	1	27

	Функциональная тренировка	6	1	25
	Прикладно-ориентированная подготовка	12	2	27
	Общая физическая подготовка	14	2	27
	Всего:	64	8	160

Семестр 4	Техническая подготовка	10	2	26
	Тактическая подготовка	16	2	27
	Интегральная подготовка	6	1	27
	Функциональная тренировка	6	1	27
	Прикладно-ориентированная подготовка	12	2	26
	Специальная физическая подготовка	14	2	27
	Всего:	64	8	160

Семестр 5	Техническая подготовка	10	-	-
	Тактическая подготовка	16	-	-
	Интегральная подготовка	6	-	-
	Игровая подготовка	6	-	-
	Прикладно-ориентированная подготовка	12	-	-
	Общая физическая подготовка	14	-	-
	Всего:	64	-	-

Семестр 6	Техническая подготовка	10	-	-
	Тактическая подготовка	16	-	-
	Интегральная подготовка	6	--	-
	Игровая подготовка	6	-	-
	Прикладно-ориентированная подготовка	12	-	-

	Специальная физическая подготовка	14	-	-
	Всего:	64	-	-
	Итого: Ак.ч.	328	8	320
	З.Е.	9,1	9,1	8,9
	Астр.ч.	246,6	246,6	240,6

Заочная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости ¹ , промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
Практический раздел								
1	Техническая подготовка	58	-	-	58	-	-	Т, Р, У, СН
2	Тактическая подготовка	82	-	-	82	-	-	Т, Р, У, СН
3	Интегральная подготовка	24	-	-	24	-	-	Т, Р, У, СН
4	Функциональная тренировка	12	-	-	12	-	-	Т, Р, У, СН
5	Игровая подготовка	12	-	-	12	-	-	Т, Р, У, СН
6	Прикладно-ориентированная подготовка	48	-	-	48	-	-	Т, Р, У, СН
7	Специальная физическая подготовка	46	-	-	46	-	-	Т, Р, У, СН
8	Общая физическая подготовка	46	-	-	46	-	-	Т, Р, У, СН
Промежуточная аттестация		Зачет						
Итого		328	-	-	328	-	-	
8	Общая физическая подготовка	41	1				40	Т, Р, О, У, СН
Промежуточная аттестация		Зачет						
Итого		328	-	-	8	8	304	

Используемые сокращения:

Л - занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

¹ Примечание :формы текущего контроля успеваемости, в том числе в системе дистанционного обучения – СДО: тестирование (Т), реферат (Р), упражнения (У), сдача нормативов (СН).

ЛР - лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ - практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР - индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ - занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности;

СРО - самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

*разработчик указывает формы заданий текущего контроля успеваемости (контрольные работы (К), опрос (О), тестирование (Т), коллоквиум (Кол) и т.п.) и виды учебных заданий (эссе (Эс), реферат (Реф), диспут (Д) и др.), с применением которых ведется мониторинг успешности освоения образовательной программы обучающимися

** разработчик указывает формы промежуточной аттестации: экзамен (Э), зачет (З)/зачет с оценкой (З/О)

Используемые сокращения и примечания включаются после каждой из заполняемых таблиц. В примечании указываются только те формы текущего контроля и промежуточной аттестации, которые указаны в таблице.

4.Форма промежуточной аттестации: зачет

5.Основная литература

1. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. 164с.
2. Сайганова Е.Г. Физическая культура и подготовка к государственной гражданской службе: монография / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов – М.: Изд-во РАГС, 2011. 169 с.
3. Сайганова Е.Г. Физическая культура. Самостоятельная работа: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 228 с.
4. Сайганова Е.Г. Физическая культура: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 270 с.