

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС

Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ПСИХОДРАМА  
Б1.В.09**

краткое наименование дисциплины - не устанавливается

по специальности: 37.05.02 Психология служебной деятельности

специализация: «Морально-психологическое обеспечение служебной  
деятельности»

квалификация выпускника: Психолог

формы обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2022

**Автор– составитель:**

Доцент кафедры психологии, канд.психол.наук М.О. Рубцова

Новосибирск, 2021

## 1. Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенции в области способности:

- ассистировать в разработке и реализации обоснованные с точки зрения психологической науки и практики программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы;
- использовать адекватные ситуации и запросу техники консультативной и (или) психотерапевтической работы.

## 2. План курса:

### Раздел 1. Методология психодрамы

#### Тема 1.1 Условия становления терапевтической работы

Понятие «психотерапия» и его основные определения. Психотерапия и психиатрия. Психотерапия и психология, ее соотношение с фундаментальной, прикладной, практической психологией. Психотерапия как один из видов психологической помощи населению. Психотерапия и психокоррекция. Единство диагностической и коррекционной работы. Исторические условия становления психодрамы.

#### Тема 1.2 Инструменты работы психолога в психодраме.

Различные основания для классификации типов психотерапии. Средства психодрамы в директивная и недирективная психотерапии. Соотношение психодрамы с телесно-ориентированной психотерапией, психоаналитической, бихевиористической, экзистенциалистической, трансперсональной и др.

### Раздел 2. Техники психодрамы

#### Тема 2.1 Техники работы с детьми.

Виды коррекционной работы средствами психодрамы. Специфика использования психотерапии при работе с различными категориями детей с отклоняющимся поведением. Коррекция невротических расстройств, детских страхов, агрессивного поведения. Проблема коррекции воспитания и обучения. Специфика коррекционной работы с детьми различных возрастов.

#### Тема 2.2 Техники работы со взрослыми.

Виды коррекционной работы средствами психодрамы со взрослыми. Специфика использования психотерапии при работе с различными категориями клиентов. Коррекция невротических расстройств страхов, агрессивного поведения, межличностных конфликтов. Оценка эффективности коррекционных воздействий.

## 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
<b>Раздел 1. Методология психодрамы</b>		
Тема 1.1.	Условия становления терапевтической работы	Устный ответ на вопросы
Тема 1.2	Инструменты работы психолога в психодраме	Устный ответ на вопросы
<b>Раздел 2. Базовые техники психодрамы</b>		
Тема 2.1	Техники работы с детьми	Выполнение устного/письменного практического задания
Тема 2.2	Техники работы со взрослыми	Выполнение устного/письменного практического задания

Форма промежуточной аттестации – зачет.

## 4. Основная литература.

1. Валента, М. Драматерапия [Электронный ресурс] / М. Валента, М. Полинек ; пер. В. И. Белопольский. – Электрон. дан. - Москва : Когито-Центр, 2018. - 208 с. – Доступ из ЭБС

«Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа :  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=209432>, требуется авторизация (дата обращения : 26.07.2016). - Загл. с экрана.

2. Крыжановская, Л. М. Методы психологической коррекции личности [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Л. М. Крыжановская. – Электрон. дан. - Москва : Гуманитар. издат. центр ВЛАДОС, 2019. - 239 с. – Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429674>, требуется авторизация (дата обращения : 26.07.2016). - Загл. с экрана.

3. Психотерапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. В. К. Шамрей, В. И. Курпатов. – Электрон. дан. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2020. - 496 с. – Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа :  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=105771>, требуется авторизация (дата обращения : 26.07.2016). - Загл. с экрана.