

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС

Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ДИСЦИПЛИНЫ  
ТЕЛЕСНООРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ**

**Б1.В.06**

краткое наименование дисциплины - ТОТ

по специальности: 37.05.02 Психология служебной деятельности  
специализация: «Морально-психологическое обеспечение служебной  
деятельности»

квалификация выпускника: Психолог

формы обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2022

**Автор– составитель:**

старший преподаватель кафедры психологии С.Г. Плотников

Новосибирск, 2021 г.

### 1. Цель освоения дисциплины:

формирование практических навыков в телесноориентированном терапевтическом подходе, необходимых для работы психотерапевта или психолога-консультанта.

### 2. План курса:

#### Раздел 1. Методологические и теоретические основы телесно-ориентированной терапии

Тема 1.1. История возникновения и развития телесноориентированной терапии.

Предыстория телесноориентированной терапии: хатха-йога, тайцзи, даосские и славянские практики. Роль психоанализа в становлении телесноориентированной терапии. Вегетотерапия В.Райха. Современное состояние телесноориентированной терапии.

Тема 1.2. Понятие структуры и процесса. Первичная диагностика. Этика телесной терапии. Техника безопасности в ТОП. Основные принципы взаимодействия в ТОП. Структура психотерапевтической сессии. Сбор информации. Работа с заявкой, мотивацией клиента. Позиция психотерапевта

#### Раздел 2. Модели и техники телесно-ориентированной терапии

Тема 2.1. Базовые техники телесноориентированной терапии. Поддержки. Реакция тела и её интерпретация. Диагностика взаимодействия. Биоэнергетический анализ А.Лоуэна. Работа с агрессией. Упражнения. Телесная диагностика. Телесные блоки. Методика Ф. Александера. Методы ТОП в терапии психосоматических расстройств.

Тема 2.2. Современные модели телесноориентированной терапии. Метод Моше Фельденкрайза. Сознание через движение. Биосинтез Д. Боаделло. Представление о моторных полях. Бодинамика Л. Марчер. Теория структуры характера. «Карта тела». Первичная терапия А. Янова. Базовые личностные проблемы (по В. Баскакову). Системный подход в телесноориентированной терапии. Соматика Т. Ханны. Неорайхианская модель психотерапии. Аутентичное движение. Идеокинезис.

### 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

	Тема (раздел)	Методы текущего контроля успеваемости
<b>Раздел 1.</b>	<b>Методологические и теоретические основы телесно-ориентированной терапии</b>	
Тема 1.1	История возникновения и развития телесно-ориентированной терапии	Устный/письменный ответ на вопросы Устный доклад с презентацией
Тема 1.2	Базовые понятия и принципы работы в телесно-ориентированной терапии	Устный/письменный ответ на вопросы Устный доклад с презентацией
<b>Раздел 2.</b>	<b>Модели и техники телесно-ориентированной терапии</b>	
Тема 2.1	Базовые техники телесноориентированной психотерапии	Устный/письменный ответ на вопросы Устный доклад с презентацией Практические задания
Тема 2.2	Современные модели телесно-ориентированной психотерапии	Устный/письменный ответ на вопросы
	Выполнение	Письменное выполнение контрольной работы в виде

	Тема (раздел)	Методы текущего контроля успеваемости
	контрольной работы по курсу	анализа проведенной самостоятельно терапевтической сессии в телесно-ориентированном подходе

Форма промежуточной аттестации – зачет

#### 4. Основная литература.

1. Багадирова, С. К. Материалы к курсу "Психология личности" [Электронный ресурс]: учеб. пособие: в 2-х ч. / С. К. Багадирова, А. А. Юрина. – Электрон. дан. - Москва: Директ-Медиа, 2014. - Ч. 2. Раздел "Теории личности". - 172 с. – Доступ из «Унив. б-ка ONLINE». – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232088>, требуется авторизация (дата обращения: 01.07.2021). – Загл. с экрана.

2. Крыжановская, Л.М. Методы психологической коррекции личности [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Л. М. Крыжановская. – Электрон. дан. - Москва: Гуманитар. издат. центр ВЛАДОС, 2015. - 239 с. - (Коррекционная педагогика). – Доступ из «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429674>, требуется авторизация (дата обращения: 01.07.2021). – Загл. с экрана.

3. Малкина-Пых, И. Г. Психосоматика : практикум / И. Г. Малкина-Пых. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 460 с. – ISBN 978-5-4499-1600-6. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=598196> (дата обращения: 13.08.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация

4. Малкина-Пых, И. Г. Психосоматика : учебник / И. Г. Малкина-Пых. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 423 с. – ISBN 978-5-4499-1464-4. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=595463> (дата обращения: 11.08.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация.

5. Шкурко, Т. А. Танцевально-экспрессивные методы в психологической практике: танцевальная психотерапия и танцевально-экспрессивный тренинг : учебник / Т. А. Шкурко ; Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики. – Ростов-на-Дону : Южный федеральный университет, 2017. – 224 с. – ISBN 978-5-9275-2268-2. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493312> (дата обращения: 13.08.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация.