

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

**КОУЧИНГ В УПРАВЛЕНИИ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКИМИ РЕСУРСАМИ**

**Б1.О.46.03**

краткое наименование дисциплины – Коучинг в УЧР

по специальности: 37.05.02 Психология служебной деятельности  
специализация: «Морально-психологическое обеспечение служебной  
деятельности»

квалификация выпускника: Психолог  
формы обучения: очная, очно-заочная

Год набора – 2022

**Авторы– составители:**

канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии Рубцова М.О.  
старший преподаватель кафедры психологии С.Г. Плотников

Новосибирск, 2021 г.

## 1. Цель освоения дисциплины:

сформировать компетенции, необходимые при осуществлении профессиональной деятельности коуч-консультанта в области психологического консультирования

## 2. План курса:

### Раздел 1. Методология коучинга

#### *Тема 1.1 Условия становления коучинга.*

Понятие «коучинг», «коуч», основные определения. Коучинг как направление практической психологии. Традиции поведенческого подхода в психологии. Виды помощи, ориентированные на решение проблемы клиента как новое направление практической психологии. Поведенческая психотерапия и психокоррекция. Исторические условия становления коучинга.

#### *Тема 1.2 Теоретическая основа коучинга.*

Методологические основы коучинга как направления поведенческой психологии. Поведение как предмет изучения теоретической психологии и изменения как практической психологии. Средства коучинга. Соотношение коучинга с телесно-ориентированной психотерапией, психоаналитической, экзистенциалистической, трансперсональной и др.

### Раздел 2. Базовые техники коучинга

#### *Тема 2.1 Техники организационного коучинга.*

Виды запросов в организационном коучинге. Специфика использования техник коучинга в организационном формате. Коррекция неэффективного поведения сотрудников. Проблема сохранения эффекта коррекции. Специфика коррекционной работы с различными типами организационных затруднений.

#### *Тема 2.2 Техники персональной работы.*

Виды коррекционной работы с детьми и взрослыми. Специфика использования техник коучинга в условиях персонального запроса. Специфика работы с различными категориями клиентов. Коррекция невротических расстройств, страхов, агрессивного поведения, межличностных конфликтов средствами коучинга. Оценка эффективности коррекционных воздействий.

## 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
<b>Раздел 1. Методология коучинга</b>		
Тема	Условия становления коучинга	Устный ответ на вопросы
Тема 1.2	Теоретические основы коучинга	Устный ответ на вопросы

<b>Раздел 2. Базовые техники коучинга</b>		
Тема 2.1	Техники организационного коучинга	Выполнение устного/письменного практического задания
Тема 2.2	Техники персональной работы	Выполнение устного/письменного практического задания

Форма промежуточной аттестации – экзамен

#### **4. Основная литература.**

1. Кларин, М. В. Корпоративный тренинг, наставничество, коучинг : учеб. пособие для вузов / М. В. Кларин. — Москва : Юрайт, 2021. — 288 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02811-9. — URL: <https://urait.ru/bcode/471312> (дата обращения: 11.08.2021). — Режим доступа: электрон.-библиотечная система «Юрайт», требуется авторизация.

2. Консультирование и коучинг персонала в организации : учебник и практикум для вузов / Н. В. Антонова, Н. Л. Иванова, А. В. Климова [и др.] ; под ред. Н. В. Антоновой, Н. Л. Ивановой. — Москва : Юрайт, 2021. — 370 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8176-6. — URL: <https://urait.ru/bcode/469062> (дата обращения: 11.08.2021). — Режим доступа: электрон.-библиотечная система «Юрайт», требуется авторизация.