

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Кафедра психологии

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### ПСИХОСОМАТИКА

**Б1.В.ДВ.02.02**

краткое наименование дисциплины – не устанавливается

по направлению подготовки: 37.03.01 Психология

направленность (профиль): «Психологическое консультирование и коучинг»

квалификация выпускника: Бакалавр

формы обучения: очная

Год набора - 2022

**Автор– составитель:**

доцент кафедры психологии СИУ – филиала РАНХ и ГС  
канд. психол. наук, доцент Рубцова М.О.

Новосибирск, 2021 г.

## 1. Цель освоения дисциплины:

сформировать компетенцию:

ПКс – 2: Способен оказывать консультационную и коррекционную помощь клиентам посредством адаптированных методов и техник из различных областей психологии и психотерапии

## 2. План курса:

*Тема 1 Пропедевтика психосоматики: предмет изучения, место психосоматики в системе психологических и медицинских дисциплин:*

- Психосоматика как психология соматически больного и как исследование психологических факторов этиопатогенеза соматических заболеваний.
- Психосоматика как раздел клинической психологии.
- Психосоматика как раздел клинической медицины. Предыстория психосоматики (Гиппократ, Авиценна, Парацельс о роли психологических факторов в происхождении и развитии болезней), роль ранней истории психотерапии в становлении психосоматики.

*Тема 2 Психосоматическая феноменология: «большие» и «малые» психосоматические расстройства*

- Критерий различения «больших» и «малых» психосоматических расстройств.
- «Большая» психосоматика: краткие клинические и клинико- психологические характеристики гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, бронхиальной астмы, язвенных болезней, нейродемита.
- «Малая психосоматика»: типичные «телесные» симптомы пограничных психических расстройств.

*Тема 3 Клинико- патофизиологические концепции психосоматических расстройств: «органные/системные невроты», стресс, ларвированная депрессия*

- Концепция «органного/системного невроза» в медицине XIX века.
- Неврология в учении И.П. Павлова и ее психосоматические приложения в концепции К.И. Платонова.
- Стресс и психосоматические расстройства.
- Концепция «ларвированной депрессии» как основного этиопатогенетического фактора развития психосоматической патологии.
- Клинико-патофизиологические подходы к терапии психосоматических расстройств.

*Тема 4 Психодинамический подход в психосоматике: от Фрейда к телесно-ориентированной психотерапии; конверсия*

- Концепция конверсии в теории З. Фрейда.
- Линия дальнейшего развития психосоматических идей Фрейда в работах Ф. Александера, В. Райха, А. Лоуэна.
- Соматический симптом как «знак» и «признак» в психодинамической интерпретации.
- Психоаналитически-ориентированные подходы в терапии психосоматических расстройств.

*Тема 5 Частные вопросы психосоматики: ВКБ, алекситимия и ипохондрия; плацебо- и ноцебо-эффекты*

- Личность и болезнь: концепции внутренней (субъективной, аутопластической, аутогенной) картины болезни в отечественной и мировой клинической психологии. «Блочные» и «типологические» разновидности концепций ВКБ. Патологические типы взаимодействия личности с болезненными переживаниями: алекситимический и ипохондрический синдромы.
- Психосоматические факторы в медикаментозном лечении: плацебо- и ноцебо-эффекты.

### Тема 6 Психосоматика и психофизиологическая проблема

- Постановка и основные типы подходов к решению психофизиологической проблемы в истории мировой психологии.
- Психосоматические явления с точки зрения различных подходов к «основному вопросу психологии».

### 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Тема (раздел)	Методы текущего контроля успеваемости
Пропедевтика психосоматики: предмет изучения, место психосоматики в системе психологических и медицинских дисциплин	Устные ответы на семинаре(опрос)
Психосоматическая феноменология: «большие»и «малые» психосоматические расстройства	Решение кейсов (ситуационныхзадач).
Клинико-патофизиологические концепции психосоматических расстройств: «органные/системные неврозы», стресс, ларвированная депрессия	Решение кейсов.
Психодинамический подход в психосоматике:от Фрейда к телесно-ориентированной психотерапии; конверсия	Решение кейсов.
Частные вопросы психосоматики: ВКБ, алекситимия и ипохондрия; плацебо- и ноцебо-эффекты	Решение кейсов.
Психосоматика и психофиз[иолог]ическая проблема	Диспут

Форма промежуточной аттестации – *зачет*.

### 4. Основная литература

1. Богомолова, Н. Н. Социальная психология массовой коммуникации [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов вузов / Н. Н. Богомолова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Аспект Пресс, 2010. — 192 с. — 978-5-7567-0513-3. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/56805.html>
2. Виноградова, С. М. Психология массовой коммуникации : учебник для бакалавров / С. М. Виноградова, Г. С. Мельник. — М. : Издательство Юрайт, 2014. — 512 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3340-6. — Режим доступа: HYPERLINK <https://biblio-online.ru/bcode/377062>
3. Бакулев, Г. П. Массовая коммуникация. Западные теории и концепции (3-е издание) [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов вузов / Г. П. Бакулев. — Электрон. текстовые данные. — М. : Аспект Пресс, 2016. — 192 с. — 978-5-7567-0795-3.Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/56991.html>