

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИНЫ**

АРТ-ТЕРАПИЯ

Б1.В.09

краткое наименование дисциплины – не предусмотрено

по направлению подготовки: 37.03.01 Психология

направленность (профиль): «Психологическое консультирование и коучинг»

квалификация выпускника: Бакалавр

формы обучения: очная

Год набора - 2022

Автор– составитель:

доцент кафедры психологии СИУ – филиала РАНХ и ГС
канд. психол. наук, доцент Рубцова М.О.

Новосибирск, 2021 г.

1. Цель освоения дисциплины:

сформировать компетенцию ПКс – 4: Способен осуществлять психологическое вмешательство с целью оказания индивиду, группе психологической помощи с использованием традиционных и инновационных методов и технологий

2. План курса:

Раздел 1. Методология арт-терапии

Тема 1.1 Условия становления терапевтической работы

Понятие «психотерапия» и его основные определения. Психотерапия и психиатрия. Психотерапия и психология, ее соотношение с фундаментальной, прикладной, практической психологией. Психотерапия как один из видов психологической помощи населению. Психотерапия и психокоррекция. Единство диагностической и коррекционной работы.

Тема 1.2 Инструменты работы психолога в арт-терапии.

Различные основания для классификации типов психотерапии. Средства арт-терапии в недирективной психотерапии. Соотношение арт-терапии с телесно-ориентированной психотерапией, психоаналитической, бихевиористической, экзистенциалистической, трансперсональной и др.

Раздел 2. Базовые техники арт-терапии

Тема 2.1 Техники работы с детьми.

Виды коррекционной работы средствами арт-терапии. Специфика использования психотерапии при работе с различными категориями детей с отклоняющимся поведением. Коррекция невротических расстройств, детских страхов, агрессивного поведения. Проблема коррекции воспитания и обучения. Специфика коррекционной работы с детьми различных возрастов.

Тема 2.2 Техники работы со взрослыми.

Виды коррекционной работы средствами арт-терапии со взрослыми. Специфика использования психотерапии при работе с различными категориями клиентов. Коррекция невротических расстройств страхов, агрессивного поведения, межличностных конфликтов. Оценка эффективности коррекционных воздействий.

3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
Раздел 1. Методология арт-терапии		
Тема 1.1.	Условия становления терапевтической работы	Устный ответ на вопросы
Тема 1.2	Инструменты работы психолога в арт-терапии	Устный ответ на вопросы
Раздел 2. Базовые техники арт-терапии		
Тема 2.1	Техники работы с детьми	Выполнение устного/письменного практического задания
Тема 2.2	Техники работы со взрослыми	Выполнение устного/письменного практического задания

Форма промежуточной аттестации – экзамен.

4. Основная литература

1. Никитин, В. Н. Арт-терапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. Н. Никитин. – Электрон. дан. - Москва : Когито-Центр, 2014. - 336 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». – Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271657>, требуется авторизация (дата обращения : 15.08.2016). – Загл. с экрана.

2. Копытин, А. И. Современная клиническая арт-терапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. И. Копытин. – Электрон. дан. - Москва : Когито-Центр, 2015. - 526 с. – Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». – Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430542>, требуется авторизация (дата обращения : 15.08.2016). – Загл. с экрана.

3. Алгазина, Н. В. Цветоведение и колористика. Часть I. Физика цвета и его психофизиологическое восприятие [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Н. В. Алгазина. — Электрон. дан. — Омск : Омский государственный институт сервиса, 2014. — 153 с. - Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/26675.html>, требуется авторизация (дата обращения : 15.08.2016). – Загл. с экрана.