

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРИКЛАДНЫЕ  
ПСИХОТЕХНОЛОГИИ**

**Б1.В.08**

краткое наименование дисциплины – Совр. пр. психотех.

по направлению подготовки: 37.03.01 Психология

направленность (профиль): «Психологическое консультирование и коучинг»

квалификация выпускника: Бакалавр

формы обучения: очная

Год набора - 2022

**Автор– составитель:**

Доцент кафедры психологии СИУ – филиал РАНХиГС  
канд. психол. наук, доцент М.О. Рубцова

Новосибирск, 2021 г.

## 1. Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенцию ПКс – 3: Способен разрабатывать и реализовывать программы индивидуальной и групповой психологической помощи различным категориям населения

## 2. План курса:

### Тема 1. Психотехники и психотехнологии

Их виды. Методы психологического воздействия. Воздействие и манипуляция. Методы и техники групповой психотерапии. Методы и приемы проведения социально-психологического тренинга. Психотехнологии эффективного общения. Психотехнологии достижения успеха в решении профессиональных задач. Техники защиты от манипуляций.

### Тема 2. Психотехнологии самомотивации

Понятие самомотивации. Области самомотивации: стремление к достижениям, инициатива и оптимизм, решимость. Принципы самомотивации. Развитие самомотивации. Техники самомотивации (техники выполнения сложной и неинтересной работы). Приемы личной мотивации. Методики по мотивации достижения успеха и избегания неудачи.

### Тема 3. Психотехнологии эффективных коммуникаций

Современные средства коммуникации. Коммуникация в менеджменте. Психотехнологии воздействия на группу. Психологические основы эффективности проведения совещаний. Психотехнологии управления эмоциями. Способы управления собственными эмоциями: сознательное распределение эмоций; увеличение объема получаемой информации и расширение круга контактов; концентрация и сосредоточение эмоций. Убеждающая коммуникация. Психотехнологии убеждения. Эффективные приемы способы аргументации. Правила эффективного вербального воздействия.

## 3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

| Темы  | Методы промежуточного контроля |
|---|--------------------------------|
| 1. Психотехники и психотехнологии           | Опрос. Контрольная работа      |
| 2. Психотехнологии самомотивации            | Опрос. Контрольная работа      |
| 3. Психотехнологии эффективных коммуникаций | Опрос                          |

Форма промежуточной аттестации – зачет.

## 4. Основная литература

1. Григорьев, Н. Б. Психотехнологии группового тренинга [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. Б. Григорьев. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2008. — 176 с. — 978-5-98238-012-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22993.html>

2. Болотова, А. К. Прикладная психология. Основы консультативной психологии : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / А. К. Болотова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 341 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-06391-2. — Режим доступа : HYPERLINK <https://biblio-online.ru/bcode/432073>

3. Кочеткова, А. И. Прикладная психология управления : учебник и практикум для академического бакалавриата / А. И. Кочеткова, П. Н. Кочетков. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 437 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-7962-6. — Режим доступа : HYPERLINK <https://biblio-online.ru/bcode/433037>