

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ДИСЦИПЛИНЫ  
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(Б1.О.03)**

краткое наименование дисциплины – БЖД

по направлению подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

направленность (профиль): «Гражданско-правовой»

квалификация выпускника: Бакалавр

формы обучения: очная, заочная

Год набора – 2021

**Автор–составитель:**

канд. мед. наук, доцент, доцент кафедры психологии Петров Олег Иванович

Новосибирск, 2021

### **1. Цель освоения дисциплины:**

Сформировать компетенцию в области способности создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

### **2. План курса:**

#### **Тема 1. Экономическая безопасность**

Эффективное распределение финансовых средств. Безопасное использование банковских карт. Безопасное использование банковских продуктов. Безопасное микроинвестирование. Безопасное использование криптовалют. Безопасная работа с биржевыми продуктами.

#### **Тема 2. Здоровый образ жизни**

Риски, связанные с неправильным режимом питания. Риски, связанные с отсутствием физических нагрузок и сидячим образом жизни. Риски, связанные с плохим состоянием здоровья. Риски, связанные с неблагоприятной экологической ситуацией. Оказание первой медицинской помощи для гражданских лиц. Риски, связанные с употреблением наркотиков.

#### **Тема 3. Правовая грамотность**

Политическая активность. Риски, связанные с непреднамеренным нарушением законов. Уплата налогов и пошлин.

#### **Тема 4. Риски, связанные с профессиональной деятельностью.**

Минимизация рисков, связанных с выполнением должностных задач на рабочем месте. Выполнение должностных задач в условиях ЧС и военного положения. Риск, связанный с попаданием в группу граждан со структурной безработицей.

#### **Тема 5. Безопасность в условиях чрезвычайного положения (ЧС) и военных действий.**

Риски, связанные с использованием транспортной и дорожной инфраструктуры. Использование современных коммуникационных средств и программных разработок в условиях ЧС. Риски, связанные с поведением в общественных местах, провоцирующим противоправные действия. Самооборона для гражданских лиц. Поведение в условиях попадания в ЧС.

#### **Тема 6. Безопасное использование современных коммуникационных технологий и сети Интернет.**

Риски, связанные с использованием социальных сетей и иных электронных сервисов коммуникации. Риски, связанные с информационным шумом. Поддержание репутации и доброго имени в условиях интернет-гласности.

### **3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации**

- при проведении занятий лекционного типа: тестирование теоретической подготовленности (с применением ДОТ в СДО) - <https://lms.ranepa.ru>
- при проведении занятий практического типа: практическое задание с применением ДОТ в СДО;
- при занятиях самостоятельной работой: самостоятельная работа обучающихся является одной из форм самообразования, роль преподавателя при этом заключается в оказании консультативной и направляющей помощи обучающемуся с применением ДОТ в СДО.

Форма промежуточной аттестации – зачет.

#### 4. Основная литература

1. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 158 с. — ISBN 978-5-9758-1716-7. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/81000.html>. — Режим доступа: электрон.-библ. система «IPRbooks», требуется авторизация.
2. Безопасность жизнедеятельности (Национальные платформы снижения риска бедствий) : учебное пособие / В. Г. Плющиков, В. П. Авдотьян, Ю. Г. Фоминых, В. В. Плющиков. — Москва : Российский университет дружбы народов, 2018. — 128 с. — ISBN 978-5-209-08463-1. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/90979.html>. — Режим доступа: электрон.-библ. система «IPRbooks», требуется авторизация.
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / А. А. Солдатов, Н. П. Кириллов, М. Ю. Мартынова [и др.] ; Российский государственный социальный университет. — Москва : Российский государственный социальный университет, 2019. — 556 с. — ISBN 978-5-7139-1383-0. — URL: . — Режим доступа: электрон.-библ. система «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация.
4. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. — 2-е изд. — Москва : Дашков и К, 2019. — 453 с. — (Учебные издания для бакалавров). — ISBN 978-5-394-03216-5. — URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573161>. — Режим доступа: электрон.-библ. система «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация.
5. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]. — 2-е изд. — Москва : Дашков и К, 2019. — 453 с. — ISBN 978-5-394-03216-5. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/85210.html>. — Режим доступа: электрон.-библ. система «IPRbooks», требуется авторизация.
6. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : в 2 ч. Ч. 2 : учебник для вузов / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 362 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03239-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/492041>. — Режим доступа: электрон.-библ. система «Юрайт», требуется авторизация.
7. Беляков, Г. И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда : в 3 т. : учебник для вузов / Г. И. Беляков. — 4-е изд. — Москва : Юрайт, 2021. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12634-1, ISBN 978-5-534-12636-5, ISBN 978-5-534-12635-8. — URL: <https://urait.ru/bcode/488935>, <https://urait.ru/bcode/447907>, <https://urait.ru/bcode/447908>. — Режим доступа: электрон.-библ. система «Юрайт», требуется авторизация.
8. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05849-9. — URL: <https://urait.ru/bcode/488648>. — Режим доступа: электрон.-библ. система «Юрайт», требуется авторизация.
9. Семиков, В.Л. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. ЭОР / В.Л. Семиков. — Москва : РАНХиГС, 2020. — Текст : электронный. — URL: <https://lms.ranepa.ru/course/> Режим доступа: для авторизованных пользователей.