

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Факультет экономики и финансов
Кафедра физического воспитания и спорта

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА (Б1.Б.31)

краткое наименование дисциплины – не устанавливается

по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность

специализация: "Финансовый учет и контроль в правоохранительных органах"

квалификация выпускника: Экономист

форма обучения: очная

Год набора – 2020

Авторы–составители:

Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Д.С.Юдин,
старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта
А.Ю.Самсонов

Новосибирск, 2019

1. Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенцию в области экономической безопасности систематические знания теоретических основ и практических навыков в обращении со стрелковым оружием, боеприпасами, ручными гранатами, порядка их хранения, перевозки и технического обслуживания. Использование средств физической защиты (оружия) как самозащиты и самообороны к будущей жизни, которое обеспечит готовность к социально-профессиональной деятельности.

2. План курса:

Тема 1.1. Предмет, задачи, содержание и организационно-правовые основы огневой подготовки. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Нормативная правовая база организации огневой подготовки. ФЗ №150 «Об оружии». Условия и порядок выполнения контрольных упражнений для определения степени огневой выучки студентов. Требования к организации и проведению стрельб. Права и обязанности лиц, организующих и обслуживающих стрельбы. Действия с оружием по подаваемым командам. Правила обращения с оружием и боеприпасами при их получении и сдаче. Меры предосторожности при ведении огня и устранении задержек. Порядок осмотра оружия. Процедура получения и сдачи оружия. Порядок осмотра оружия.

Меры безопасности при обращении с оружием во время несения службы, проведения занятий в тире, на стрельбище, во время спортивных соревнований.

Обучение стрельбе сидя с упора стола из пневматической винтовки.

Тема 1.2. История развития стрелкового оружия и стрелкового спорта

Винтовка С.И. Мосина. Автоматическое оружие (В.Г. Федоров, В.А. Дегтярев, М.Т. Калашников). Советское спортивное малокалиберное оружие (Кочетов, Марголин, Шептарский). Стрелковый спорт как прикладной вид спорта. Упражнения пулевой стрельбы. Пулевая стрельба и Олимпийские Игры.

Тема 2.1. Назначение, боевые свойства и общее устройство стрелкового оружия.

Назначение 5,45-мм автомата Калашникова АК74. Назначение 7,62-мм ручного пулемета Калашникова РПК. Боевые свойства 5,45-мм автомата Калашникова АК74. Боевые свойства 7,62-мм ручного пулемета Калашникова РПК. Работа частей и механизмов. Назначение, боевые свойства, весовые и линейные данные пистолетов Макарова и Ярыгина и патронов к ним. Общее устройство и понятия о работе пистолетов. Неполная и полная разборка и сборка пистолетов после неполной и полной разборки. Чистка и смазка пистолетов. Назначение, устройство, работа частей и механизмов пистолетов. Осмотр и подготовка пистолетов и патронов к стрельбе. Задержки при стрельбе и способы их устранения. Правила приведения пистолета к нормальному бою.

Тема 2.2. Классификация спортивного и боевого оружия. Изготовка для стрельбы в упражнении «сидя с упора стола».

Тактико-технические характеристики спортивного и боевого оружия. Классификация современного оружия. Оружие, применяемое в пулевой стрельбе. Изготовка к стрельбе (установка прицела, приклада, прицеливание). Изготовка к стрельбе из различных положений. Совершенствование навыков стрельбы сидя с упора стола из пневматической винтовки.

Тема 3.1. Краткие сведения из внутренней и внешней баллистики. Явление выстрела

Основы внутренней баллистики. Явление выстрела, начальная скорость и энергия пули. Движение пули по каналу ствола, периоды выстрела. Использование энергии пороховых газов для работы автоматического оружия. Прочность и «живучесть» ствола.

Причины, влияющие на износ ствола.

Основы внешней баллистики. Полет пули в воздухе. Влияние различных условий на полет пули и учет их при стрельбе. Факторы, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Выбор района прицеливания в зависимости от условий стрельбы.

Тема 3.2. Основы стрельбы из различных позиций. Методика обучения владению оружием

Назначение исходных установок (выбор прицела и точки прицеливания) для ведения огня из различных изготовок. Кучность и меткость стрельбы, способы их повышения. Меткость стрельбы и способы ее повышения. Положения для стрельбы стоя (винтовка, пистолет, автомат). Положения для стрельбы с колена (винтовка, пистолет, автомат). Положения для стрельбы лежа (винтовка, пистолет, автомат). Обучение выполнению нормативов по огневой подготовке: «Изготовка к стрельбе из различных положений (лежа, с колена, стоя) при действиях в пешем порядке» и «Разряжание оружия при действиях в пешем порядке».

Обучение стрельбе с колена из пневматической винтовки

Тема 4.1. Методика обучения технике владения спортивных винтовок: изготовка для стрельбы в упражнении ВП-1 «колени»

Подготовка конспектов и практическое проведение отдельных частей занятия (подготовительная, основная, заключительная). Практика обучения элементам техники производства выстрела (прицеливание, спуск курка, дыхание). Изготовки принятия положений с колена, лежа и лежа с упора.

Совершенствование навыков стрельбы с колена из пневматической винтовки.

Тема 4.2. Модификации спортивных винтовок. Устройство малокалиберной и спортивной винтовки.

Модификации спортивных винтовок: современные модели винтовок и их особенности. Общее устройство 4,5 мм винтовки СМ-2 и 5,6 мм винтовки ТОЗ-18, порядок обращения с ними, меры безопасности с ними. Форма одежды для работы с ними.

Техники стрельбы из положения лежа, «стандарт»: положение с колена, лежа, стоя.

Тема 5.1. Требования безопасности на занятиях в тире. Организация и проведение стрельб

Правила обращения с оружием и боеприпасами при их получении и сдаче. Меры предосторожности при ведении огня и устранении задержек. «Наставления по огневой подготовке в органах внутренних дел Российской Федерации» (пр.955 от 11.09.2000 г.) как программно-нормативная основа огневой подготовки в подразделениях и образовательных учреждениях МВД России. Условия и порядок выполнения контрольных упражнений для определения степени огневой выучки личного состава.

Требования к организации и проведению стрельб. Права и обязанности лиц, организующих и обслуживающих стрельбы. Организация и проведение спортивных соревнований по стрельбе. Учебные стрельбы по спортивной мишени в неограниченное время.

Тема 5.2. Методика обучения технике стрельбы из пневматической винтовки в упражнении ВП-2.

Практика обучения элементам техники производства выстрела (прицеливание, спуск курка, дыхание). Изготовки принятия положений стоя, с колена). Основные педагогические принципы и методы обучения огневой подготовке (рассказ, показ). Методы тренировки (строго регламентированных стрелковых упражнений, игровой, соревновательный). Средства огневой подготовки (подготовительные, учебные и

контрольные стрелковые упражнения, технические устройства). Формы обучения (учебные занятия, самоподготовка, состязания по стрельбе).

Обучение стрельбе стоя из пневматической винтовки

Тема 6.1. Психологические особенности стрелков

Типы темперамента. Влияние темперамента на стрельбу. Психология спортивной стрельбы: концентрация, уверенность, контроль в стрельбе. Состояние "застывшей посредственности" в стрельбе. Установка на хороший выстрел - это выполнение стрелком конкретного действия. Регуляционные предпосылки, определяющие результативность стрелков. Негативная роль страха в стрельбе и огневой подготовке. Нервные нагрузки, тренировка без патронов, статическая разминка и психическое напряжение стрелка

Тема 6.2. Приемы регуляций психических состояний при стрельбе.

Современные методы психорегуляции в стрелковом спорте. Психологические факторы, влияющие на результат. Аутотренинг. Комплекс формул успокаивающей части психорегулирующей тренировки (ПРТ) с различными вариантами ее завершения (по А.В. Алексееву). Саморегуляция эмоционального состояния с помощью нервно – мышечной релаксации.

Совершенствование навыков стрельбы стоя из пневматической винтовки

Тема 7.1. Сущность процесса обучения по огневой подготовке.

Сущность процесса обучения по огневой подготовке, образовательная, воспитательная и развивающая функции современных специализированных систем огневой подготовки личного состава ОВД. Педагогические принципы огневой подготовки. Цель и содержание, средства, методы и формы огневой подготовки. Методика проведения учебного занятия по огневой подготовке. Методика обучения отдельному действию. Приемы активизации и стимулирования занимающихся. Подготовка конспектов и практическое проведение отдельных частей занятия (подготовительная, основная, заключительная). Практика обучения элементам техники производства выстрела из различных видов боевого ручного стрелкового оружия.

Тема 7.2. Техника стрельбы: изготовка, хватка оружия, прицеливание, спуск курка, отмена выстрела из пневматического пистолета

Тренировка в изготовке для стрельбы из разных положений (стоя, сидя, лежа). Базовая техника стрельбы из пистолета. Хват (удержание) пистолета. Стойка при стрельбе из пистолета в упражнениях ISSF и IPSC. Техника прицеливания при стрельбе. Типичные ошибки при прицеливании.

Обучение стрельбе стоя из пневматического пистолета.

Тема 8.1. Методика обучения владения спортивным пистолетом.

Особенности приемов стрельбы из пистолета. Положение стрелка из пистолета при стрельбе. Положение пистолета в руке. Методика обучения принятию положения для стрельбы. Производство выстрела из пистолета. Спуск курка. Затаивание дыхания при стрельбе. Методика обучения прицеливанию и спуску курка. Стрельба по неподвижной цели в неограниченное время. Стрельба по неподвижной цели в ограниченное время.

Обучение стрельбе стоя из пневматического пистолета в ограниченное время.

Тема 9.1. Модификации спортивных пистолетов. Устройство малокалиберного, мелкокалиберного и спортивного пистолета.

Изготовки: принятие положений для стрельбы: стоя с одной руки (обычная изготовка); с двух рук (фронтальная и универсальная); с колена (правосторонняя и левосторонняя стойки); лежа с упора. Способы удержания оружия одной рукой, двумя

руками. Прицеливание. Спуск курка с боевого взвода. Производство выстрела. Прекращение стрельбы: прекращение стрельбы по команде; прекращение стрельбы самостоятельно. Устранение задержек при стрельбе из пистолета. Модификации спортивных пистолетов.

Общее устройство 9-мм пистолета Ярыгина (ПЯ) и 9-мм пистолета Макарова. Порядок обращения с ними, меры безопасности при стрельбе. Краткие характеристики.

Тема 10.1. Особенности стрельбы по неподвижным мишеням.

Стрельба по неподвижным целям в неограниченное время. Положение стрелка при стрельбе. Положение пистолета в руки. Прицеливание. Спуск курка. Затаивание дыхания при стрельбе. Особенности стрельбы по неподвижной цели в ограниченное время. Стрельба в сложных условиях.

Совершенствование навыков стрельбы стоя из пневматического пистолета.

Тема 11.1. Устройство автомата Калашникова АК-47 и АК-74М

Назначение, боевые свойства, весовые и линейные данные 5,45-мм АК-74 и патронов к автоматам. Общее устройство и понятие о работе автомата. Неполная разборка автомата и сборка после неполной разборки. Чистка и смазка автомата. Назначение, устройство, работа частей и механизмов автомата. Осмотр и подготовка автомата и патронов к стрельбе. Задержки при стрельбе из автомата и способы их устранения. Правила приведения автомата к нормальному бою.

Тема 12.1. Материальная часть ручных гранат

Ручные гранаты РГД-5, Ф-1, РГН, РГО. Назначение и боевые свойства. Устройство, работа частей и механизмов.

Обращение с гранатами, уход и бережение. Меры безопасности при обращении с гранатами. Приемы и правила метания ручных гранат.

Тема 13.1. Учет, хранение, бережение, транспортировка и эксплуатация оружия и боеприпасов

Требования приказов МВД России по учету, хранению и бережению оружия и боеприпасов.

Основание и порядок выдачи и приема оружия и боеприпасов для постоянного ношения, для учебных занятий и стрельб, для спортивных соревнований. Порядок расхода и учета боеприпасов на учебную практику и оперативно-служебную деятельности.

Ответственность за хищение, изготовление, незаконное хранение и ношение оружия.

Зачетные стрельбы из пневматического пистолета.

Тема 14.1. Виды стрелковых упражнений и учебных стрельб.

Временные требования на выполнения упражнений, согласно положению Всероссийского Союза Стрелков (на ВП-4, ПП-2, ВП-2, ПП-1, МВ-8, МВ-9, МВ-2а, МВ-5, МП-1а).

Зачетные стрельбы из пневматического оружия..

3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Для проведения занятий по очной форме обучения

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
Раздел 1	Введение в нормативную базу огневой подготовки	

Тема 1.1	Предмет, задачи, содержание и организационно-правовые основы огневой подготовки. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	Устный/письменный ответ на вопросы Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Тема 1.2	История развития стрелкового оружия и стрелкового спорта	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Раздел 2	Тактико-технические характеристики различных видов оружия	
Тема 2.1	Назначение, боевые свойства и общее устройство стрелкового оружия	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Тема 2.2	Классификация спортивного и боевого оружия. Изготовка для стрельбы в упражнении «сидя с упора стола»	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Раздел 3	Основы и правила стрельбы	
Тема 3.1	Краткие сведения из внутренней и внешней баллистики. Явление выстрела	Устный/письменный ответ на вопросы Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Тема 3.2	Основы стрельбы из различных позиций. Методика обучения владению оружием	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Раздел 4	Материальная часть стрелкового оружия и основы стрельб	
Тема 4.1	Методика обучения техники владения спортивных винтовок: изготовка для стрельбы в упражнении ВП-1 «колени»	Тестирование по нормативам
Тема 4.2	Модификации спортивных винтовок. Устройство малокалиберной и спортивной винтовки	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Раздел 5	Стрелковые тренировки/занятия	
Тема 5.1	Требования безопасности на занятиях в тире. Организация и проведение стрельб	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Тема 5.2	Методика обучения техники стрельбы из пневматической винтовки в упражнении ВП-2	Тестирование по нормативам
Раздел 6	Психология стрельбы	
Тема 6.1	Психологические особенности стрелков.	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Тема 6.2	Приемы регуляций психических состояний при стрельбе.	Тестирование по нормативам
Раздел 7	Методика огневой подготовки	
Тема 7.1	Сущность процесса обучения по огневой подготовке	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Тема 7.2	Техника стрельбы: изготовка, хватка оружия, прицеливание, спуск курка, отмена выстрела из пневматического пистолета	Тестирование по нормативам

Раздел 8	Особенности стрельбы из пистолета	
Тема 8.1	Методика обучения владения спортивным пистолетом.	Тестирование по нормативам
Раздел 9	Материальная часть пистолетов	
Тема 9.1	Модификации спортивных пистолетов. Устройство малокалиберного, мелкокалиберного и спортивного пистолета.	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Раздел 10	Приемы и способы ведения огня	
Тема 10.1	Особенности стрельбы по неподвижным мишеням.	Тестирование по нормативам
Раздел 11	Материальная часть автомата	
Тема 11.1	Устройство автомата Калашникова АК-47 и АК-74М	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Раздел 12	Материальная часть ручных гранат	
Тема 12.1	Устройство ручных гранат	Устный/письменный ответ на вопросы Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе
Раздел 13	Нормативная база по проведению мероприятий	
Тема 13.1	Учет, хранение, сбережение, транспортировка и эксплуатация оружия и боеприпасов	Практическое задание Тестирование по нормативам
Раздел 14	Нормативы по огневой подготовке	
Тема 14.1	Виды стрелковых упражнений и учебных стрельб.	Тестирование по нормативам Решение тестового задания на бумажном носителе

Форма промежуточной аттестации – зачет (3-8 семестр) и экзамен (9 семестр).

4. Основная литература.

1. Огневая подготовка [Электронный ресурс] : учебник / В. Г. Лупырь [и др.].— Электрон. дан. — Омск : Ом. акад. МВД России, 2014. — 350 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/36057>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2016). – Загл. с экрана.