

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Факультет экономики и финансов
Кафедра физического воспитания и спорта

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИНЫ**

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА
(Б1.Б.30)

краткое наименование дисциплины – не устанавливается

по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность

специализация: "Финансовый учет и контроль в правоохранительных органах"

квалификация выпускника: Экономист

форма обучения: очная

Год набора – 2020

Авторы–составители:

Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Д.С.Юдин,
старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта
Самсонова Е.А.

Новосибирск, 2019

1. Цель освоения дисциплины:

Сформировать у будущих специалистов экономической безопасности системные знания и практические навыки в сфере обеспечения безопасности личности, общества, государства, субъектов экономической деятельности; а также обеспечения законности и правопорядка в сфере экономики. Использование разнообразных средств физической защиты, укрепления здоровья, психофизической подготовки, самозащиты и самообороны к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. План курса:

Раздел 1. Введение в организационно-правовые основы специальной подготовки

Тема 1.1 Предмет, задачи, содержание и организационно-правовые основы специальной физической подготовки. Меры безопасности при занятии специальной физической подготовки и оказание первой медицинской помощи.

Предмет, задачи, содержание и организационно-правовые основы специальной физической подготовки. Меры безопасности при занятии специальной физической подготовки и оказание первой медицинской помощи. Нормативная правовая база организации специальной физической подготовки (ст.286 УК РФ). Меры предосторожности при выполнении специальных физических упражнений. Изучение основ оказания первой медицинской помощи при нокадауне, нокауте, переломах, ушибах, вывихах.

Тема 1.2. История возникновения основных видов единоборств (рукопашный бой, самбо, боевое самбо, дзюдо). Философия боя и основные элементы. Квалификация спортивного и боевого самбо.

Боевые искусства России, Азии, Кавказа, Сибири, Европы, Китая. Английский, французский бокс. Ушу, Ки-Хаб – Сидэо Кин, Ханкидо, Тхэквондо. Боевые искусства Японии: Ёрои- кумиути, Когусоку, Дзюдо, Айкидо, Карате. Самбо в России. Квалификация спортивного и боевого самбо, специфика вида спорта. Система оборона.

Тема.1.3. Самооборона: основные компоненты и базовые навыки.

Акробатика как базовая основа освоения самообороны. Самооборона – виды, техника исполнения, правовые основы применения элементов самообороны. Специфика самообороны в условиях офиса, транспорта, уличной драки.

Раздел 2. Психологическая и физическая подготовка.

Тема.2.1.Философия самбо, как воспитание личности. Психологические особенности ведения схватки в различных видах единоборств.

Самбо и боевое самбо как прикладной вид. Сущность и специфика самбо и дзюдо. Физическая подготовка. Упражнения на развитие: выносливости, силы, гибкости, скорости, равновесия и ловкости. Специальные подготовительные упражнения и элементы самостраховки. Скорость реакции. Психологическая подготовка и психологические приемы, а также воспитание смелости и решительности. Психология и тактика уличного агрессора. Приемы регуляции психических состояний. Нападение и бегство – лучшие способы самообороны.

Тема.2.2. Методики эффективных способов овладения приемами самообороны: борьбы в партере, в стойке.

Единая квалификация основных приемов техники спортивных видов борьбы. Методика обучения технико-тактическим действиям борьбы в партере: базовые технические действия в партере без применения ног, с применением ног.

Тема.2.3. Виды техник спортивной борьбы

Техника спортивных видов борьбы: стойка (броски, переводы, сваливания) и партер (броски, перевороты, удержание, выходы наверх). Пассивная защита от изученных технических действий соответствующего блока.

Раздел 3. Физическая подготовка и приёмы/ контрприемы.

Тема.3.1 Классификация спортивного и боевого самбо.

Методика обучения технико-тактическим действиям борьбы в партере: активные защиты и контрприёмы, комбинационная борьба. Разучивание ударной техники ногами и руками.

Тема.3.2 Методы оценки овладения навыков ударной техники, приемы и контрприемы

Методика обучения технико-тактическим действиям борьбы в партере: активные защиты и контрприёмы, комбинационная борьба. Разучивание ударной техники ногами и руками.

Раздел 4. Основные приемы самообороны.

Тема.4.1 Болевые приемы на руки и ноги. Удушающие приемы руками и ногами.

Болевые приемы: загиб руки за спину при подходе спереди, загиб руки за спину при подходе сзади, конвоирование при помощи загиба руки за спину, рычаг руки внутрь, переход на загиб руки за спину, рычаг руки наружу, переход на загиб руки за спину, узел руки наверху, переход на загиб руки за спину, рычаг руки через предплечье, конвоирование. Удушающие приемы: удушение плечом и предплечьем, двойной удушающий захват, ущемление ахиллова сухожилия. Обыск (в положении лежа, на коленях). Техника выполнения удержания и ухода с удержкой. ние и уход с удержкой.

Тема.4.2 Особенности судейства спортивного и боевого самбо, экипировка спортсменов.

Система соревнований и календарный план соревнований. Инструкторская и судейская практика. Отличия в проведения соревнований по-спортивному и боевому самбо. Критерии экипировки спортсмена.

3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Для проведения занятий по очной форме обучения

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
Раздел 1	Введение в организационно-правовые основы специальной подготовки	
Тема 1.1.	Предмет, задачи, содержание и организационно-правовые основы специальной физической подготовки. Меры безопасности при занятии специальной физической подготовки и оказание первой медицинской помощи.	Устный опрос Тестирование
Тема 1.2	История возникновения основных видов единоборств (рукопашный бой, самбо, боевое самбо, дзюдо). Философия боя и основные элементы. Квалификация спортивного и боевого самбо.	Устное собеседование (в т.ч. по вопросам к зачету). Тестирование
Тема 1.3	Самооборона: основные компоненты и базовые навыки.	Устное собеседование (в т.ч. по вопросам к зачету). Тестирование
Раздел 2	Психологическая и физическая подготовка	
Тема 2.1	Философия самбо, как воспитание личности. Психологические особенности ведения схватки в различных видах единоборств.	Устное собеседование (в т.ч. по вопросам к экзамену). Тестирование

Тема 2.2	Методики эффективных способов овладения приемами самообороны: борьбы в партере, в стойке.	Устное собеседование (в т.ч. по вопросам к экзамену). Тестирование
Тема 2.3	Виды техник спортивной борьбы	Устное собеседование (в т.ч. по вопросам к экзамену). Тестирование
Раздел 3	Физическая подготовка и приёмы/контрприемы	
Тема 3.1	Классификация спортивного и боевого самбо	Устное собеседование (в т.ч. по вопросам к экзамену). Тестирование
Тема 3.2	Методы оценки овладения навыков ударной техники, приемы и контрприемы.	Устное собеседование (в т.ч. по вопросам к экзамену). Тестирование
Раздел 4	Основные приемы самообороны	
Тема 4.1.	Болевые приемы на руки и ноги. Удушающие приемы руками и ногами. Удержание и уход с удержкой	Устное собеседование (в т.ч. по вопросам к экзамену). Тестирование
Тема 4.2.	Особенности судейства спортивного и боевого самбо, экипировка спортсменов.	Устное собеседование (в т.ч. по вопросам к экзамену). Тестирование

Форма промежуточной аттестации – зачет (III семестр), экзамен (IV семестр).

4. Основная литература.

1. Бронебойно-зажигательные боеприпасы к стрелковому оружию [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. И. Абдуллин [и др.]. - Электрон. дан. - Казань : Изд-во КНИТУ, 2013. - 200 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=258616>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2016). - Загл. с экрана.
2. Махов, С. Ю. Правовые основы самообороны [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Ю. Махов. - Электрон. дан. - Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2014. - 108 с. - Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/33434>, требуется авторизация (дата обращения : 03.08.2016). - Загл. с экрана.