

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

---

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Факультет государственного и муниципального управления  
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ДИСЦИПЛИНЫ  
ПСИХОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

(Б1.В.ОД.17)

Псих. безопас.

*краткое наименование дисциплины*

по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности  
специализация: «Морально-психологическое обеспечение служебной  
деятельности»

квалификация выпускника: психолог

форма обучения: очная

Год набора - 2020

**Автор – составитель:**

канд. мед. наук, доцент, доцент кафедры психологии О.И. Петров

Новосибирск, 2019 г.

## 1. Цель освоения дисциплины:

сформировать компетенцию в области психологии безопасности.

## 2. План курса:

### **Раздел 1. Введение в психологию безопасности: предмет и методы**

#### *Тема 1.1. Предмет и основные понятия психологии безопасности*

Место психологии безопасности в системе психологической науки. Связь психологии безопасности с другими научными отраслями.

Разделы психологии безопасности: психологическая безопасность среды и личности, информационно-психологическая безопасность, психологическая безопасность в образовательной среде, экстремальная ситуации и безопасность.

Понятие «психологическая безопасность», подходы к его определению. Психологическая защищенность. Психологическая безопасность и саморегуляция. Личностный смысл и безопасность личности. Опасность и угроза в психологическом понимании.

#### *Тема 1.2. Методы изучения психологических аспектов безопасности*

Методы изучения психологической безопасности личности.

Применение психодиагностических методик по изучению различных аспектов безопасности. Диагностические методики: «психологическая защищенность», «тест жизнестойкости», тесты по изучению копинг поведения, ценностей личности.

Метод экспертных оценок.

### **Раздел 2. Психологическая безопасность личности и групп**

#### *Тема 2.1. Психология поведения личности в опасных и чрезвычайных ситуациях*

Проблема состояния, поведения и деятельности людей в экстремальных ситуациях. Результаты исследования людей, подвергшихся воздействию экстремальных факторов во время войсковых, антитеррористических операций и катастроф.

Типы психофизиологических реакций человека на чрезвычайную ситуацию по М. М. Решетникову: стадия витальных реакций, стадия острого психоэмоционального шока с явлениями сверхмобилизации, стадия психофизиологической демобилизации, стадия разрешения, стадия восстановления психофизиологического состояния.

Личность безопасного типа: внутрличностный потенциал обеспечения безопасного существования. Угрозы и нарушение безопасности личности в социальной среде. Обеспечение психологической безопасности в межличностном взаимодействии.

#### *Тема 2.2. Психологическое здоровье личности как условие ее психологической безопасности*

Психологический подход к здоровью личности. Психологические, социальные, духовные критериями здоровья. Сопоставление понятий «психическое здоровье» и «психологическое здоровье». Личностные ресурсы обеспечения психологической безопасности: сопротивляемость, жизнестойкость, копинг (совладающее поведение), механизмы психологической защиты.

#### *Тема 2.3. Этические нормы как фактор обеспечения психологической безопасности клиента*

Профессиональная ответственность. Гуманистические принципы и клиент-центрированный подход в реализации психологической помощи. Этический кодекс Американской ассоциации психологов. Уровни конфиденциальности. Нормативные

документы, регулирующие деятельность психолога.

*Тема 2.4. Психологические проблемы безопасности малых и больших групп*

Социально-психологические характеристики массового поведения.

Методы работы специалиста по психологии безопасности с психологическими проблемами больших групп.

Проблема психологической безопасности в малых группах: психологические угрозы в образовательных учреждениях; психологические угрозы в современной семье.

*Тема 2.5. Приемы и техники обеспечения психологической безопасности*

Тренинг жизнестойкости. Принципы и приемы психологического оздоровления личности. Самосохранение человека как фактор психологической безопасности. Психологическая дистанция как условие обеспечения личностной безопасности.

### **3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации**

Тема (раздел)	Методы текущего контроля успеваемости
Раздел 1. Деятельность в экстремальных и чрезвычайных ситуациях	
<i>Тема 1.1</i> Экстремальные и чрезвычайные ситуации. <i>Тема 1.2.</i> Психологическая подготовка специалистов к деятельности в чрезвычайных ситуациях и психологическая поддержка деятельности человека в чрезвычайных ситуациях.	Устные ответы на вопросы. Контрольная работа
Раздел 2. Экстренная психологическая помощь	
<i>Тема 3.1.</i> Общие принципы и основные методы оказания экстренной психологической помощи при ЧС. <i>Тема 3.2.</i> Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.	Устные ответы на вопросы Контрольная работа

Экзамен проводится в форме устного собеседования.

### **4. Основная литература.**

1. Психология безопасности : учеб. пособие для акад. бакалавриата : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по гуманитар. направлениям и специальностям : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению 37.03.01 "Психология" ФГОС ВО / А. И. Донцов [и др.] ; Фак. психологии МГУ им. М. В. Ломоносова. – Москва : Юрайт, 2016. - 276 с. – То же [Электронный ресурс]. — Доступ из ЭБС изд-ва «Юрайт». — Режим доступа : <https://www.biblio-online.ru/book/AE4E5D7A-96DF-4BD4-AA61-866C6BVCA49F>, требуется авторизация. — Загл. с экрана.

2. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности [Электронный ресурс] : учебник и практикум для акад. бакалавриата / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Электрон. дан. - Москва : Юрайт, 2016. — 162 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — Доступ из ЭБС изд-ва «Юрайт». — Режим доступа : <https://www.biblio-online.ru/book/CAB7A46B-EF14-4675-AC5B-17A0493390BE>, требуется авторизация. — Загл. с экрана.