

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС
Факультет государственного и муниципального управления
Кафедра психологии

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕЛЕСНООРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ**

(Б1.В.ОД.7)

ТОТ

краткое наименование дисциплины

по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности
специализация: «Морально-психологическое обеспечение служебной
деятельности»

квалификация выпускника: психолог

форма обучения: очная

Год набора - 2020

Автор– составитель:

старший преподаватель кафедры психологии С.Г. Плотников

Новосибирск, 2019 г.

1. Цель освоения дисциплины:

формирование практических навыков в телесноориентированном терапевтическом подходе, необходимых для работы психотерапевта или психолога-консультанта.

2. План курса:

Раздел 1. Методологические и теоретические основы телесно-ориентированной терапии

Тема 1.1. История возникновения и развития телесноориентированной терапии.

Предыстория телесноориентированной терапии: хатха-йога, тайцзи, даосские и славянские практики. Роль психоанализа в становлении телесноориентированной терапии. Вегетотерапия В.Райха. Современное состояние телесноориентированной терапии.

Тема 1.2. Понятие структуры и процесса. Первичная диагностика. Этика телесной терапии. Техника безопасности в ТОП. Основные принципы взаимодействия в ТОП. Структура психотерапевтической сессии. Сбор информации. Работа с заявкой, мотивацией клиента. Позиция психотерапевта

Раздел 2. Модели и техники телесно-ориентированной терапии

Тема 2.1. Базовые техники телесноориентированной терапии. Поддержки. Реакция тела и её интерпретация. Диагностика взаимодействия. Биоэнергетический анализ А.Лоуэна. Работа с агрессией. Упражнения. Телесная диагностика. Телесные блоки. Методика Ф. Александера. Методы ТОП в терапии психосоматических расстройств.

Тема 2.2. Современные модели телесноориентированной терапии. Метод Моше Фельденкрайза. Сознание через движение. Биосинтез Д. Боаделло. Представление о моторных полях. Бодинамика Л. Марчер. Теория структуры характера. «Карта тела». Первичная терапия А. Янова. Базовые личностные проблемы (по В. Баскакову). Системный подход в телесноориентированной терапии. Соматика Т. Ханны. Неорайхианская модель психотерапии. Аутентичное движение. Идеокинезис.

3. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

	Тема (раздел)	Методы текущего контроля успеваемости
Раздел 1.	Методологические и теоретические основы телесно-ориентированной терапии	
Тема 1.1	История возникновения и развития телесно-ориентированной терапии	Устный/письменный ответ на вопросы Устный доклад с презентацией
Тема 1.2	Базовые понятия и принципы работы в телесно-ориентированной терапии	Устный/письменный ответ на вопросы Устный доклад с презентацией
Раздел 2.	Модели и техники телесно-ориентированной терапии	
Тема 2.1	Базовые техники телесноориентированной психотерапии	Устный/письменный ответ на вопросы Устный доклад с презентацией Лабораторные работы
Тема 2.2	Современные модели телесно-ориентированной психотерапии	Устный/письменный ответ на вопросы
	Выполнение контрольной работы по курсу	Письменное выполнение контрольной работы в виде анализа проведенной самостоятельно терапевтической сессии в телесно-ориентированном подходе

Форма промежуточной аттестации – экзамен

4. Основная литература.

1. Крыжановская, Л.М. Методы психологической коррекции личности [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Л. М. Крыжановская. – Электрон. дан. - Москва : Гуманитар. издат. центр ВЛАДОС, 2015. - 239 с. - (Коррекционная педагогика). – Доступ из «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429674>, требуется авторизация (дата обращения : 01.06.2016). – Загл. с экрана.
2. Соколова, Е. Т. Психотерапия : теория и практика: учеб. пособие / Е. Т. Соколова. - Москва : Академия, 2002. - 368 с.