

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Факультет государственного и муниципального управления  
Кафедра психологии

УТВЕРЖДЕНА  
кафедрой психологии  
Протокол от «30» августа 2019 г. №8

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** (К.М.01.01)

краткое наименование дисциплины – БЖД

по направлению подготовки: 38.03.04 Государственное муниципальное  
управление

направленность (профиль): «Информационные технологии в государственном и муниципальном управлении»

квалификация: Бакалавр

форма обучения: очная

Год набора - 2021

Новосибирск, 2020

**Автор–составитель:**

кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры психологии Петров О.И.

**Заведующий кафедрой психологии:**

кандидат психологических наук, доцент Войтик И.М.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы .....	4
2. Объем и место дисциплины в структуре ОП ВО.....	5
3. Содержание и структура дисциплины ..	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
4. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств промежуточной аттестации по дисциплине .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b> 5
6. Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b> 6
6.1. Основная литература .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b> 6
6.2. Дополнительная литература .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b> 7
6.3 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы. ...	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b> 8
6.4. Нормативные правовые документы.	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b> 8
6.5. Список Интернет-ресурсов .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b> 8
6.6.Иные источники. ....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b> 8
7. Материально-техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы.....	18

## 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы

1.1. Дисциплина К.М.01.01 «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает овладение следующими компетенциями с учетом этапа:

Таблица 1.

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС-8	Способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.	УК ОС-8.1	Способность распознать угрозы и опасности для жизнедеятельности.

1.2 В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Таблица 2.

ОТФ/ТФ	Код этапа освоения компетенции	Результаты обучения
	УК ОС-8.1	на уровне знаний: - способов выявления и предупреждения угроз, видов чрезвычайных ситуаций,
		на уровне умений: - правильно рассчитывать пределы допустимого риска; - находить и правильно оценивать факторы опасности для личности, общества и государства,
		на уровне навыков: - ориентировки в быстро меняющейся обстановке, складывающейся при нештатных и чрезвычайных ситуациях; - сохранения контроля за своими эмоциями,

## **2. Объем и место дисциплины в структуре ОП ВО**

### **Объем дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

Количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем - 16: лекции - 8, практические – 8, самостоятельная работа студента - 56 (очная форма обучения).

### **Место дисциплины**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (К.М.01.01) изучается студентами очной формы обучения на 1 курсе в 2 семестре;

Дисциплина реализуется после изучения: К.М.01.02 Физическая культура; в соответствии со схемой формирования компетенций.

### 3. Содержание и структура дисциплины

Таблица 3.

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины, час.					СР	Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий					
			л	лр	пз	КСР		
<b>Очная форма обучения</b>								
Тема 1	Экономическая безопасность	12	2		2		8	
Тема 2	Здоровый образ жизни	10			2		8	Устный опрос
Тема 3	Правовая грамотность	12	2				10	Тестирование
Тема 4	Риски, связанные с профессиональной деятельностью	10					10	
Тема 5	Безопасность в условиях ЧС и военных действий	14	2		2		10	Устный опрос
Тема 6	Безопасное использование современных коммуникационных технологий и сети Интернет	14	2		2		10	Контрольная работа
Промежуточная аттестация								Зачет
Всего:		72	8		8		56	ак.ч.
		2						з.е.
		54						ас.ч.

#### Содержание дисциплины

Тема 1. Экономическая безопасность Эффективное распределение финансовых средств. Безопасное использование банковских карт. Безопасное использование банковских продуктов. Безопасное микроинвестирование. Безопасное использование криптовалют. Безопасная работа с биржевыми продуктами.

Тема 2. Здоровый образ жизни Риски, связанные с неправильным режимом питания. Риски, связанные с отсутствием физических нагрузок и сидячим образом жизни. Риски, связанные с плохим состоянием здоровья. Риски, связанные с неблагоприятной экологической ситуацией. Оказание первой медицинской помощи для гражданских лиц. Риски, связанные с употреблением наркотиков.

Тема 3. Правовая грамотность Политическая активность. Риски, связанные с преднамеренным нарушением законов. Уплата налогов и пошлин.

Тема 4. Риски, связанные с профессиональной деятельностью. Минимизация рисков, связанных с выполнением должностных задач на рабочем месте. Выполнение должностных задач в условиях ЧС и военного положения. Риск, связанный с попаданием в группу граждан со структурной безработицей.

Тема 5. Безопасность в условиях чрезвычайного положения (ЧС) и военных действий. Риски, связанные с использованием транспортной и дорожной инфраструктуры. Использование современных коммуникационных средств и программных разработок в условиях ЧС. Риски, связанные с поведением в общественных местах, провоцирующим противоправные действия. Самооборона для гражданских лиц. Поведение в условиях нападения в ЧС.

Тема 6. Безопасное использование современных коммуникационных технологий и сети Интернет. Риски, связанные с использованием социальных сетей и иных электронных сервисов коммуникации. Риски, связанные с информационным шумом. Поддержание репутации и доброго имени в условиях интернет-гласности

#### 4. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств промежуточной аттестации по дисциплине

##### 4.1. Текущий контроль успеваемости

Данный вид работы выполняется в курсе в общеакадемической системе дистанционного обучения РАНХиГС. Для получения доступа к материалам курса необходимо перейти по адресу <https://lms.ranepa.ru> и ввести данные своей академической учетной записи (логин и пароль).

4.1.1. В ходе реализации дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (Б1.Б.4) используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

Таблица 4.

##### Очная форма обучения

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
Тема 1	Экономическая безопасность	ПЗ, тест
Тема 2	Здоровый образ жизни	ПЗ, тест
Тема 3	Правовая грамотность	ПЗ, тест
Тема 4	Риски, связанные с профессиональной деятельностью	ПЗ, тест
Тема 5	Безопасность в условиях ЧС и военных действий	ПЗ, тест
Тема 6	Безопасное использование современных коммуникационных технологий и сети Интернет	ПЗ, тест

4.1.2. Итоговой оценкой тестирования считается высший балл из набранных во всех попытках. (Материалы содержатся в СДО)

##### 4.2. Материалы текущего контроля успеваемости

###### Типовые примеры тестовых заданий

Типовые оценочные материалы по теме 1

Вопросы для тестирования: 1. Когда следует вносить информацию о целях в таблицу личного финансового плана (ЛФП)?

- В самом начале, при заполнении таблицы ЛФП в первый раз
- Ежегодно, при обновлении информации в таблице ЛФП
- За год до прогнозируемого достижения конкретной цели
- Сразу после достижения цели

Типовые оценочные материалы по теме 4

Вопросы для тестирования: 1. Что показывает уровень структурной безработицы:

- Количество людей, которых можно нанять на работу;
- Количество людей, которые ищут работу;
- Количество людей, которых можно уволить;
- Количество людей, которые не нуждаются в работе.

Типовые оценочные материалы по теме 5

Вопросы для тестирования: 1. Что показывает уровень структурной безработицы?

- Количество людей, которых можно нанять на работу;
- Количество людей, которые ищут работу;



- c) Количество людей, которых можно уволить;
- d) Количество людей, которые не нуждаются в работе.

Полный перечень заданий находится на кафедре управления персоналом в УМК-Д.

### 4.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации.

4.3.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. Показатели и критерии оценивания компетенций с учетом этапа их формирования

Таблица 1.

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС-8	Способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.	УК ОС-8.1	Способность распознать угрозы и опасности для жизнедеятельности

Этап освоения компетенции	Показатели оценивания	Критерии оценивания
УК ОС-8.1	Способность распознавать угрозы и опасности для жизнедеятельности	полные, глубокие и систематические знания, полный и правильный ответ на поставленные вопросы

**4.2.2. Форма и средства проведения промежуточной аттестации** Зачет проводится на основе компьютерного тестирования с ДОТ.

#### 4.2.3. Типовые оценочные средства

##### 4.2.3.1. Методические материалы

Для закрепления пройденного материала студентам рекомендуется выполнение ряда практических заданий, которые приведены в пункте 4.1.2. Для контроля успеваемости данной дисциплины предусмотрены тестирования с применением дистанционных образовательных технологий, которые проводятся после просмотра каждого видеоролика по темам курса (вопросы и ответы приведены в пункте 4.1.2).

<b>Материалы для оценки знаний при помощи тестирования</b>	
Тема 1. Экономическая безопасность	Тест 1.1 – Тест 1.8
Тема 2. Здоровый образ жизни	Тест 2.1 – Тест 2.6
Тема 3. Правовая грамотность	Тест 3.1 – Тест 3.3
Тема 4. Риски, связанные с профессиональной деятельностью	Тест 4.1 – Тест 4.4
Тема 5. Безопасность в условиях ЧС и военных действий	Тест 5.1 – Тест 5.6
Тема 6. Безопасное использование современных коммуникационных технологий и интернета	Тест 6.1 – Тест 6.3

**Материалы для текущей оценки знаний** обучающихся включают из 3 вопроса каждый. На выполнение каждого теста отводится 2 попытки с ограничением времени – 5 минут на попытку. В конце каждой темы – тест из 10 вопросов.

**Итоговый тест по курсу** состоит из 30 вопросов, на прохождение теста выделяется 30

минут.

#### 4.2.3.2. Шкала оценивания.

Успешность прохождения дисциплины оценивается по 100-балльной шкале балльно-рейтинговой системы. Итоговая оценка по дисциплине формируется путём сложения баллов, полученных за прохождение текущей аттестации по темам, и баллов, набранных за итоговое тестирование.

Формирование итоговой оценки за освоение дисциплины	
Контрольные мероприятия	Максимальный балл за выполнение
Итоговые тесты по темам 1-6	40
Итоговый тест по курсу	60

Материалы текущего контроля знаний		Материалы текущего контроля знаний
Тема 1. Экономическая безопасность	Итоговый тест по теме 1	8
Тема 2. Здоровый образ жизни	Итоговый тест по теме 2	9
Тема 3. Правовая грамотность	Итоговый тест по теме 3	5
Тема 4. Риски, связанные с профессиональной деятельностью	Итоговый тест по теме 4	5
Тема 5. Безопасность в условиях ЧС и военных действий	Итоговый тест по теме 5	8
Тема 6. Безопасное использование современных коммуникационных технологий и интернета	Итоговый тест по теме 6	5
Итого		40

Таблица 5.

Шкала оценивания по дисциплине	
Баллы	Оценка
0-59	Не зачтено
60-100	Зачтено

## 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Курс содержит: видео-лекции, практические задания, тестирование и анкетирование. Образовательные материалы открываются последовательно. Доступ к текущей аттестации по теме открывается после просмотра всех видеороликов данной темы. После прохождения текущей аттестации по теме (тестирования) в независимости от набранных баллов студенту предоставляется доступ к материалам следующей темы. После прохождения текущих аттестаций по всем темам курса в независимости от набранных баллов, но не ранее определенной даты (в соответствии с графиком учебного процесса), студенту предоставляется доступ к итоговому тестированию по дисциплине. Статус выполнения элемента курса отображается с правой стороны страницы напротив каждого элемента, требующего статус завершения:

- пустой квадрат - элемент требует выполнения;
- голубая галочка - элемент завершен, оценка не требуется;
- зеленая галочка - элемент завершен, требуется оценка;
- красный крестик - элемент не завершен.

Для того чтобы выполнить элемент Видеолекция, необходимо:

1. перейти к выполнению элемента, кликнув на название видеолекции;
2. просмотреть видеолекцию (данный элемент не требует оценки, поэтому при успешном выполнении статус элемента изменится с пустого квадрата на голубую галочку в квадрате).

Каждый из тестов текущего контроля знаний, состоит из 10 вопросов, на выполнение каждого теста отводится 1 попытка с ограничением времени – 15 минут на попытку.

Итоговое тестирование станет доступным после завершения всех элементов курса, расположенных выше.

Для того чтобы выполнить элемент Итоговое тестирование, необходимо:

1. перейти к выполнению элемента Итоговое тестирование, кликнув на название;
2. нажать кнопку Начать тестирование;
3. ответить на вопросы теста;
4. нажать кнопку Закончить попытку;
5. нажать кнопку Отправить все и завершить тест. Теперь попытка теста завершена.

Итоговое тестирование будет считаться завершенным, если статус выполнения изменится с пустого квадрата на зеленую галочку, так как данный элемент требует получения оценки. В противном случае квадрат останется пустым или появится красный крестик – это означает, что необходимо пройти тестирование еще раз. Тестирование осуществляется с применением дистанционных образовательных технологий. Студент самостоятельно выполняет задания к каждой теме. Для выполнения тестового задания, прежде всего, следует внимательно прочитать поставленный вопрос. После ознакомления с вопросом следует приступить к прочтению предлагаемых вариантов ответа. Необходимо прочитать все варианты и в качестве ответа следует выбрать лишь один индекс (цифровое обозначение), соответствующий правильному ответу. На выполнение теста отводится ограниченное время. Оно может варьироваться в зависимости от уровня тестируемых, сложности и объема теста. Как правило, время выполнения тестового задания определяется из расчета 30-45 секунд на один вопрос. После того, как Итоговое тестирование будет завершено, станет доступна Анкета удовлетворенности курсом. Ответив на вопросы анкеты, статус элемента изменится на голубую галочку.

Для успешного завершения курса необходимо получить положительный статус выполнения во всех элементах и заполнить Анкету удовлетворенности курсом.

## **6. Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», включая перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

### 6.1. Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Г. В. Гуськов и др. ; под ред. Э. А. Арустамов. - 19-е изд., перераб. и доп. - Электрон. дан. - Москва : Дашков и К°, 2018. - 446 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». – Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/85245.html>. , требуется авторизация (дата обращения : 24.12.2020). - Загл. с экрана.

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. для бакалавров / В. О. Евсеев [и др.]. — Электрон. дан. — Москва : Дашков и К, 2019. — 453 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/85210.html>. , требуется авторизация (дата обращения : 20.12.2020). - Загл. с экрана.

3. Танашев, В. Р. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. Р. Танашев. - Электрон. дан. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 314 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=349053>, требуется авторизация (дата обращения: 24.12.2020). - Загл. с экрана.

### 6.2. Дополнительная литература

1. Алексеев В.С. и др. Безопасность жизнедеятельности. Изд-во: Научная книга, 2012. Электронный ресурс: <http://www.iprbookshop.ru/6263>

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. Л. А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. дан. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - Доступ из Унив. б-ки ONLINE.-Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542> , требуется авторизация (дата обращения : 24.12.2020). - Загл. с экрана.

3. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко ; авт. сост. В. Д. Еременко, В. Остапенко. - Электрон. дан. - Москва : Рос. гос. ун-т правосудия, 2016. - 368 с. - Доступ из ЭБС «Унив. б-ка ONLINE». – Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536> , требуется авторизация (дата обращения : 24.12.2020). - Загл. с экрана. - То же [Электронный ресурс]. - Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/49600> , требуется авторизация (дата обращения : 24.12.2020). — Загл. с экрана.

6.3. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы  
Отдельное обеспечение не предусмотрено.

6.4. Нормативные правовые документы  
Не предусмотрены.

### 6.5. Интернет-ресурсы.

1. ОБЖ - билеты, ответы, уроки: <http://www.alleng.ru/edu/saf1.htm>

2. Книги, пособия по ОБЖ: <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm>

3. Журнал «Культура здоровой жизни»: <http://kzg.narod.ru/>

4. Первые шаги граждан в чрезвычайных ситуациях (памятка о правилах поведения граждан в чрезвычайных ситуациях) <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm>

5. Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях <http://kombat.com.ua/stat.html>

6. Учебные атласы по медицинской подготовке <http://b23.ru/hsb9> .

#### 6.6. Иные источники

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник, 2011 г. — 464 с., Издательство: Форум, ISBN 978-5-91134-206-7. Гриф МО РФ. Электронный каталог МПГУ: [ecat.lib.mpgu.info/Орас/index.php?...notices...108022...](http://ecat.lib.mpgu.info/Орас/index.php?...notices...108022...)
2. Вернадский В.И. Химическое строение Земли и ее окружения. М.:Наука,1965. Научные труды Вернадского В.И.: [sgm.ru/DOWNLOAD...Nauchnye\\_trudy\\_Vernadskogo.pdf](http://sgm.ru/DOWNLOAD...Nauchnye_trudy_Vernadskogo.pdf)
3. Экологический энциклопедический словарь. Издательский дом «Ноосфера». М., 2002. Ноосфера: [edudic.ru/eco/3784/](http://edudic.ru/eco/3784/)
4. Юфит С.С. Яды вокруг нас. М.: «Классик стиль», 2002.: [airsoft-bit.ru/media/normativi/Ecologicheskaya...](http://airsoft-bit.ru/media/normativi/Ecologicheskaya...)

## **7. Материально – техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы**

### **7.1. Программное обеспечение:**

1. Информационно-правовой портал «Консультант плюс» (правовая база данных). [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/>
2. Информационно-правовой портал «Гарант» (правовая база данных). [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.garant.ru/>
3. Электронная библиотека НОУ "ИНТУИТ"
4. Пакет MS Office,
5. Microsoft Windows,
6. Сайт филиала,
7. СДО Прометей,
8. Корпоративные базы данных
9. iSpring Free Cam8

Авторизация в системе дистанционного обучения и начало работы

Для работы в общеакадемической СДО РАНХиГС необходимо: 1. Авторизоваться на сайте общеакадемической системы дистанционного обучения <https://lms.ranepa.ru/> Авторизацию нужно провести с использованием СВОЕЙ учетной записи РАНХиГС. В качестве логина используется префикс корпоративной электронной почты.

2. По электронной почте Вы получите информацию о предоставлении доступа к курсу в системе дистанционного обучения РАНХиГС. Для просмотра содержимого курса, доступ к которому Вам предоставлен, достаточно:

- перейти на сайт <https://lms.ranepa.ru/>;
- авторизоваться, используя данные своей учетной записи;
- выбрать курс, кликнув на его название.