

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС  
Кафедра психологии

УТВЕРЖДЕНА  
кафедрой психологии  
протокол от 15.09.2021  
№2

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ДИСЦИПЛИНЫ  
ПСИХОАНАЛИЗ**

**Б1.В.02**

краткое наименование дисциплины - не устанавливается  
по направлению подготовки: 37.03.01 Психология  
направленность (профиль): «Психологическое консультирование и коучинг»  
квалификация выпускника: Бакалавр  
формы обучения: очная

Год набора - 2021

Новосибирск, 2021 г.

**Автор – составитель:**

старший преподаватель кафедры психологии СИУ – филиала РАНХ и ГС  
Плотников С.Г.

Заведующий кафедрой психологии СИУ – филиала РАНХ и ГС  
канд. психол. наук, доцент Войтик И.М.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....	4
2. Объем и место дисциплины в структуре ОП ВО .....	4
3. Содержание и структура дисциплины .....	5
4. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств промежуточной аттестации по дисциплине.....	8
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	14
6. Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.....	16
6.1. Основная литература .....	16
6.2. Дополнительная литература .....	16
6.3. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы .....	16
6.4. .Нормативные правовые документы.....	17
6.5. Интернет-ресурсы.....	17
6.6. Иные источники.....	17
7. Материально – техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы.....	18

# 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

## 1.1. Дисциплина Б1.В.02 «Психоанализ» обеспечивает овладение следующими компетенциями с учетом этапа:

Таблица 1.

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПКс-2	Способен оказывать консультационную и коррекционную помощь клиентам посредством адаптированных методов и техник из различных областей психологии и психотерапии	ПКс-2.1	Способность адаптировать психотерапевтические методы и техники под конкретную клиентскую ситуацию

## 1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Таблица 2.

ОТФ/ТФ (при наличии профстандарта)	Код этапа освоения компетенции	Результаты обучения
Формирование установок, направленных на гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, толерантности во взаимодействии с окружающим миром	ПКс-2.1	на уровне знаний: понимать сущность и содержание стадий психоаналитического процесса, динамики процесса психоаналитически ориентированного консультирования, знает особенности и основные элементы современных техник психоанализа
		на уровне умений: ставить и решать практические задачи в области психоаналитически ориентированного консультирования и оказанию психологической помощи; использовать методы психоаналитической диагностики
		на уровне навыков: проводить психоаналитически ориентированное интервью, структурировать психоконсультативную беседу, владеть методикой проведения психоаналитической сессии

## 2. Объем и место дисциплины в структуре ОП ВО

### Объем дисциплины

Б1.В.02 Психоанализ. Дисциплина относится к вариативной части в профессиональном цикле учебного плана. Изучается студентами на 3 курсе в 5 семестре очной формы. Общая трудоемкость дисциплины 2 зачетные единицы.

По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем 38, их них 12 лекционного типа, 26 практического (семинарского) типа, и 34 на самостоятельную работу обучающихся;

Форма промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом - зачет.

### Место дисциплины

Освоение дисциплины опирается на минимально необходимый объем теоретических знаний в области психологии развития, социальной психологии, нейрофизиологии, психологии влияния, а также на приобретенные ранее умения и навыки обработки и анализа информации, проектирования и анализа проблем, а также выполнения психодиагностики актуального состояния.

### 3. Содержание и структура дисциплины

Таблица 3.

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины, час.				СР	Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации	
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий					
			л	лр	пз			КСР
<i>Очная форма обучения</i>								
<b>Раздел 1</b>	<b>Теоретико – методологические основы классического психоанализа</b>	<b>38</b>	<b>6</b>		<b>16</b>			
Тема 1.1.	Теория и методология психоанализа	18	4		6		8	Опрос по теме 1.1, тестирование по теме 1.1
Тема 1.2.	Практика клинического психоанализа	20	2		10		8	Опрос по теме 1.2, тестирование по теме 1.2
<b>Раздел 2</b>	<b>Постклассический психоанализ</b>	<b>34</b>	<b>6</b>		<b>10</b>		<b>18</b>	
Тема 2.1	Социально-психологические теории психоанализа	15	2		4		9	Опрос по теме 2.1, тестирования по теме 2.1
Тема 2.2	Современный психоанализ. Теория и практика.	19	4		6		9	Опрос по теме 2.2, тестирование по теме 2.2
Промежуточная аттестация								Зачет
Всего:		<b>72</b>	<b>12</b>		<b>26</b>		<b>34</b>	ак.ч
		<b>2</b>						з.е.
		<b>54</b>						ас.ч.

#### Содержание дисциплины

#### Раздел 1. Теоретико – методологические основы классического психоанализа

##### Тема 1.1. Теория и методология психоанализа

Понятие о психоанализе. Предпосылки возникновения, история развития и становления психоанализа. Жизненный путь и творчество основателя психоанализа З.Фрейда. Направления психоанализа.

Основные методологические принципы З. Фрейда: эволюционизма; безусловной детерминации всех психических явлений; примата бессознательного и др. Структура личности по З.Фрейду. Ид, Эго и СуперЭго. Учение о бессознательном. Основные понятия психоанализа: фиксация и регрессия, либидо, Эдипов комплекс, перенос (трансфер), контрперенос (контртрансфер), нарциссизм, сопротивление. Психологические защиты: вытеснение, идентификация, проекция, сублимация и др. Эрос и Танатос. Цель

влечения. Влечение к жизни, влечение к смерти. Борьба между Эросом и Танатосом. Сексуальные влечения и влечения Я. Внутриспихические конфликты. Специфика бессознательных процессов. Основные теоретические положения классического психоанализа. Метод свободных ассоциаций. Анализ ошибочных действий, оговорок, описок, забываний. Сновидения и их толкование. Метод интерпретации. Фазы психосексуального развития ребенка. Критика психоанализа.

Карл Густав Юнг, биография. Структура личности по К. Юнгу. Личное и коллективное бессознательное. Эмоционально окрашенные комплексы – интимная душевная жизнь индивидуума, совокупность ассоциаций, вызывающих повышенную напряженность. Коллективное бессознательное – сфера архетипического, ядро психики. Архетипы бессознательного – это коллективный осадок древности, но они функционируют в настоящем. Основные Архетипы: Персона, Тень, Анима, Анимус и Самость. Персона – избранное отношение человека к миру, его социальная роль, маска. По К. Юнгу отождествление человека с социальной ролью является источником неврозов. Тень – темная половина личности, его негативные качества и характеристики.

### **Тема 1.2. Практика клинического психоанализа**

Специфика клинического психоанализа. Психоаналитическая теория происхождения неврозов. Смысл невротических симптомов. Патогенный конфликт. Отношения между принципом удовольствия и принципом реальностью. Сексуальные влечения и влечения «Я». Навязчивые действия и другие невротические симптомы связаны с бессознательными психическими процессами. Исследование детских травм. Психоаналитическое понимание природы истерии. История Анны О. Бегство в болезнь. Выгода от болезни. Основные методы психоаналитической работы. Открытие сопротивления. Виды и типичные проявления сопротивления. Выявление и проработка сопротивления. Перенос и контрперенос. Позитивный и негативный перенос. Невроз переноса. Эротизированный перенос и контрперенос. Встреча аналитика с собственным бессознательным. Создание с помощью психоаналитической терапии наиболее благоприятных психологических условий для реализации человеком своего внутреннего потенциала. Правила, техники терапии. Основное техническое правило – предельная откровенность пациента. Принцип абстиненции в психоанализе. Стратегия психоаналитика. Анализ конечный и бесконечный. Цели психоаналитической терапии. Завершение психоанализа.

## **Раздел 2. Постклассический психоанализ.**

### **Тема 2.1. Социально-психологические теории психоанализа**

Социально-психологическая теория Э.Эриксона, К. Хорни, Э.Фромма и Г. Салливана. Акцент на Эго – процессах, их развитии и формировании при становлении личности. Критика основных принципов классического психоанализа аналитиками – постфрейдистами. Восемь эпигенетических стадии развития личности по Э.Эриксону.

Конструктивный психоанализ К. Хорни. Психология женщины. Расхождение взглядов К. Хорни и З. Фрейда. Десять защитных стратегий, развивающихся в детстве в качестве невротических (избыточных) потребностей. Три типа людей по их ориентации на других: уступчивый, обособленный и враждебный.

Гуманистический психоанализ Э.Фромма. Главная проблема людей, приводящая к неврозу, чувство одиночества в мире как результат полученной свободы. Стратегии «бегства от свободы»: авторитаризм, деструктивность, абсолютное подчинение социальным нормам. Пять типов людей по их социальной ориентированности и значимости: рецептивный, эксплуатирующий, накапливающий, рыночный и продуктивный.

Межличностный психоанализ Г. Салливана. Основания и принципы межличностного подхода, переживания и формы их проявления. Страх, ужас. Тревога. Динамизм, персонификация, когнитивные процессы. Акцент на психосоциальном развитии личности. Система Самости. Развитие личности и невротические расстройства.

## **Тема 2.2.** Современный психоанализ. Теория и практика.

Современный психоанализ - научно – практическая система, имеющая множество уровней и направлений. В вертикальной перспективе выделяются три взаимосвязанных аспекта: 1) теоретические концепции (метапсихология, или глубинная психология); 2) исследование культурных процессов и социальных институтов (прикладной психоанализ); 3) практическая деятельность по оказанию психологической помощи индивидам и семьям (клинический психоанализ). В горизонтальном измерении: на каждом из выделенных уровней развиваются отдельные психоаналитические школы и направления. Наиболее признанные психоаналитические школы, внесшие или продолжающие вносить значительный вклад в развитие психоаналитического движения на «постфрейдовском» пространстве. Психоаналитическая школа М. Кляйн (детский психоанализ; объектные отношения; влечение жизни и смерти; тревога и вина; младенческая депрессивная позиция; идентификация). Психоанализ У. Биона. Психоаналитическая психология «Я» А. Фрейд (детский психоанализ; защитные механизмы; агрессия и идентификация с агрессором; проблемы адаптации; интегративные функции и автономное развитие «Я»; пути и возможности терапии). Психоаналитическая психология объектных отношений М. Балинта, Д. Винникотта (объектные отношения и базисный дефект; игра и реальность; детский психоанализ). Психология Самости Х. Кохут (происхождение и развитие Самости; патология Самости; идеализирующий и зеркальный перенос; интроспективно – эмпатическая позиция; терапевтические возможности). Структурный психоанализ Ж. Лакана (речь и язык в психоанализе; структуризация бессознательного; стадия зеркала; регистры психики; техники и терапевтические цели психоанализа).

#### 4. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств промежуточной аттестации по дисциплине

##### 4.1. Формы и методы текущего контроля успеваемости обучающихся и промежуточной аттестации.

4.1.1. В ходе реализации дисциплины Б1.В.02 «Психоанализ» используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

Таблица 4

Тема (раздел)		Методы текущего контроля успеваемости
<b>Раздел 1</b>	<b>Теоретико – методологические основы классического психоанализа</b>	
Тема 1.1	Теория и методология психоанализа	Устный ответ на вопросы Письменный ответ на вопросы Решение тестового задания на бумажном носителе
Тема 1.2.	Практика клинического психоанализа	Устный ответ на вопросы Письменный ответ на вопросы Решение тестового задания на бумажном носителе
<b>Раздел 2.</b>	<b>Постклассический психоанализ</b>	
Тема 2.1.	Социально-психологические теории психоанализа	Устный ответ на вопросы Письменный ответ на вопросы Решение тестового задания на бумажном носителе
Тема 2.2.	Современный психоанализ. Теория и практика	Устный ответ на вопросы Письменный ответ на вопросы Решение тестового задания на бумажном носителе
	Выполнение контрольной работы по курсу	Письменное выполнение контрольной работы в виде анализа проведенной самостоятельно психоаналитической терапевтической сессии

4.1.2. Зачет проводится с применением следующих методов (средств):  
устное собеседование по вопросам билета либо письменные ответы на вопросы билета с учетом результатов выполненной контрольной работы по курсу. Выбор метода оценивания для традиционной формы обучения осуществляет преподаватель, информируя обучающихся за 2 недели до зачета.

##### 4.2. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся.

Полный перечень материалов текущего контроля находится на кафедре психологии.

#### ТИПОВЫЕ ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ ДЛЯ УСТНОГО (ПИСЬМЕННОГО) ОПРОСА

Тема 1.1. Теория и методология психоанализа.

1. Какие топика психического аппарата предложил З.Фрейд?
2. Каковы основные понятия классического психоанализа?
3. Как проходит психосексуальное развитие ребенка с точки зрения психоанализа?
4. В чем заключается Эдипов комплекс с точки зрения классического психоанализа?

Тема 1.2. Практика клинического психоанализа

1. В чем заключается психоаналитическая теория неврозов?
2. В чем значение история Анны О. для становления психоанализа?

### 3. Каковы основные техники психоанализа?

#### Тема 2.1. Социально-психологические теории психоанализа

1. Какое строение имеет структура личности в аналитической психологии?
2. Какое строение у коллективного бессознательного по К.Юнгу?
3. Какие архетипы К.Юнг считал главными Архетипами?
4. Какие типы личности и интертипные отношения выделяются на основе концепции К.Юнга?
5. Каково место агрессии и стремлению к превосходству в творчестве А.Адлера?
6. Что такое дефицитные потребности?
7. Какие потребности называются бытийными потребностями в гуманистическом психоанализе?
8. Охарактеризуйте систему периодизации личности по Э.Эриксону.
9. Какие потребности могут считаться невротическими?
10. Каковы основные положения гуманистического психоаналитического подхода Э.Фромма?

#### Тема 2.2. Современный психоанализ. Теория и практика.

1. В чем заключаются основные положения теории? Г.Салливан.
2. Как Х. Кохут объясняет происхождение и развитие Самости?
3. В чем заключается специфика работы в Балинтовских группах?
4. В чем заключаются основные положения теории объектных отношений?
5. Каковы по Ж. Лакану терапевтические цели психоанализа?
6. Психоаналитические исследования в психосоматической медицине.

## ТИПОВЫЕ ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

#### Тема 1.1. Теория и методология психоанализа

1. Обычно неосознанные чувства, закрывающие собой глубинные реальные чувства, защищающие и позволяющие эксплуатировать окружающих:  
А) Агрессивное Б) Аутентичное В) \*Рэкетное Г) Зависимое

2. Две наиболее типичные психологические защиты от осознания собственной смерти:  
А) Вытеснение и замещение \*  
Б) Рационализация и сублимация  
В) Вера в конечного спасителя и собственную исключительность  
Г) Проекция и расщепление

3. Топографические модели психики в классическом психоанализе:

- А) Бессознательное, Предсознание, Сознание \*
- Б) Оно, Я, Сверх - Я \*
- В) Родитель, Взрослый, Ребенок
- Г) Сознание, Индивидуальное бессознательное, Коллективное бессознательное

#### Тема 1.2. Практика клинического психоанализа

1. Термин, описывающий пассивную цель получения удовольствия через болезненные формы опыта:  
А) садизм  
Б) мазохизм\*  
В) анальный нарциссизм  
Г) сексуальность

2. Вокруг чего центрированы функции Сверх-Я?

- А) отношений с реальностью
  - Б) внутреннего ощущения
  - В) требований морали\*
  - Г) чувства самоуважения
3. Расположите в верном порядке три этапа развития мысли Фрейда по поводу концепции влечения:
1. установление оппозиции между влечением к жизни и влечением к смерти
  2. дуализм между сексуальными влечениями
  3. введение в теорию влечений нарциссизма.

Ответ: 231

#### Тема 2.1. Социально-психологические теории психоанализа

1. Невротический конфликт – это бессознательный конфликт между импульсом Ид и \_
- А) защитой эго\*
  - Б) преднамеренностью супер-эго
  - В) бессознательным
  - Г) супер-эго
1. По А. Маслоу, самоактуализированные личности:
- А) Точны в восприятии себя \*
  - Б) Согласны с тем, что думают о них другие
  - В) Беспокоятся лишь об удовлетворении своих потребностей
  - Г) находятся под влиянием доминирующего Эго
3. В каких направлениях велись практические наблюдения М. Кляйн?
- А) новый источник супер-эго\*
  - Б) новый источник сознательного
  - В) первичный характер тревог
  - Г) теория депрессивной позиции – утраты любимого объекта\*

#### Тема 2.2. Современный психоанализ. Теория и практика.

1. За что некоторые аналитики критиковали лингвистический подход Лакана:
- А) за его ограничительный характер\*
  - Б) за его однополярность
  - В) за его неоднозначность
  - Г) за его субъективный характер
2. Чему противопоставляет бытие Лакан?
- А) реальности
  - Б) смерти
  - В) существованию\*
  - Г) подсознательному
3. Согласно Фрейду, человеческая сексуальность отличается от половой жизни других животных, что управляется не инстинктом, а ...
- А) потребностями
  - Б) намерениями
  - В) нуждами
  - Г) влечениями \*
- Правильные ответы помечены звездочкой

### ТИПОВОЕ ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Каждый студент проводит психоаналитическую терапевтическую сессию, а затем проводит её анализ.

#### 4.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации.

4.3.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. Показатели и критерии оценивания компетенций с учетом этапа их формирования

Таблица 5.

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПКс-2	Способен оказывать консультационную и коррекционную помощь клиентам посредством адаптированных методов и техник из различных областей психологии и психотерапии	ПКс-2.1	Способность адаптировать психотерапевтические методы и техники под конкретную клиентскую ситуацию

Таблица 6.

Этап освоения компетенции	Показатель оценивания	Критерий оценивания
ПКс - 2.1 Способность адаптировать психотерапевтические методы и техники под конкретную клиентскую ситуацию	Способен применять различные психологические технологии, ориентированные на личностный рост и сохранность здоровья. Способен адаптировать методы современного психоанализа и психотерапии под конкретную клиентскую ситуацию.	Демонстрирует применение различных психологических технологий, ориентированных на личностный рост и сохранность здоровья. Адаптирует методы современного психоанализа и психотерапии под конкретную клиентскую ситуацию, демонстрирует их адаптированную версию.

#### 4.3.2. Типовые оценочные средства

##### ТИПОВЫЕ ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЕТУ

1. Охарактеризуйте историю развития психоанализа
2. В чем специфика развития ребенка и вопросы детской сексуальности?
3. Какова структура личности по З.Фрейду?
4. В чем отличие классической психоаналитической теории З.Фрейда от его последователей?
5. Представьте основное содержание работы З. Фрейда «Толкование сновидений» ?
6. Какова структура личности по К.Юнгу?
7. Как проходит развитие личности по К.Юнгу?
8. Какие две психологические установки или ориентации личности по К.Юнгу?
9. Опишите основные психологические функции по К.Юнгу?
10. Дайте описание психологическим типам личности по К.Юнгу?
11. Опишите содержание коллективного бессознательного по К.Юнгу?
12. Опишите основные положения индивидуальной психологии А.Адлера?
13. Какова роль чувства неполноценности и компенсации по А.Адлеру?
14. Какие типы личности выделяются в адлеровской теории?
15. Как происходит лечение невроза по А.Адлеру?

16. Опишите представление о «травме рождения» О. Ранка
17. Какие приемы детского психоанализа предложила А. Фрейд?
18. В чем заключается телесно-ориентированный психоанализ по В. Райху?
19. Опишите основные положения ЭГО-психологии
20. Какое психосоциальное развитие проходит личность по теории по Э. Эриксону?
24. В чем заключаются защитные стратегии по К. Хорни?
25. Опишите основные положения психологической теории интерперсональных отношений Г. Салливана?
26. Какие стадии развития проходит личность по Г. Салливану?
27. Дайте характеристику взглядам К. Хорни на психологию женщины
28. Опишите основные положения гуманистической психологии А. Маслоу?
30. Каковы главные невротические механизмы и проявления по З. Фрейду?
31. В чем состоит отличие психодинамической терапии от психоанализа?
32. Как понимается психическая патология в психоанализе?
33. Опишите основные техники психодинамической терапии?
34. Как происходит генезис неврозов согласно индивидуальной психологии А. Адлера?
35. Как проводится психотерапия в индивидуальной психологии А. Адлера?
36. Каково соотношение психоанализа и суггестивной психотерапии?
38. В чем заключаются цели и задачи современного психоаналитически ориентированного консультирования?
39. Опишите технику активного воображения и ее развитие в аналитической психологии
40. Дайте понятие основным принципам по которым функционирует психический аппарат с точки зрения классического психоанализа.
42. Опишите основные положения учения о психологических защитах
43. Как создается рабочий альянс в работе аналитика?
44. Как работают с переносом и контрпереносом в психоаналитическом консультировании
45. Какие интервенции использует психоаналитик?
46. Как понимается сопротивление в психоанализе?
47. Для чего необходим личный анализ и личные супервизии консультанта?
48. Охарактеризуйте стадии психоаналитического процесса: начало, динамика, завершение

Полный перечень заданий находится в УМК-Д на кафедре психологии

### Шкала оценивания.

Таблица 7.

Экзамен (100- балльная шкала)	Критерии оценки
Не зачтено (0-50)	Не полностью понимает сущность и содержание стадий психоаналитического процесса, динамики процесса психоаналитически ориентированного консультирования, не знает особенности и основные элементы современных техник психоанализа, не может даже поставить практические задачи в области психоаналитически ориентированного консультирования и оказанию психологической помощи; не может использовать методы психоаналитической диагностики, не владеет методикой проведения психоаналитической сессии
Зачтено (51-100)	Понимает сущность и содержание стадий психоаналитического процесса, динамики процесса психоаналитически ориентированного консультирования, знает особенности и основные элементы современных техник психоанализа, ставит и решает практические задачи в области психоаналитически ориентированного консультирования и оказанию психологической помощи; может использовать методы психоаналитической диагностики, проводит психоаналитически ориентированное интервью, структурирует психоконсультативную беседу, владеет методикой проведения психоаналитической сессии

#### **4.4. Методические материалы промежуточной аттестации.**

Зачет включает ответы на теоретические вопросы и выполненное практическое задание контрольной работы.

Ответы на теоретические вопросы могут даваться в устной форме или в письменной форме. Выполнение практического задания контрольной работы проводится в письменной форме. Для получения положительной оценки на экзамене достаточно изучить рекомендуемую основную литературу, а также усвоить умения и навыки в ходе контактной работы с преподавателем путем опроса и выполнения различных практических заданий.

Студент при подготовке к ответу по билету формулирует ответ на вопрос, а также выполняет задание (письменно либо устно, в зависимости от содержания задания).

При подготовке ответа на вопрос стоит использовать соответствующий дисциплине понятийный аппарат, основываясь на примерах научно-исследовательской практике, отвечать с пояснениями, полно и аргументированно.

При сравнении явлений необходимо представить аргументы, представляющие их сходства и различия.

Давать односложные ответы нежелательно.

При ответе студент должен полно и аргументированно ответить на вопрос билета, демонстрируя знания либо умения в его рамках.

#### **ТИПОВЫЕ БИЛЕТЫ К ЗАЧЕТУ**

*Билет 1.*

*Вопрос:* Какие приемы детского психоанализа предложила А.Фрейд?

*Задание:* Дайте характеристику взглядам К.Хорни на психологию женщины

*Билет 2.*

*Вопрос:* В чем состоит отличие психодинамической терапии от психоанализа??

*Задание:* Опишите основные положения ЭГО-психология.

*Билет 3.*

*Вопрос:* Какие интервенции использует психоаналитик?

*Задание:* Какова структура личности по К.Юнгу?

Полный перечень вопросов находится в УМК-Д на кафедре психологии

## **5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

При изучении курса «Психоанализ» применяются разнообразные лекции, практические занятия, устные опросы, тестирование по темам и контрольная работа по курсу, самостоятельная работа с источниками.

Студентам рекомендуется вести две специальные тетради: для записи основных положений лекций и для самостоятельной работы при подготовке к практическим занятиям.

Студент должен посетить установочные лекции, на которых излагается цель, задачи и содержание курса, выдается задание на контрольную работу, приводятся рекомендации и критерии оценивания.

В ходе лекционных занятий раскрываются базовые вопросы в рамках каждого раздела дисциплины. Обозначаются ключевые аспекты тем, а также делаются акценты на наиболее сложные и важные положения изучаемого материала, даются рекомендации по выполнению заданий к практическим занятиям.

Материалы лекций являются опорной основой для подготовки обучающихся к практическим занятиям и выполнения заданий самостоятельной и контрольной работ, а также к промежуточной аттестации по дисциплине.

Практические занятия позволяют более детально проработать наиболее важные темы курса. Целью практических занятий является закрепление теоретических знаний, полученных студентами на лекциях и в процессе самостоятельной работы, контроль за степенью усвоения пройденного материала, ходом выполнения студентами самостоятельной работы и рассмотрение наиболее сложных и спорных вопросов в рамках темы занятия.

Подготовку к занятиям следует начинать с ознакомления с содержанием темы, вопросами к теме, подбора рекомендованной литературы. Затем необходимо перечитать запись лекции, соответствующие разделы учебника, статьи в журналах.

Подготовка к практическим занятиям осуществляется студентами самостоятельно с использованием научной и учебной литературы. На практических занятиях у студентов формируются навыки публичного выступления, анализа материала, умение грамотно и обоснованно отвечать на поставленные вопросы и применять полученные теоретические знания к практическим ситуациям, а также умение решать практические задания (задачи).

Наиболее сложными темами являются темы 2 раздела, которые предусматривают проведение собственной терапевтической работы с последующим анализом. Поэтому только изучением актуальных учебников при освоении этих тем обойтись нельзя.

Учебным планом для студентов предусмотрена самостоятельная работа, которая способствует более полному усвоению теоретических знаний, выработке навыков аналитической работы с литературой.

Целью самостоятельной работы является формирование способностей к самостоятельному познанию и обучению, поиску литературы, обобщению, оформлению и представлению полученных результатов, их критическому анализу, поиску новых решений, аргументированному отстаиванию своих предложений, умений подготовки выступлений и решения исследовательских задач.

Для получения глубоких теоретических знаний и практических навыков студентам рекомендуется посещать лекции, активно участвовать в практических занятиях, вовремя выполнить контрольную работу. Поставленные перед занятиями цели могут быть достигнуты лишь при систематической работе студентов над изучением дисциплины.

При необходимости в период самостоятельной подготовки студенты могут получить индивидуальные консультации преподавателя по учебной дисциплине.

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Контрольная работа по итогам курса предусматривает самостоятельное проведение студентом психоаналитической терапевтической сессии с последующим её анализом.

Основная цель написания контрольной работы - выработать у студентов навыки и умения по практическому проведению психоаналитической терапевтической сессии.

Обучающийся самостоятельно выбирает проблему, с которой будет работать в рамках сессии, руководствуясь своими научными и практическими интересами.

Выполнение контрольной работы начинается с составления плана работы (оглавления), подбора литературы и источников.

Объем контрольной работы должен составлять до 10 страниц машинописного текста (без учета титульного листа, содержания (оглавления), списка источников) через полтора интервала, шрифт Times New Roman Суг, 14 кегль.

Литературу и источники обучающийся подбирает самостоятельно, при необходимости консультируясь с преподавателем. Для контрольной работы, как минимум, надо использовать 5-7 источников.

Источниками могут выступать:

- научные статьи и монографии (рекомендуется использование публикаций, изданные не позднее, чем 3-5 лет назад);
- материалы из сети Интернет (рекомендуется использовать материалы с сайтов известных психологических журналов и иных авторитетных источников).

Библиографический список оформляется в соответствии с существующими правилами библиографического описания, в алфавитном порядке по фамилии автора.

Контрольные работы, имеющие недостатки в оформлении, написанные не по заданной структуре возвращаются на доработку.

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ОПРОСУ**

Опрос в рамках изучаемой темы может проходить как в устной, так и в письменной форме.

Опрос проводится только после изучения материала темы и направлен на ее закрепление.

Вопросы могут быть направлены как на закрепление знаний, например, имеющих понятия и теорий, так и на формирование умений, например, сопоставлять точки зрения различных подходов на те или иные проблемы и т.д.

Для успешного ответа на вопросы в большинстве случаев достаточно изучения основных источников литературы, для опросов по некоторым темам необходимо также ознакомление с дополнительной литературой.

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ТЕСТИРОВАНИЮ**

Для подготовки к тестированию следует изучить содержание как минимум основных источников, рекомендуемых данной рабочей программой. Особое внимание стоит уделить логическим моделям и схемам исследования, видам исследований. Тестирование не предусматривает большого количества открытых ответов, поэтому надо точно знать, какие предлагаемые варианты ответов соответствуют правильным ответам.

## **6. Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

### **6.1. Основная литература**

1. Гринсон, Р. Р. Техника и практика психоанализа : [учебник] / Р. Р. Гринсон ; пер. С. А. Баклушинский, И. Ю. Баклушинская ; под ред. Э. Р. Зиминной. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 478 с. — ISBN 5-89353-088-8. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88278.html> (дата обращения: 12.07.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «IPRbooks», требуется авторизация. — То же электрон. версия на сайте URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=56428> (дата обращения: 12.07.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Унив. б-ка ONLINE», требуется авторизация.

2. Гуревич, П. С. Психоанализ : учебное пособие для студентов вузов / П. С. Гуревич. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 479 с. — ISBN 978-5-238-01244-5. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/71044.html> (дата обращения: 12.07.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «IPRbooks», требуется авторизация

3. Куттер, П. Психоанализ : введение в психологию бессознательных процессов : [научное издание] / П. Куттер, Т. Мюллер ; пер. В. Н. Николаев, С. И. Дубинская ; под ред. В. И. Белопольского. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 384 с. — ISBN 978-3-608-94437-2, 978-5-89353-332-3. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88336.html> (дата обращения: 12.07.2021).

4. Лейбин, В. М. Психоанализ : учебное пособие / В. М. Лейбин. — 2-е изд. — Санкт-Петербург : Питер, 2020. — 592 с. — (Серия «Учебное пособие»). — ISBN 978-5-388-00232-7. — URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/373722> (дата обращения: 12.07.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «ibooks.ru», требуется авторизация

### **6.2. Дополнительная литература**

1. Бион, В. Р. Элементы психоанализа [Электронный ресурс]: моногр. / В. Р. Бион. - Электрон. дан. - Москва: Когито-Центр, 2009. - 127 с. - Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15676>, требуется авторизация (дата обращения : 25.07.2021). - Загл. с экрана.

2. Бурлачук, Л. Ф. Психодиагностика : учебник для вузов / Л. Ф. Бурлачук. — 2-е изд. — Санкт-Петербург : Питер, 2021. — 384 с. — (Серия «Учебник для вузов»). — ISBN 978-5-4461-9615-9. — URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/377293> (дата обращения: 12.07.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «ibooks.ru», требуется авторизация

3. Немов, Р. С. Психологическое консультирование : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02549-1. — URL: <https://urait.ru/bcode/468602> (дата обращения: 12.07.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Юрайт», требуется авторизация.

4. Рождественский, Д. С. История и теория психоанализа: психоанализ в российской культуре : учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 176 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11728-8. — URL: <https://urait.ru/bcode/476301> (дата обращения: 12.07.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Юрайт», требуется авторизация.

5. Рождественский, Д. С. Психоанализ : перенос : учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. — 2-е изд. — Москва : Юрайт, 2021. — 258 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11246-7. — URL: <https://urait.ru/bcode/476128> (дата

обращения: 12.07.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «Юрайт», требуется авторизация.

6. Теория и практика психоанализа : учебное пособие (практикум) / сост. В. В. Енин. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 95 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92762.html> (дата обращения: 12.07.2021). — Режим доступа: электрон.-библ. система «IPRbooks», требуется авторизация.

7. Фрейд З. Введение в психоанализ: лекции / З. Фрейд. - Санкт-Петербург: Питер, 2006. - 384 с.

8. Фрейд, З. Введение в психоанализ [Электронный ресурс] / З. Фрейд. — Электрон. дан. — Москва: Директ-Медиа, 2008. - 1070 с. — Доступ из Унив. б-ки ONLINE. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=39234> требуется авторизация (дата обращения: 25.07.2021). - Загл. с экрана.

9. Фромм, Э. Психоанализ и религия [Электронный ресурс] / Э. Фромм. — Электрон. дан. — Москва: Директ-Медиа, 2008. - 173 с. — Доступ из Унив. б-ки ONLINE. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=41277>, требуется авторизация (дата обращения: 25.07.2021). - Загл. с экрана.

10. Энциклопедия глубинной психологии. Том второй. Новые направления в психоанализе. Психоанализ общества [Электронный ресурс] / под ред. А. М. Боковикова. — Электрон. дан. — Москва: Когито-Центр, 2001. - 750 с. — Доступ из Унив. б-ки ONLINE. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=56402>, требуется авторизация (дата обращения: 25.07.2021). - Загл. с экрана.

### **6.3. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы.**

1. Психоанализ: практикум для студентов / Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Сибирский институт управления ; сост.: С. Г. Плотников, И. М. Войтик. — Новосибирск : Изд-во СибАГС, 2019. — 65 с. — ISBN 978-5-8036-0928-5.

### **6.4. Нормативные правовые документы**

Нормативно-правовые документы не используются

### **6.5. Интернет-ресурсы**

1. Psychology.ru - Психология на русском языке [Электронный ресурс] : офиц. сайт. Режим доступа: <http://www.psychology.ru/>, свободный
2. Психологический словарь [Электронный ресурс] : офиц. сайт. Режим доступа: <http://psi.webzone.ru/>, свободный
3. Мир психологии: публикации [Электронный ресурс] : офиц. сайт. Режим доступа: <http://psychology.net.ru/slovar/index.shtml>, свободный
4. А. Я. Психология: тесты, тренинги, словарь, статьи [Электронный ресурс] : офиц. сайт. Режим доступа: <http://azps.ru/>, свободный
5. Lib.Ru: Психология [Электронный ресурс] : офиц. сайт. Режим доступа: <http://lib.ru/PSIHO/>, свободный
6. Психологическая библиотека [Электронный ресурс] : офиц. сайт. Режим доступа: <http://bookar.info/>, свободный
7. Самопознание и саморазвитие: Психологическая библиотека Киевского Фонда содействия развитию психической культуры [Электронный ресурс]: офиц. сайт. Режим доступа: <http://psylib.kiev.ua/>, свободный
8. Флогистон: Библиотека по психологии [Электронный ресурс] : офиц. сайт. Режим доступа: <http://flogiston.ru/library>, свободный

### **6.6. Иные источники.**

Иные источники не используются.

## **7. Материально – техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы**

Учебная аудитория для проведения учебных занятий (занятий лекционного типа), оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения: комплект специализированной учебной мебели (столы и кресла – рабочие места обучающихся и преподавателя); доска аудиторная; экран; персональный компьютер; звуковая система; проектор; веб-камера. Выход в Интернет и доступ в электронную информационно-образовательную среду организации.

Учебная аудитория для проведения учебных занятий (занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации), оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения: комплект специализированной учебной мебели (столы и стулья – рабочие места обучающихся и преподавателя); доска аудиторная; персональный компьютер; телевизор; веб-камера. Выход в Интернет и доступ в электронную информационно-образовательную среду организации.

Компьютерный класс, учебная аудитория для проведения учебных занятий (занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации), оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения: комплект специализированной учебной мебели (столы и стулья - рабочие места обучающихся и преподавателя), доска аудиторная; персональные компьютеры моноблоки; проектор; веб-камера; экран. Выход в Интернет и доступ в электронную информационно-образовательную среду организации, в том числе с рабочих мест обучающихся. Программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows; пакеты лицензионных программ: MS Office, MS Teams, СПС КонсультантПлюс, лицензионное антивирусное программное обеспечение.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся (Информационно-ресурсный центр) оснащенное комплектом специализированной учебной мебели, компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечено доступом в электронную информационно-образовательную среду организации.

Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows, Пакет Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Microsoft Teams, лицензионное антивирусное программное обеспечение.

**Лаборатория личностного и профессионального развития**, комплект специализированной учебной мебели (столы и стулья – рабочие места обучающихся и преподавателя); доска аудиторная; экран; персональный компьютер; звуковая система; проектор; веб-камера, музыкальный центр, видеокамера, DVD-проигрыватель, стекло для одностороннего просмотра для проведения фокус-групп, методические материалы (тесты, методики и т.п.), выход в Интернет и доступ в электронную информационно-образовательную среду организации.