**Реабилитация и абилитация инвалидов**

Чтобы сделать проживание, труд, обучение инвалидов максимально приближенными к их потребностям, учитывающими особенности и состояние здоровья, ограничения к жизнедеятельности и работе, законодательством утверждены меры по реабилитации и абилитации. Действительные и применяемые всеми госструктурами и медучреждениями термины реабилитация инвалидов и абилитация освещены в [ФЗ №181 от 24.11.1995 г. «О социальной защите инвалидов в РФ»](http://social-benefit.ru/wp-content/uploads/2016/07/%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD-%D0%BE%D1%82-24-%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F-1995-%D0%B3.-N-181-%D0%A4%D0%97-%D0%9E-%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE-1.rtf) (гл. 9).

Реабилитация — меры, предназначаемые для поэтапного восстановления способности инвалида трудиться, совершенствоваться в профессионализме, заниматься бытовой деятельностью. Успешно пройденный реабилитационный курс позволяет достичь поставленных в ИПР целей. Результаты учитываются при переосвидетельствовании.

Абилитация инвалидов — меры по формированию способностей, которых раньше у инвалида не было, дополнительных навыков к занятиям трудом. Цель абилитации — дать шанс инвалиду стать финансово независимым, занять достойное место в социуме и вести полноценный образ жизни, стать открытым для общения, раздвинуть границы узкого привычного круга.

До недавнего времени стандартный порядок освидетельствования инвалида подразумевал: персонально для него будет разработана и выдана индивидуальная программа реабилитации инвалида — ИПР (ст. 11 ФЗ №181). С введением в [ФЗ № 419](http://social-benefit.ru/wp-content/uploads/2016/07/%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD-%D0%BE%D1%82-1-%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%B1%D1%80%D1%8F-2014-%D0%B3.-N-419-%D0%A4%D0%97-%D0%9E-%D0%B2%D0%BD%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8-.rtf)  от 01.01.2014г. понятия и принципов абилитации , в практику внедряется процедура формирования индивидуальной программы абилитации (ИПА).

Обязанность разработать ИПА возложена на бюро МСЭ. Положения ИПА, во избежание недопонимания, излагаются лично тому, кому она адресована в максимально доступной и понятной форме. Выписки в соответствующие учреждения, предоставляющие инвалидам услуги и средства абилитации, также направляет бюро. К работе по направлению будут подключены центры занятости населения на местах, взаимодействующие с бюро МСЭ. Все это в совокупности позволит увеличить эффективность программы абилитации.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Неотъемлемой частью плана реабилитации являются спорт и физкультура. В каждом случае состав мероприятий утверждается в бюро МСЭ данного территориального образования на региональном уровне. В состав перечня физкультурно-оздоровительных мер могут входить:

1. Информирование инвалидов и предоставление им консультаций по вопросам физкультуры и спорта на базе ДЮСШ, физкультурно-спортивных клубов для инвалидов.
2. Организация занятий адаптивной физкультурой, спортом.
3. Помощь в организации и привлечении к участию инвалидов в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях при поддержке территориальных органов управления физкультурой и спортом, спортивных организаций для инвалидов, общественных некоммерческих объединений и структур.

Частью ИПР являются восстановительные медицинские мероприятия, к которым относятся следующие виды:

* Реконструктивная хирургия — дает возможность восстановить функции органов, путем уменьшения или полного избавления от последствий увечий, врожденных или приобретенных дефектов. К операциям такого рода относятся: пересадка органов и тканей, реконструкция, эндопротезирование, имплантация, микрохирургия. Доступными эти хирургические вмешательства для инвалидов сделала Федеральная целевая программа «Медицина высоких технологий».
* Протезирование и ортезирование — входят в состав программ реабилитации. Протезирование подразумевает восстановление утраченных возможностей организма посредством применения протезов, а ортезирование — замена утраченной функции внешним устройством (ортезом). Финансирует покупку требующихся инвалиду протезов исполнительный орган ГУ КРО ФСС РФ, опираясь на [ПП РФ от 07.04.2008 г. № 240](http://social-benefit.ru/wp-content/uploads/2016/07/%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%A0%D0%A4-%D0%BE%D1%82-7-%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8F-2008-%D0%B3.-N-240-%D0%9E-.rtf) «О порядке обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации и отдельных категорий граждан из числа ветеранов протезами (кроме зубных протезов), протезно-ортопедическими изделиями».
* Санаторно-курортное лечение — составляющая восстанавливающего курса ([ст. 40 ФЗ №323 от 21.11.2011 г.](http://social-benefit.ru/wp-content/uploads/2016/07/%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD-%D0%BE%D1%82-21-%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F-2011-%D0%B3.-N-323-%D0%A4%D0%97-%D0%9E%D0%B1-%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%85-.rtf)). В ИПР оно включается тогда, когда показано его применение для восстановления организма и/или снижения ограничений жизнедеятельности. Путевки оплачиваются Региональным отделением Фонда соцстраха РФ ([ФЗ №178 от 17.07.1999 г.](http://social-benefit.ru/wp-content/uploads/2016/07/%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD-%D0%BE%D1%82-17-%D0%B8%D1%8E%D0%BB%D1%8F-1999-%D0%B3.-N-178-%D0%A4%D0%97-%D0%9E-%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5.rtf)). Справка, требующаяся для предоставления путевки (форма №070/у-04, посмотреть и скачать можно здесь: [[Образец формы №070/у-04](http://social-benefit.ru/wp-content/uploads/2016/07/%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B5%D1%86-%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D1%8B-070-%D1%83-04.doc)]), в 2016 г., выдается после заключения МСЭ — ВК ООЛПП.

Социальная реабилитация инвалидов по ИПР включает в себя самую активную поддержку госструктур в профориентации, в состав которой входит:

* [Обучение и образование](http://social-benefit.ru/deti/socialnaya-podderzhka-shkolnikov-i-studentov/) — бюро МСЭ и ЦЗН на местах оказывают помощь инвалидам в образовании от начального (школьного) уровня до высшего (вузы), при этом выбор формы обучения (очная, заочная, дистанционная) осуществляется по медицинским показаниям и по рекомендации лечащего врача.
* Содействие в трудоустройстве — включает сбор и предоставление важной информации инвалидам, помощь в нахождении подходящего места работы, устройство на работу на спецпредприятия, поддерживаемое трудоустройство и социальную адаптацию на трудовом рынке в данном населенном пункте, трудовую адаптацию.
* Производственная адаптация — включает обеспечение оптимальных условий труда, укомплектацию рабочего места спецоборудованием, закупку технических средств адаптации (ограничение по слуху, зрению), социальное сопровождение при заключении трудовых контрактов, по месту уже после оформления, согласно рекомендациям ИПР.

В состав ИПР непременно включаются меры по комплексной социальной адаптации инвалида, в особенности детей.

Социально-педагогическая реабилитация — методы воспитания, педагогическая работа, призванные сформировать личностные качества, продемонстрировать спектр возможностей для самореализации, чтобы интегрировать гражданина в социум и помочь овладеть навыками и умениями самообслуживания, получить образование. Процедура состоит из трех этапов:

* Диагностика — выявление сформированности самосознания инвалида, его роли в социуме, установление профессиональных интересов.
* Подготовка и практическая реализация ИПР для социальной адаптации инвалида, зачисление в учебные заведения, трудоустройство.
* Постреабилитационная защита — поддержка в налаживании взаимоотношений с родственниками, обществом, предупреждение возможных конфликтов.

В состав социально-психологической и социокультурной реабилитации.  ИПР входят:

* Психодиагностика.
* Психотерапия.
* Психокоррекция.
* Консультирование.
* Психопрофилактическая работа.

Социокультурная реабилитация применяет возможности искусства и культуры для развития у инвалида различных жизненно необходимых навыков, улучшению его жизненной позиции. В состав мероприятий могут включаться занятия в разнообразных творческих коллективах и объединениях, участие в организации и проведении массовых культурных мероприятий. Формы социокультурной реабилитации многочисленны: арттерапия, игровая терапия, иппотерапия.

Социально-бытовая адаптация предназначена для того, чтобы инвалид получил жизненно важные навыки и умения. В ее состав входят:

* Консультации.
* Правовая поддержка с участием органов социального обслуживания.
* Организация учебных занятий в «Школах реабилитации».
* Учебные занятия по самообслуживанию.

В заключении следует отметить, что основа ИПР состоит из разноплановых мероприятий, каждое из которых ставит своей задачей достижение адаптации инвалида в окружающей социальной среде. Достичь этого ИПР полагает посредством:

• Физкультуры и спорта.

• Медицины.

• Профориентации.

• Психологической и социальной адаптации.

Недостаточно только обозначить требующиеся меры, необходимо прописать в законе каждый аспект их практического воплощения. С вступлением в действие ФЗ №419 работа по организации безбарьерной среды и совершенствованию реабилитации инвалидов только продолжена, но не завершена.